

Beszámoló Május

Ebben a hónapban a júniusi étlap átmonitorozásán, illetve az ételek ellenőrzésén kívül május 16-án ellátogattam a Brunszvik Teréz Óvodába, valamint a Martonvásári Beethoven Általános Iskolába. Ellenőriztem az ételadagok nagyságát, kiosztását, illetve a visszahozott ételek mennyiségét, és ahol tudtam, ott megkérdeztem az ellátottak véleményét is az ételről, általánosságban az étkeztetésről.

Elsőként az óvodában ellenőriztem. Az intézmény vezetője, Stefkovits Ferencné körbevezetett a konyhán, beavatott a napi rutinban, emellett megosztotta velem az étkeztetéssel kapcsolatos észrevételeiket, kérésüket, javaslatukat, amiket korábban a HPM Plus Kft-nek (Szolgáltatónak) is elküldtek. Az erről készült listát Krisztina átadta nekem, melyet a beszámolóhoz csatolok is. Amit teljesen reális kérésüknek találtam, és könnyen javítandónak is - miszerint szeretnének több teát kapni, illetve a levesek, és ha lehet a főétkezések mennyiségét emelni- továbbítottam a Szolgáltató felé, aki tájékoztatott, hogy ezek után megpróbálnak erre figyelni. A többi kérésüket még egyeztetve, mind az óvoda, mind a Szolgáltató érdekeit szem előtt tartva megpróbálom a későbbiekben eszközölni.

Az aznapi menü rántott leves pirított fokhagymás kenyérkockával, és lecsós szelet rizzsel volt, melyet én is kóstoltam és finomnak találtam. Az óvodának van egy tálalókonyha része, itt osztják ki az egyes csoportoknak az ételeket, amit a gyerekek a saját csoportjaikban fogyasztanak el. Ezekbe a csoportokba látogattam el egyesével az ebéd alatt, ahol érdeklődtem a nevelőnőktől a kiosztott adagokról, és az étellel kapcsolatos észrevételeikről. Az óvodában kiosztott mennyiségek, adagok tulajdonképpen a korcsoportnak megfelelőek voltak, azonban a leveshez kínált kenyérkockát, illetve egyes csoportokban a másodikhoz tálalt lecsós szaftot én is keveseltem, de ezt az éppen adott csoportos elosztásnak tudtam be, ugyanis volt olyan csoport ahol rendszeren ki tudták osztani a nevelőnők az ebédet a gyerekeknek, volt ahol tényleg minden teljesen elfogyott. Azonban volt lehetőség a konyhai személyzettől repeta kérésére. Viszont elmondták, hogy erre sajnos nincs mindig lehetőség, pedig a gyermekek nagyon jó étkek, és mindent megesznek válogatás nélkül. Megoldásnak látom a nagyobb adagok elküldését erre a problémára, amit a Szolgáltatónak jeleztem is.

Ezután az általános iskola éttermébe látogattam, ahol végig kísértem az 1.a, 1.b, 2.a, 2.b, 3.a, 4.a, 4.b, illetve a felsősök 5.a, 5.b, és 7.a, 7b. osztályosok ebédeltetését. A 6-asok, illetve 8-asok aznap kompetencia tesztet írtak, akik a 3-ik órájuk után haza lettek engedve, így ők nem ebédeltek aznap. Összeségében a tapasztalataim itt nagyon elkeserítőek voltak. Ugyan az adagok a különböző korcsoportnak itt is megfelelően, és ahogy tapasztaltam gondosan ügyelve voltak kiosztva, azonban a fogadtatása nagyon eltérő volt. Abból az ételből, amit előtte az ovisok olyan jóízűen ettek, azt láttam az iskolában, hogy már nem szívesen fogyasztják. Volt, aki tulajdonképpen hozzá se nyúlt az ételhez. Az aznapi „moslék” mennyisége számomra az iskolában borzasztóan sok volt. Legrosszabb helyzetet a 4-eseknél tapasztaltam, akiknél abszolút megfigyelhető volt, hogy alig ettek, és itt hozták vissza majdnem teljesen vissza az aznapi menüt. Az is elszomorított, hogy aki például valamilyen ételérzékenysége miatt külön kapta az ebédet a saját ételhordójában, szinte érintetlenül hozta vissza azt a konyhára. Az 1-ök, 3-asok, illetve a felsősök változóan, de többet ebédeltek. A felsősöknél láttam inkább üresen visszahozott tányérokat. Amikor érdeklődtem a diákoktól, hogy milyen volt az ebéd, illetve akit láttam, hogy nem ette meg az ételt, megkérdeztem ennek okát, változó válaszokat kaptam. Volt, aki azt mondta nem ismerte az ebédet, ezért nem ette meg. Volt, aki nem szerette a hagymát, illetve önmagában a lecsót és ezért mellőzte. Volt, akinek túl rágós volt a hús, kisebb csoport pedig túl sósnak találta az ételt. Megfigyeltem továbbá a felsősöknél, ahol kisebb-nagyobb csoportban ebédeltek, hogy ha az első ember nem

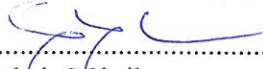
kérte a kiadott mennyiséget, vagy már az arcimimikájával utalt a nemtetszésére, úgy a többi soron következő is ugyan úgy reagált. Ezen a „csordaszellemen” nem tudom, hogy lehetne a legjobban változtatni. Talán ismeretfeltáró, bővítő órán, de mindenesetre elszomorító, hogy aki enne is az ételből, azért nem teszi, mert a társai sem esznek belőle.

A júniusi étlaptervezetet május 16-án kaptam meg Gutván Henriettától, melyet átmonitorozás után május 22-én javaslataimmal visszaküldtem a Szolgáltatónak. Ezt az észrevételes listát beszámolómhoz csatoltam is. Nagyon rövid egyeztetés után, a Szolgáltató javította is az általam kért, javasolt tételeket az étlapban.

Látogatásim az ételmezésre (Étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- 05. 09. (Szerda)
- 05. 16. (Szerda)
- 05. 22. (Kedd)
- 05. 30. (Szerda)

Kelt: Martonvásár, 2018. Május 31.


.....
Gulyás Mónika
Dietetikus

Beszámolóhoz csatolva az eredeti étlap, az észrevételezéseimet tartalmazó lista, a véglegesített májusi, valamint a rendelkezésemre álló véglegesített júniusi étlapok, az óvodai javaslatokat tartalmazó lista, az ételellenőrzési dokumentáció.