



# FORUM MARTINI

## ANYÁK, GYEREKEK, ÚJRAINDULÁS

Ha május, akkor persze anyákat és gyermekeket is ünneplünk. Legújabb számunkban így városvezető, sokgyermekes anyuka, iskolaigazgató, martoni fiatal és pedagógus-anyatermesztvédő is életéről, hivatásáról és járvány utáni újraindulásról beszél.





# KÖTELEZŐ A MASZKVISELÉS

Kötelező az orrot és a száját egyaránt eltakaró maszk vagy egyéb textil (kendő, sál) viselete:

- A helyi üzlethelyiségek és a közintézmények bejáratától számított 20 méteres körzetén belül
- A martonvásári temetőben és a Brunszvik-kastélyparkban
- A MÁV, a Volán és a helyi buszközlekedés járatain



A helyi szabály betartását a martonvásári közterület-felügyelet ellenőrzi. Szabálysértés esetén 50.000 forintig terjedő helyszíni bírság szabható ki.

A helyi szabályozás a Kormány által kihirdetett veszélyhelyzet megszűnéséig érvényes.



MARTONVÁSÁR

## ■ Kötelező maszkviselés Martonvásáron és a közösségi közlekedésben

Május elejétől már nem csupán a martonvásári üzletekben, középületekben és a helyi buszközlekedés során kötelező a maszk (sállal, kendővel helyettesíthető), hanem a Máv és a Volán járatain is.

A Máv Zrt. kiemelte, hogy májustól kötelezővé tette a jegyvizsgálóknak és a járművezetőknek is a maszk viselését, így eddig megszerezte közel egy millió maszkot biztosított munkavállalóinak. Az állami vállalat közleményében azt is hangsúlyozták, hogy a forgalomban lévő összes jármű fertőtlenítését naponta elvégzik, vírusellenes takarítószerrel takarítják a pályaudvarokat és az üzemi területeket, illetve a legforgalmasabb állomásokon az utasoknak ingyenes kézfertőtlenítést is biztosítanak.

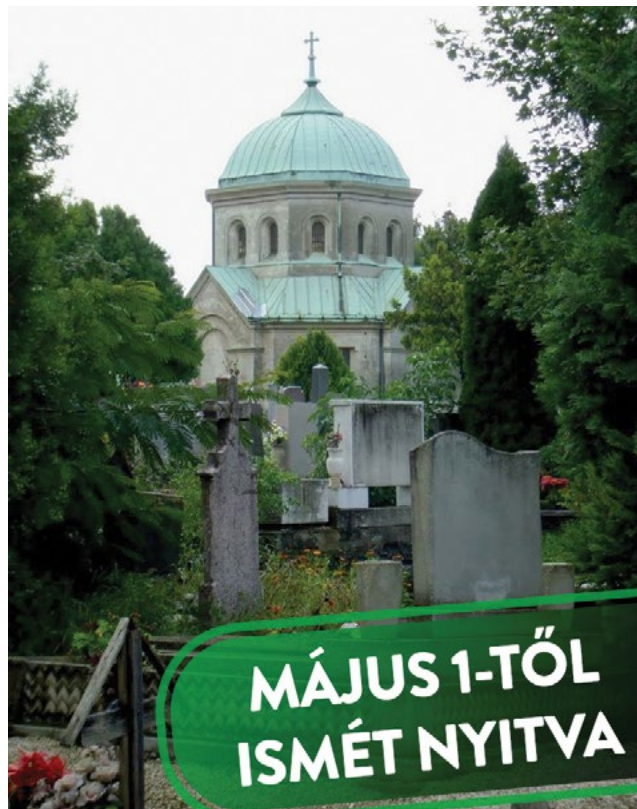
A martonvásáriak továbbra is ingyenesen igényelhetnek a helyi önkéntesek által készített varrott textilmaszkokból. Igénylés a darabszám és a lakcím feltüntetésével a martonmaszkja@gmail.com email címen keresztül lehetséges.

## ■ KÉPVISELŐI FOGADÓÓRA

Tessely Zoltán országgyűlési képviselő május 29-én, pénteken 17.00 órakor fogadóórát tart a Martonvásári Polgármesteri Hivatalban.

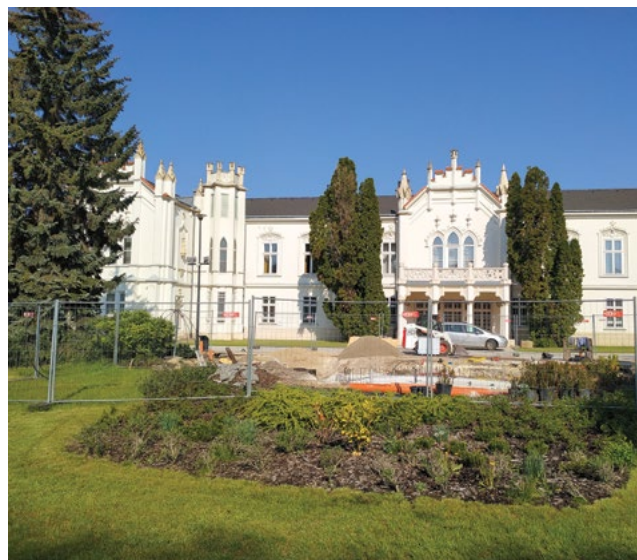
## ■ Újra látogatható a martonvásári temető

Május elsejétől 7 és 19 óra között minden nap nyitva tart a martonvásári temető. Arra kérjük önöket, hogy ne feledkezzenek el a legalább másfél méteres szociális távolság megtartásáról, és lehetőség szerint viseljenek maszkot és kesztyűt is! Amennyiben locsolni is szeretnének, ajánlott az otthonról hozott saját kanna használata.



## ■ Megújul a Brunszvik-kastély előtti szökőkút

Az állami finanszírozású Brunszvik-Terv keretében látványos szökőkút épül a Brunszvik-kastély főbejárata előtt, melynek kövei korábban a budapesti Várkert kaszinó Ybl szökőkútját ékesítették.





