

## Júniusi étlap és észrevételek

Az étlap önmagában megfelel a közétkeztetési rendeletnek és változatos, de néhány esetben jobban figyelembe venném a gyermekétkeztetés kritériumait.

06.11-ére inkább túrós tésztát javasolnék édesen, mert jobban szeretik a gyerekek, mint szalonnapörccel.

06.20-ára inkább virslit javasolnék kolbász helyett, mert a virslinek alacsonyabb zsírtartalma miatt inkább való gyermekétkeztetésbe.

06.26-ára lecsós karajt javasolok, mert a hagymaféléket nem szeretik a gyerekek, és nyálkahártya izgató hatása miatt gyermekétkeztetésben nem is javaslom.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	06.03	06.04	06.05	06.06	06.07
Tízórai	Kakaó Kalács	Gyümölcstea Körözött Zsemle Paprika	Fahéjas tej Sós pereg Alma	Gyümölcstea Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle Kaliforniai paprika	Gyümölcstea Csirkesonka Margarin Teljes kiőrlésű formakenyér Fejes saláta
Ebéd	Kelbimbó- krémleves levesgyönggyel Temesvári sertésragu Párolt bulgur	Magyaros karalábéleves Sült virsli Tejszínes zöldborsófőzelék Barna formakenyér	Frankfurti leves Mákos nudli	Köményleves Vagdalt Finomfőzelék Félbarna formakenyér	Csontleves lúdgége levesbetéttel Panírozott halrúd Majonéz burgonyasaláta
Uzsonna	Gyümölcstea Vajkrém Rozsos formakenyér Uborka	Tej Olasz felvágott Margarin Barna formakenyér	Gyümölcstea Füstölt sajt szelet Margarin Magvakkal szórt formakenyér Paradicsom	Tej Mogyorókrém Félbarna formakenyér	Tej Pizzás csiga

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	06.10	06.11	06.12	06.13	06.14
Tízórai		Tejeskávé Kalács	Gyümölcstea Vaníliás túrókrém Kukoricás formakenyér	Karamellás tej Baconos sajtos kifli	Gyümölcstea Vadász felvágott Margarin Magvakkal szórt barna rúd Jégsaláta
Ebéd	<i>Pünkösöd</i>	Alföldi gulyásleves Túrós sztrapacska szalonnapörccel	Falusi zöldségleves Bundás kismackó Kartalábéleves Kukoricás formakenyér <b>Mini vaníliás croissant</b>	Csirkeaprólék leves Krumplis tészta Csemege uborka	Felnőtt: Fahéjas szilvaleves Gyerek: Gyümölcslé Szerb rizseshús Vegyesvágott
Uzsonna		Gyümölcstea Sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Uborka	Tej Párizsi Margarin Korpás diákrúd Kaliforniai paprika	Gyümölcstea Trappista sajt szelet Margarin Korpás formakenyér Retek	Tej Leveles túrós táska

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	06.17	06.18	06.19	06.20	06.21
Tízórai	Kakaó Molnárka	Gyümölcsstea Kolbászkrem Magvakkal szórt formakenyér Lilahagyma	Karamell Kalács Narancs	Gyümölcsstea Főtt tojáskarika Margarin Barna formakenyér Csemege uborka	Gyümölcsstea Tavaszi párizsi Margarin Rozsos formakenyér Paradicsom
Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves Rántott karfiol Párolt rizs Tartármártás	Erőleves Sertéspörkölt Majorannás kelkáposztafőzelék Magvakkal szórt formakenyér	Kukoricakrémleves Zsályás pulykaragu Tört burgonya	Lebbencsleves Sült kolbász Tökfőzelék Barna formakenyér	Sertésragu leves Sajtos tejfölös makaróni
Uzsonna	Gyümölcsstea Vajkrém Többszemű formakenyér Retek	Gyümölcsstea Kockasajt Dinkelspitz	Gyümölcsstea Csirkesonka Margarin Magvas stangli	Tej Áfonya lekvár Vajas kifli	Tej Vincellér rúd

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	06.24	06.25	06.26	06.27	06.28
Tízórai	Vanília tej Kuglóf	Gyümölcsstea Padlizsánkrém Zsemle	Tejeskávé Molnárka	Gyümölcsstea Sárgarépa krém Korpás kifli	Gyümölcsstea Soproni felvágott Margarin Rozsos formakenyér Jégsaláta
Ebéd	Zellerkrémleves Paprikás burgonya	Reszelttészta leves Vagdalt Tarkabab főzelék Korpás formakenyér	Vegyes gyümölcsleves Póréhagymával töltött karaj Párolt köles	Retro paradicsomleves Rakott burgonya	Tavaszi zöldségleves Vadas sertéstokány Zsemlegombóc
Uzsonna	Gyümölcsstea Májkrém Magvakkal szórt formakenyér Kaliforniai paprika	Tej Párizsi Margarin Korpás formakenyér Fejes saláta	Gyümölcsstea Trappista sajt szelet Margarin Paradicsom	Tej Vajkrém Félbarna kenyér Uborka	Tej Ízes levél