## ADOMÁNYGYŰJTÉS A BAJBA JUTOTT MARTONIAKÉRT!

Az „Embértársainkért” Alapítvány és a Golden Tiger's Kung Fu Egyesület adománygyűjtést szervez a Szent László Völgye Segítő Szolgálat és Martonvásár Város Önkormányzatának támogatásával a **nehéz helyzetbe került helyi családok megsegítésére.**

Támogatói bankszámla:  
Takarékbank Zrt. Martonvásár  
„Embértársainkért” Alapítvány  
57800040-10000025-00000000  
Közlemény: Krízis

„Mindenk embernek a lelkében dal van és a saját lelkét hallja minden dalban. És akinek szép a lelkében az ének, az hallja a mások énekét is szépen.”  
Babits Mihály

Az adományokból a Szent László Völgye Segítő Szolgálat munkatársai tartós élelmiszerekkel, gyógyszerekkel és anyagi juttatásokkal látják el nélkülöző martonvásáriakat.



szent lászló völgye  
segítő szolgálat

„EMBÉRTÁRSAINKÉRT”  
ALAPÍTVÁNY



### ■ Helyi adakozás

Az Embértársainkért Alapítvány és a Golden Tiger's Kung Fu Egyesület nevében Kovács László helyi adakozásra hívja fel a martonvásáriakat azok javára, akik e veszélyhelyzetben kiszolgáltatottá válnak. A kezdeményezést támogatja Martonvásár Város Önkormányzata és a Segítő Szolgálat is. Aki teheti, kérjük pénzdományát az Embértársainkért Alapítvány 57800040-10000025-00000000 Takarékbank Zrt. számlájára utalja.



\*Fotó: 2019. októberi alakuló ülés

### ■ Városvezetői felajánlások és a járvány elleni védekezéshez

Jövedelmük 10%-át bocsájtotta a helyi veszélyhelyzeti cél-tartalék rendelkezésére Martonvásár polgármestere és alpolgármesterei, továbbá a képviselő-testület tagjai is lemondtak tiszteletdíjukról az év további részében.

### ■ Jól haladnak a Térségi Szolgáltatóház (TSZ) munkálatai



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



# A NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

# JÚNIUS 4.

„Most, amikor hetek óta családok, szülők és nagyszülők, gyerekek és unokák egymástól elszakítva kell hogy éljünk, most tudjuk csak igazán felfogni azt, hogy mit jelent, ha egy évszázadokon át létező közösség természetes folytonossága ugyanígy megszakad. Hogy mit jelent az, amikor elválasztanak egymástól falvakat, városokat s olyan régiókat, amelyek évszázadokon keresztül együtt éltek, gondolkodtak és lélegeztek. Mert micsoda próbatétel az, hogy a magyar nemzet azután, hogy 100 évvel ezelőtt mintha levágták volna tagjait, még mindig él. Mert élünk, létezzünk és erősek vagyunk. Ez a száz év, ha a múlt kútjába nézünk, nagyon sok kudarcot és kihívást is jelentett számunkra, de összességében maga az a teljesítmény, hogy szétszakítva ennyi idő után is létezzünk, mindennél nagyobb bizonyíték arra, hogy a magyar nemzet erős, képes túlélni történelmi katalizmákat, képes megmaradni kultúrájában, nyelvében és különös összetartozástudatában. Ez a 100 év erőt ad nekünk, legyünk büszkéek magunkra, hogy erős egységben gondolkodva jelen vagyunk és jelen leszünk a Kárpát-medencében és szerte a világban.”

— Szabó Tibor • polgármester

# A LASSÚ ÚJRAINDULÁS LEHET A CÉL

HORVÁTH BÁLINT VÉSZHELYZETRŐL, KILÁBALÁSRÓL, NYITÁSRÓL

**Mennyire vagyunk fegyelmezettek a nehéz időkben? Mik a városvezető prioritásai, ha Martonvásárra gondol? Akadályozza-e a járvány tervezett, nagy projektjeink megvalósulását? Többek között ezekről is kérdeztük Horváth Bálint alpolgármestert, aki városfejlesztésről, közösségépítésről és a helyi kultúra újragondolásáról is beszélt lapunknak.**

**- Mennyivel dolgozik többet a városvezető e megváltozott helyzetben? Érdekes lehet az is, hogy mit tanult az elmúlt időszakban és mi az, ami ebből átmenthető a nyugalmasabb időkre?**

- Én eddig is "folyamatos" szolgálatban voltam. Szerintem általában nem többet vagy kevesebbet, csak másként kell most dolgozni. Nyilván a "kötelező" megjelenések, formális tárgyalások lényegében megszűntek, így a napjaim, hétvégeim egy része nem ezekre megy el, így több időm marad a kommunikációs, városfejlesztési, stratégiai, gazdasági feladataim intenzívebb ellátására. Több kreatívot és posztot gyártok az online felületekre a közösség tájékoztatását szolgálva, terveket, dokumentumokat, táblázatokat készítek, helyszíni és irodai egyeztetéseket vezetek. Tanulságos az is, hogy mely "szintek" működnek egy ilyen veszélyhelyzetben: a szuverén állami és az önkormányzati szintek ezek, mert itt születnek jogszabályok, szabályok, itt választunk közös vezetőket. Felette, közötté, alatta "csak" együttműködések, szövetségek vagy azok hiánya létezik. Mindez nagyon tanulságos lehet majd nyugodtabb időszakokra is.

**- Számít a járvány újbóli beindulására vagy ez „ennyi” volt és lassan visszatérhetünk a régi kerékvágásba? A mostani helyzetből mikor lehet még nagyobb nyitás?**

- Nem vagyok járványügyi szakember, de a tízmillió szakértő országában nekem is van véleményem. Sajnos amíg nagyobb mértékű átfertőződések nem megy keresztül a világ és nem lesz vakcina, a vírus valamilyen formában – akár több hullámban is – velünk maradhat. A vezető politikusok statisztikák és számok alapján döntenek, hiszen nem ismerhetnek egy országnyi embert. Egy településvezető nagyon sok embert ismer egy helyi közösségben, így ebben a kérdésben is inkább az embert látjuk, emiatt vagyunk óvatosabbak.

**- Úgy tűnik, hogy ön a fontolva haladás híve.**

- A személyes véleményem talán kicsit eltér a politikusokétól: én sokkal jobban óvtam volna az időseket, betegeket és segítettem volna a teljes otthonmaradásukat – ráadásul kötelezően –, míg a fiatalok intézménylátogatását és a dolgozók munkahelylátogatását, vagyis a gazdaság működését kevésbé korlátoztam volna. De ilyenkor nincsenek jó döntések. Csak döntések vannak. Most a lassú újraindulás lehet a cél.

**- Voltak-e nem várt konfliktushelyzetek itt helyben, amelyekre nem voltak felkészülve? Vagy mindenki "tudta és értette" a dolgát?**



- A teljes önkormányzati szervezetrendszer nagyon gyorsan alkalmazkodott a helyzethez. Létrehoztam és működtetünk azóta is tizenegy Messenger-csoportot, ahol a napi szintű egyeztetések zajlanak a különböző szinteken és témákban. Használjuk a Zoom-ot videókonferenciákra, megbeszélésekre, a Trello feladatkezelésre: intenzívebb lett az online kommunikáció. Természetesen sok területen – szociális segítség, városüzemeltetés, hivatali munka – jelen kell lenni. Minden kolléga, aki most csak teheti, teszi is a dolgát.

**- Mint polgárórt is kérdezem kicsit hivatalosan: mennyire fegyelmezettek a martonvásáriak, amikor a védekező intézkedéseket kellene betartani?**

- Nekem összességében jók a tapasztalataim. Polgárórként és városvezetőként is köszönöm mindenkinek az együttműködését! Nyilván van egy néha hangos, "csak azért sem"-mintát követő apró kisebbség, s persze jó lenne, ha ők sem "együgyűként", azaz csak az egyetlen – saját – szempontjukat nézve cselekednének, hanem észrevennék, hogy egy településen, egy helyi közösségben vannak bizonyos szabályok, együttélési, együtt-élési normák. Ez igaz "békeidőre" is.

**- Mekkora összegben és előreláthatólag mennyit fog a város a helyi veszélyhelyzeti céltartalékból felhasználni?**

- A tartalék 100-110 millió forintos kerete – melynek fedezete a működési költségek átcsoportosítása, a vezetői, képviselői díjazások megvágása –, valamint 40 millió Ft maradvány, két célt szolgál. Az egyik, hogy finanszírozni tudjuk a konkrét kiadásokat, az élelmiszer-csomagokat, intézzük a szociális juttatásokat, aztán persze vannak előre nem látható kiadások is. A másik, hogy fedezetet biztosítson a be nem folyó és kieső adóbevételekre. Felhasználásáról a költségvetési be-



számolóokban adunk jelentést, pontos prognózist még nem tudok nyújtani.

**- Lesz-e esetleg a kommunális adó kapcsán könnyítés?**

- Szociális alapon, egyénileg természetesen adott a lehetőség. Az adók kapcsán arra számítunk, hogy sokkal több esetben lesz szükséges kérelem ellenében könnyítésekre. Erre is fedezetet nyújt a veszélyhelyzeti céltartalék előirányzata.

Közben pedig – bár visszavágtuk a működést – óriási szüksége van a helyi közösségnek, a közös költségvetésünknek a saját bevételeire. Ugyanis ebből finanszírozzuk a település teljes fenntartását, a szociális és egyéb területen dolgozók munkavégzését. Ezért felelős településvezetőként nem tehetek mást, mint hogy arra kérem elsősorban a vállalkozásokat, hogy a helyi adókat vallják és fizessék is be. Ez nem könnyű időszak senkinek, de a szociális támogatásaink kiterjesztésével igyekszünk segíteni a nehéz helyzetbe kerülőkön.

**- Van olyan beruházás, amit a járvány akadályoz a megvalósulásban? Vagy megy minden a maga útján?**

- A beruházásaink szépen haladnak, akadályt nem látok. Három és fél kilométer utat építünk, zajlanak a munkálatok a tornaterem tetőszerkezetén, a TSZ Udvarban, a Dózsa/Beethoven úton, és nyáron indulhat el a Brunsvik-sétány, valamint ha beleférünk a keretbe, a "piactér-BBK udvar" projektek kivitelezése. Megkezdjük a bölcsőde részletes tervezését a Kossuth térre, közben településrendezési tervet módosítunk, s dolgozunk tovább a beruházás-ösztönzésen. Rengeteg háttér-munka zajlik, amik nem látványosak és nem is gyorsak, de ütemesen haladunk mindennel.

**- Mik a város nagy tervei az év második felére, vagy azok a területek, ahol a legtöbbet kell még kapaszkodni-dolgozni?**

- Talán a két "kiemelt ügyre", vagyis az ipari terület "beindítására" és az ELKH-Agrártudományi Kutatóközpont, a kastélypark kutatási infrastruktúrájának fejlesztésére figyelünk mi is kiemelten. Egyik sem önkormányzati feladat, de az ATK vezetésével kialakult kiváló együttműködés, valamint az állami szervekkel való közös munka az egész

város szempontjából meghatározó. A városvezetés az országgyűlési képviselőkkel közösen segíti ezeket a folyamatokat.

**- És mik az ön "személyes ügyei", prioritásai, ha a városra gondol?**

- Az elmúlt években két prioritás határozta meg a munkámat: városfejlesztés és közösségépítés. Ha konkrétumokra is gondolok a nagyobb projektek, kiemelt ügyek mellett, akkor gyalogátkelők jutnak eszembe az Óvodamúzeumnál és a Coop üzletnél, aztán a még nem leaszfaltozott utcák, illetve járdaszakaszok felújítása, hirdetőablak elhelyezése több helyre, vagy éppen az általam indított "Smartonvásár" kezdeményezés folytatása, de persze szeretném, ha létrehoznánk a "Martonvásári Közösségi Parlamentet", ahol a helyi civil vezetők, képviselők, utcakepviselek vitathatnák meg a

város ügyeit online és majd személyesen is. Fontos számomra a településrendezés vagy a településkép kérdése is, nehéz kiragadnom pár dolgot. Röviden: Város és Közösség.

**- Hallani több helyről, hogy esetleg olcsóbbá válhatnak az eddig betervezett beruházások. Lehet esetleg egy ilyen hozadéka is ennek a fránya helyzetnek?**

- Ennek jelét egyelőre nem látom, a cégek sincsenek egyszerű helyzetben. Nehéz időben mindig az állam által indukált építkezések jelentették a gazdaság újraindításának egyik motorját, én most is ezt várom.

**- Közösségi rendezvények területén milyen változások lesznek? A tervezett kommunális adó másfélszeresét szerették volna fordítani erre a területre. Mi lesz a helyi kulturális élettel a veszélyhelyzetben és persze a járvány után? Mik a város kulturális stratégiájának főbb elemei?**

- A kultúrára szánt költségekben benne van három épület, a BBK, az Óvodamúzeum és a Könyvtár fenntartása, üzemeltetése, az összes egység bértömege, dologi kiadásai, ezen felül közel 10 millió forint szerepelt rendezvényekre. Ez nem sok, figyelembe véve, hogy egy Magyar Népdal Napja-szintű fesztivál 30-40 millió forintba kerül. Idén azonban az átcsoportosításokkal ezt is megvontuk nagyrészt. A kultúra ör-

lángon és leginkább "szabadságon" van. Stratégiai cél a kulturális intézmény és a MartonSport összeolvasztása, a működés racionalizálása, valamint a kulturális tartalom újragondolása. Ez a helyzet most lehetőséget ad erre is.

**- Sokan a fellendülő kulturális élet mellett az ipari park kiépülését tekintik a fejlődés zálogának. Ebben a helyzetben lehet erre stratégiát építeni, vannak-e esetleg biztató hírek?**

- Dolgozunk az ügyön, mely számomra is folyamatosan feladatot jelent. Leveleket, háttéranyagokat készítek, "tárgyalásokat" folytatunk. Amint komoly előrelépés lesz, azonnal beszámolunk róla.

**- A beszélgetés elején azt kérdeztem, hogy mit hasznosíthat városvezetőként ebből a kiélezett helyzetből, most az interjú végén pedig**

**azt, hogy mit tanult magánemberként az elmúlt időszakban, mik a nagy tanulságok – ha vannak egyáltalán – apaként, martoniként, magánemberként.**

- A jövőben talán könnyebben tudunk mindannyian különbséget tenni fontos és kevésbé fontos, "kell" és "lehet" között és talán jobban értékeljük majd azokat, akik most intenzív szolgálatot teljesítenek, meg azokat, akiknek a munkavégzése - például óvónők, tanárok - nagyon hiányzik ebben a helyzetben. Kerékpárral megyek szinte mindenhová, kezdem utolérni magam az elmaradásaimmal. Nyilván én is szeretném, ha újra lennének baráti, családi, közösségi találkozások, de a legtöbünknek már nem ártott egy kicsit csendesebb időszak, mely lehetőséget ad az egyéni fejlődésre és mások segítésére is.

# TÁVIRÁNYÍTÁS, CSALÁDI TÁMOGATÁSSAL

## TUDÁSMEGOSZTÁS, MIKÖZBEN A SZÜLŐK SEGÉDTANÁROKKÁ VÁLNAK

**Sikerült-e átállniuk a távoktatásra, lehet-e népi táncot tanulni monitorról, illetve mi jót hozott ez a több mint különleges helyzet? Ilyen és ehhez hasonló témákról kérdeztük Nemes Józsefet, a Martonvásári Művészeti Iskola igazgatóját.**

*Az internetes konferenciahívásra amúgy tökéletesen alkalmas Zoom program egyszerűen kifogott rajtam. Miközben elveszve kerestem a megfelelő gombot, Nemes József igazgató a rutinos profi nyugalomával segített megkeresni. Így hát adódott is az első kérdés.*

**- Három hónapja is így ment volna egy Zoom-hívás?**

- Három hónapja? Ó, nem, akkor még egyáltalán nem használtuk ezt a programot.

**- Akkor nehéz volt az átállás?**

- Nem. Szerencsére minden kolléga nagyon konstruktív és leleményes volt abban, hogy megtaláljuk azokat a programokat, melyek alkalmasak erre a kényszerű távoktatásra és megfelelnek a mi speciális igényeinknek is. Változatos platformokat használunk. Skype-ot, Messengert, de a Zoom lett a kedvencünk, mert annak vannak olyan hangbeállítási lehetőségei, melyek a zenei hang átvitelére is alkalmasak.

**- Mint érintett szülő én azt tapasztaltam, hogy igen szervezetten történt meg az átállás. Az első héten körkérdeztem, hogy kinek milyen eszközei vannak otthon, majd jött egy próbaóra, és gyakorlatilag a második héttől minden tanár megtalálta a saját, ideális távoktató eszközét, legyen az e-mail, chat vagy éppen online módon megoldható feladatok. Ez tényleg ennyire könnyen ment?**



A Művészeti Iskola bejárata csak látszólag van zárva

- Nem, voltak azért nehézségek. A művészeti oktatásban a személyes kontaktus elengedhetetlen, de ez még művészeti áganként is különböző. Szolfézst lehet tanítani interneten, különféle feladatok segítségével. Képzőművészeti feladatokat és a hozzájuk tartozó háttéranyagot el lehet juttatni akár e-mailben is. A zeneoktatásban viszont kiemelten fontos a jó minőségű kétirányú kapcsolat. Amikor pénteken kihirdetésre került a távoktatásra való átállás, akkor hétfőre összehívtunk egy nagy értekezletet, hogyan is kellene ezt jól csinálni. Az elsőt még szinte minden tanárunk itt volt testi valójában, de – bár minden nap voltak megbeszélések – mi magunk is átálltunk internetes kapcsolattartásra, videókonferenciákra. Így is tanultunk, de azt is el kell hogy mondjam, hogy országos szinten is nagyon nagy szakmai munka, ötletelés és tapasztalatátadás történt. Külön művészet- és zeneoktatási fórumok nyíltak a tudás- és tapasztalatátadásra. Ezekből mi is tanultunk. A szülőknél küldött körkérdések között az is szerepelt, hogy akinek nincs megfelelő eszköze, annak az iskola tud ilyet biztosítani.

**- Szükség volt erre?**

- Igen. Azok a tabletek, kisgépek, melyeket pályázaton nyertünk el a digitális szolfézs- és zeneelmélet-oktatáshoz, mind kiosztásra kerültek. Sőt, a Nokiától is sikerült alapítványi támogatás fejében szereznünk további készülékeket. Több mint egy tucatnyi, internetes kapcsolatra képes eszközt adtunk ki így a tanulóinknak. Az indulás után aztán kiderült, hogy még finomításra szorulnak egyes helyeken az eszközök: a viszonylag jó kamera vagy mikrofon elengedhetetlen, a wifi több esetben kevésnek bizonyult, így előfordult az is, hogy a szülők nyúltak a zsebükbe, és vásároltak új eszközt.

**- Mindenkit sikerült így bevonni a távoktatásba?**

- A mi részünkről igen. Két olyan tanulónk van, ahol nem elérhető az internetes kapcsolat. Velük, bármilyen hihetetlenül is hangzik, telefonon keresztül tartjuk a kontaktust. Kép nincs, csak hang, ami ugyan igen messze van az ideálistól, de az oktatás mégsem marad el. Röviddel az online oktatás beindulása után az iskola küldött egy kérdőívet a szülőknél, melyben arra voltak kíváncsiak, mennyire elégedettek a tanítás kényszerűen új formájával.

**- Mi derült ki ebből?**

- Alapvetően a szülők és a gyerekek is elégedettek, persze a helyzethez képest. Ezt nagyrészt tudtuk a tanáraink visszajelzéséből, de jó volt erről így is megbizonyosodni. Persze fény derült néhány problémás helyzetre is. Érdekes módon nem a szülőknél, hanem néhány növendéknek jelentett gondot, hogy rettentően idegen nekik az élő internetes képeshangos kapcsolat, így náluk más módszerre álltunk át.

**- És a tanári kar hogy viselte az átállást? Nem őrijítő érzés, hogy például a tanár nem tud odalépni, megtenni azt az egyetlen kis segítő mozdulatot, amitől hirtelen helyére kerülne minden?**

- De az. Ez azért eléggé nagy stresszfaktor az "élőben" tanításhoz képest. Legalább egy hét volt az átállás az új technik-

kára, az online tanításra, és legalább egy másik hét, amíg el tudta mindenki fogadni magában, hogy mi azt, amit ezen a csatornán keresztül, ebben a helyzetben egyáltalán meg lehet valósítani. Ez sajnos nem az a szint, mint az élő órakon. Nekem is feladat volt ezt megemésztenem, feldolgoznom, és a kollégákkal is rengeteg szó esett erről a kezdeti időkben.

**- Mi a helyzet a táncoktatással? A nagyobbak vannak annyira képzettek, hogy az eddig tanultakat gyakorolják, de a kisebbek vajon be tudnak kapcsolódni?**

- Teljesen jogos a kérdés. Valóban, a kisebbeknél működik a legnehezebben a távoktatás. Náluk még igazából a mozgás előkészítése zajlik, nincs még motívumismeret, technikai alap. Mozgásfejlesztés történik népi játékokon keresztül, csoportban. Ez sajnos nem ültethető át internetre. Minél nagyobbak a növendékek, annál inkább képesek önállóan is dolgozni. Ők videót küldenek vissza, amiből kiderül, hogy sikerült megoldani a kapott feladatot, és persze komoly súlyt kap a háttéranyag. Filmeket néznek, népszokásokat tanulmányoznak, és ehhez kapcsolódó tematikus feladatokat, kérdéssorokat kapnak.

**- Mi a helyzet a vizsgákkal? Lehet már biztosat tudni ebben a bizonytalan helyzetben?**

- Biztosat nem, de van kialakult vizsgaelképzelésünk. Ezt a tantestület által elfogadott és országos szinten is elismert konszenzus alapján dolgoztuk ki. Választási lehetőséget adunk. Hangszeres oktatás esetén például lehet beküldeni az otthon feljászott vizsgaanyagról videót, vagy élőben, online, mintha az egy távoktatásos óra lenne. Ahol ez nem lehetséges, vagy a szülőknek személyiségi jogi aggályai vannak,

akkor az eddig végzett tanulmányok alapján ajánlunk meg év végi jegyet. Ez utóbbi máskor is előfordult, ha valaki egy vis major helyzet miatt nem tudott megjelenni a vizsgán.

**- Furcsa a kérdés, de tett valami jót is ez a különleges helyzet az iskolával, a tanáraival?**

- Jót tett-e? Ezt én így nem mondanám. Az biztos, hogy új utakat nyitott, új módszerekre kényszerített minket, és ezekből sok dolgot fogunk használni a jövőben mint kiegészítő eszközt akkor is, ha már végre ismét személyes kapcsolatba tudunk kerülni a növendékeinkkel. A tantestületünk eddig is nagyon összetartó és együttműködő volt, és ez a helyzet hozott még elő pozitív energiákat. Én nagyon meg vagyok elégedve, sőt büszke vagyok az egész tanári karra abból a szempontból is, ahogy kezelte ezt a helyzetet. Működik a folyamatos tudásmegosztás. Ami viszont teljes mértékben kiderült, hogy online oktatással nem lehet helyettesíteni az élő művészeti oktatást. Új dolgokat nem lehet megtanítani, hangszerkezelésnél például egy rosszul rögzült hibás mozdulat – ami képernyőn át nem látszik – csak hónapok munkájával korrigálható. A cél a szinten tartás, az eddigi tudás elmélyítése.

Ami viszont kétségtelen előny: a soha korábban nem tapasztalt szülői figyelem, támogatottság. Sok családnál most lát bele igazán, hogy mit csinál a gyereke az órán, mennyire fontos a rendszeresség. A szülők sok esetben segédtanárokká váltak, és igazi rálátásuk van az oktatási folyamatra, a gyermekük előrehaladására. Ha van ennek a kényszerű helyzetnek igazi pozitív hozadéka, akkor az a családi támogatottság egyértelmű megerősödése.

| B. L.



PEGAZUS  
magoktatás

**Szakvizsgázott fejlesztőpedagógus  
pedagógus**

**MAGÁNOKTATÁST  
VÁLLAL**

Lemaradt gyermeke a tananyagban?  
Felzárkóztatásra lenne szüksége?

Általános iskolai tananyagok tanítása,  
korrepetálása az alsó és felső tagozat  
tantárgyaiból.

Egyéni és kiscsoportos foglalkozások  
(barátokkal, osztálytársakkal).

**Tel.: 06 30 640 2346**  
**czuczorbernadett@gmail.com**  
**Honlap: pegazusoktatas.webnode.hu**

## REJTVÉNY

Áprilisi fejtörőnk díjazottja **Lipovics Rebeka**, nyere-ményét a Macska Étteremben veheti át a járvány után vagy akár házhoz is rendelheti.

E havi kérdésünk a könyvtárra vonatkozik:

**Milyen fejlesztések történtek az elmúlt időszakban az intézményben?**

Várjuk válaszaikat, vigyázzanak egymásra!





# GONDOLATOK AZ ANYASÁGRÓL

ÚJJÁSZÜLETNI GYERMEKEINKKEL, A VÉGTELENBE ÉS TOVÁBB

**Olyan egyszerűnek tűnt, hogy az elmúlt hét év alatt átélt anyai tapasztalataimat szép kerek egészként gondosan összerendezve, letisztázva, végül egy lélekmelengető gondolattal megkoronázva papírra vessem. Többeszerre indulok neki, mert éppen úgy, ahogy átélni sem fekete-fehér, zanzásítani is szinte lehetetlen.**

Nemrég olvastam pont egy megindító vallomást, aminek az volt a konklúziója, hogy boldog gyermekeket csak boldog anya tud nevelni. Milyen mérhetetlenül könnyed ez a megfogalmazás, milyen tisztán egyszerű. Az én korosztályom, ahogy meg tudom ítélni, folyamatos önreflexióban, önanalizálásban fuldokolva igyekszik megfelelni mindennek az élet területén. Tudatában vagyunk, hogy csak úgy gondoskodhatunk gyermekeinkről, ha a múltunk, az anno gyermekként átélt traumák feldolgozását nem is valósítottuk meg maximálisan, de legalább elkezdtünk rajtuk dolgozni. Túlbonyolítunk, túlreagálunk sok mindent, holott annyi kéne csak, hogy lelassítsuk az életet anyaságunk első éveiben és picit megpróbáljuk gyermekeink tempóját, lelkiségét követni. Sok mindent átlátunk, neveléstudományi, gyermekpszichológiai kutatásokból derülnek ki egyre szofisztikáltabb, messzemenő következtetések, hihetetlen precíz megfogalmazásban kapjuk meg azt a bizonyos elixírt, amivel eltelve beléphetünk az anyaság "ideális", "legyél-magadhoz-képest-a-legjobb" dimenziójába. Az anyává válás folyamata egy teljes agyi átrendezést igényel,



A végtelenbe és tovább (A szerző felvétele)

ezt nem lehet megúszni. És miközben észrevétlenül változik az életünk, igazodva egy másik élet szükségleteihez, hatalmas dolgok történnek bennünk, körülöttünk a (sokszor igen-csak) monoton mindennapok mókuskerekében elszedülve. Pécsi Rita fogalmazza meg ezt túpontosan: "Az igazi anya közelségében az Élet mindig növekedik. S anyának lenni valóban isteni minőség. Egy átlagos hétköznapon is."

Én ezt még mindig tanulom. Rettentő mód vágnék erre, mert számomra az édesanyai szerep éppannyira harc, mint áldás: harc önmagammal, az idővel, a temperamentumommal, a jól tudott, de leginkább elfelejtett következetesség utáni igényvel, az olvasmányélményeimből összegyűrt "álomanyai ideakép" utáni sóvárgással, harc az örökölt sors következményeivel.

Sokszor azt érzem, csak esténként tudok eljutni abba a bizonyos fentebb említett szférába, mikor átgondolom az aznap történéseit, miközben körülöttem minden lelassul, ahogy szép lassan a házban is csend lesz, léleksimogató csend és visszapörgetve a nap eseményeit, nevetés-, vagy éppen sírásfoszlányait, a délutáni alvásban elernyedett kezecskék szorításait, az anyai agyrobbanás utáni megszeppent gyermekek tétova öleléseit, mindig arra jutok, hogy máshogy nekem nem lenne teljes semmi, hogy egy váratlan ölelésben, egy önfelelt kacajban ott van a világmindenség, hogy a szeretet, ami összeköt a belőlem, a férjemből és az őseimből összegyűrt embercsemetékkal, mindent áthat, mindenre választ és mindenben értelmet ad.

Mindhárom gyermekemmel együtt születtem én is újjá: mindegyikhez gyökeresen más szülésélmény köthető, gondoskodásuk révén más-más személyiségjegyeim erősödtek fel, újabb és újabb életszakaszt generáltak egyre jobban letisztítva azt a bizonyos tükröt, amit egymás fele mutatunk. Az anyaság elképesztő távlatokat nyitott meg, ellentéteket generált bennem az évek során, szellemi mélységek-magaságok váltakoztak és váltakoznak most is konstans módon a hétköznapokban: teremtői emelkedettség, majd kishitű zuhanás, a csoda átélése és kicsinyes aggódások, maximális önfeladás, másokért élés, majd frusztrált egokeresés, magával ragadó, mindent megmozgatni tudó lendület és a vészes kialvatlanságból származó letargia.

Bár ebben a furcsa időszakban, karanténban fog világra jönni negyedik gyermekem, mégis most, a lehető legszabadabb módon áramlik bennem a felismerés, hogy is lehet önmagunkhoz, a jellemünkhöz igazítva a legszebben és legegyszerűbben nevelni: ha teljes szívünkből jót akarunk és így tesszük a dolgunkat, akkor nem ronthatunk el semmit.

Ugyanakkor már azt is megengedem magamnak, hogy megnyugtasson a tudat: akármilyen rettenetes szülői hibákkal tarkított napot is zártunk, minden egyes reggel újra lehet és kell is kezdeni, lépésről-lépésre jobb emberré, tanítóvá válni, hogy ezek a ránk bízott kis magocskák a lehető legegyszerűsebb és legpompázatosabb hajtásokat hozzák, s velük együtt mi is szirmokat bontsunk.

| Heilmann Anna



**A BBK ANYÁK NAPI  
VERSPÁLYÁZATÁRA ÉRKEZETT  
MARTONVÁSÁRI VERSEKBŐL  
KÖZLÜNK KETTŐT:**

**Papp Mária: Édesanya**

*Ébred a természet. Virágoznak a fák.  
A télből így fordul tavaszba a világ.  
Ünneplőbe öltözik, hisz nagy nap közeleg,  
Édes illatával így köszön Neked.*

*Neked trillázik a kismadár a fán,  
Halld az énekét, hangja oly vidám.  
Én is Hozzád szólok, halk szavam remeg,  
De mit is mondhatnék én, tékozló gyerek?*

*Hogy köszönjem meg, a sok jót amit adtál,  
Történhetett bármi, Te mellettem maradtál.  
Mikor a láz a testemet tépázta,  
Te voltál ki álmomat örökké vigyázta.*

*Ha bánatom volt, mindig meghallgattál,  
Sebemre gyógypuszit csakis Te adhattál.  
Eltelt az idő. Felnőtt lettem közben  
Kezemet imára kulcsolom most csöndben.*

*És arra kérem a Jóistent némán,  
Úgy vigyázzon Téged, ahogy Te vigyáztál énám.  
Hisz vad szelek fújnak, a világ szíve vérzik.  
Emberek hullanak, s tétován kérdik,  
Miért történik ennyi szomorú szörnyűség?!  
Aludd ki magad rémálmodból, ébredj emberiség!*

*Édesanyám. Oly kedves ez a szó.  
Szeretetem, hálám Feléd áradó.  
Forrón átölellek, remélem érzed,  
Mennyire fontos vagy, Szeretlek Téged!*

*Megfogom öreg, vénülő kezed,  
Vigyázok Rád anya, itt leszek Veled!  
Hisz Neked köszönhetem az életemet  
Megköszönöm hogy értem vagy, s én Érted leszek!*

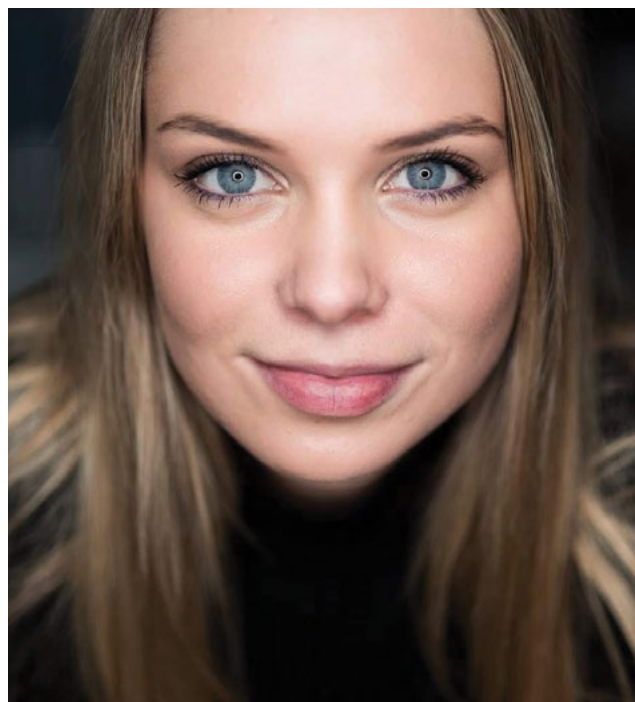
**Szilágyi Anna Virág: Édesanyámhoz**

*Van néhány ködös emlékem,  
Milyen is volt veled régen.  
De azok is már homályosak,  
Olyan régen láttalak.*

*Amikor itt voltál velem,  
Sokat jelentettél nekem.  
Segítettél olvasni, jót tenni  
Megtanítottál boldognak lenni.*

*De most nem vagy velem.  
Nem segítesz többé nekem  
Hiába nem tudom az algebrát...  
Vagy elfelejtettem a szívek jelszavát.*

*Megtanultam nélküled élni  
És a hiányodat nem érezni:  
Elviselni az anyátlanságot  
A szomorú félárvaságot.*



**MARTONVÁSÁR,  
HUSZONÉVES SZEMMEL**

**4.rész Útközben**

**Nem emlékszem pontosan, hogy mikor és hol kezdődött. Hogy melyik volt az a sorsfordító pillanat, amikor megszűntem gyerek lenni. De az is lehet, hogy nincs is ilyen pillanat, és csak naivan áltatom magam.**

A fizika törvénye szerint mégis kell, hogy legyen egy lélektani határ, egy tizedmásodpercnyi pillanat, amikor már eldönthető, hogy most balra vagy jobbra dől-e a mérleg.

Akárhogy is, mire kettőt pislantunk, mire egyáltalán észbe kapnánk és kiélveznénk az utolsó, gondtalan másodperceket múltó gyermekkorunk szépségéből, már Alice-t is megszenyítő módon zuhanunk a felnőttkor országába. Jól olvasod: a felnőttkor országába. Az egy külön dimenzió! Épphogy nem sikoltozunk zuhanás közben, de csak azért nem, mert a rohanó évekbe, fénynyalábszerű emlékekbe kapaszkodunk. Majd amikor végre megérkezünk, nagy, csodálkozó tekintettel pásztázzuk a semmiből feltűnő kötelességek, számlák és főnökök szentháromságát. Kietlen ez a vidék, idegen. Jól meg kell vetni a lábunkat, ha egyáltalán helyt akarunk állni benne, és ironikus módra, nagyon is taposni kell azt a mókuskeréket, hogy ne daráljon be.

Vakargatjuk a fejünket, mikor is lett ilyen bonyolult az élet? Egyáltalán miért lett az, oka van-e, vagy valamit rosszul csináltunk? Elrontottuk volna? Adják csak ide azt a titkos receptet, varázsigét, akármilyen, amiről mi nem tudunk, de a többiek igen! Mert nekik látszólag minden olyan könnyű, még ebben az életnek nevezett bolondokházában is, ebben a rózsaszín fátyollal bevont, szabadság zászlaját lengető vérpokolban is.

Igen, nekik úgy látszik, könnyű, nekik megy, lélekben talán csak mi halunk bele egy csöppet.

Ó, kedves Pán Péter, szívem szerint tárva nyitva hagynám neked az ablakom! Lennék még gyermek a felnőtt eszemmel, innék úgy szétcukrozott málnaszörpöt, hogy még gondolatnyi gondom sincs, homokoznék úgy a kertben, hogy az életem múlik a védőbástyám megépítésén, és lennék úgy boldog újra, ahogy csak a gyerekek tudnak! Fárasztó felnőni, de közben persze, jó is, csak az évek állnának meg legalább egy röpké pillanatra, hogy leülhessek pár percre megpihenni a kispadra.

De közben, tudod, hiába mondom én ezeket, hiába tűnik úgy, hogy sakk-matt, vége, összeroskadás, ERROR, csak nagy a szám. Vagy legalábbis: nagy az a túldramatizálás szám. Izgagtottan keresem tehát azt a tökéletes, tizedmásodpercnyi pillanatot, de nem azt, amiről a legelején beszéltem, hanem egy másikat. Azt az életre szólót, amikor a fiatal, kapálózó, kérdőjelekkel vesződő felnőtt és az anyaság közti tengelyen a mérleg először csak egy leheletnyit, majd teljesen az anyaság felé leng. Na, az is egy külön dimenzió lesz! Türelmetlenül,

leplezetlenül várom ezt a pillanatot, pont úgy, ahogy azt a szétcukrozott málnaszörpöt.

De! Közben nem felejttem el, hogy a petefészkelem nem az államé. Még csak az sem fog zavarni, ha a társadalom már türelmetlenkedne, hogy azért már ideje lenne, illene. Nem fognak észrevétlen manipulálni azok a bizonyos óriásplakátok. Nem lesz büntudatom sem. Nem felejték el önmagam lenni, hogy majd azért adhassak valamiből a következő generációnak. Nem próbálom meg kimatekozni az életet, nagykönyv szerinti időrendbe állítani, majd a fejezeteket felcímkézni, idővel a kipipálandó jegyzékek várva-várt sorába állítani. Nem fogom megkeresni azokat a tökéletes, „na, most!” pillanatokot (amúgy is mindig rájövök, nincsenek, felesleges időpocsékolás utánuk kutakodni). Nem fogok körbenézni, hogy mások épp hol tartanak, nekem ott kellene-e, idő van-e, van egyáltalán mi a fészkes fene van-e.

Kedves Pán Péter, az ablakom nyitva, gyere bátran, beengedlek, csak kell egy kis idő, hogy a dimenziók között ugrálhassak...

| Ács-Fehér Kinga

## MINT AZ ÉTEL, SÓ NÉLKÜL

EGY SZÜLŐ-PEDAGÓGUS-  
TERMÉSZETVÉDŐ  
KERTRŐL ÉS OKTATÁSRÓL

**Szikkadt a talaj. A pár nappal ezelőtti esőnek nyomra sincs. Kapámmal óvatos mozdulatokkal lazítom a földet a sorok mellett, nehogy megsértsem a növekvő palántáim gyökérzetét. A spenót és a saláta között haladok. Minden vetőmag kikelt és fejlődésnek indult, amit elvettem. Tiszta boldogság.**



A veteményes talán még sosem volt ilyen szép és gondozott, mint idén. Mosolyognom kell, miközben erre a megállapításra jutok. Én és a kert. Hahaha. Az anyukám alig hinne a szemének, a húgom hangosan hahotázna, ha látná. De nem látják, csak fotókon. Messengeren gratulálnak hozzá, de azért érzek a kedves szavak mögött némi cinikusságot is. Igazuk van. Még sosem törődtem ennyit vele, mint most. Ímmel-ámmal mindig dolgoztam benne, de inkább muszájból, mint kedvvel. Persze, gyakran elkapott a hév, hogy szép legyen, de a figyelem lankadt, az áhított álomkert látványa elmaradt. Ez a tavasz kicsit más. A kényszerűség-szülte otthonlét és a digitális oktatás órákig a székhez szögező szükségessége kirobbantott a négy fal közül. Friss levegőre, fizikai munkára vágytam. Órákon át ástam a veteményes helyét, pedig idén már éppen lemondtam róla. Napokon keresztül metszettem, fűrészeltam az elhanyagolt fákat, bokrokat. Kitisztítottam a bokrok alját. A férjemmel raklapokból magaságyást készítettünk. Veteményeztem, palántáztam, virágokat ültettem. Öntöztem, gondoztam a földből kibúvó kis növényeket és lám, már gyönyörködhetek bennük. Ez jó érzéssel tölt el.

Közben a kapámat gereblyére cserélem és szépen elsimítom a meglazított földet. Elképesztő, hogy pár nap alatt milyen rögzössé tud válni. Nézem a mozdulataim nyomán a gereblyémmel talajba karcolt vonalakat. Hm. Ezt még a nagymámam is megdicsérné. Azt hiszem. Emlékszem, hogy huszonevesen alig tudtam vele tartani az iramot kapálásban, pedig akkor ő már túl volt a hetvenen. Irtózatos tempót diktált és gyönyörű munkát hagyott maga mögött. Az enyém sosem volt még csak hasonló sem. Most is csak megközelíti az övét.

- Anya! Megnézed, hogyan mászok fára? – zökkent ki gondolataimból a középső fiam.

- Még szép, hogy megnézem – támaszkodom a gereblyémre és figyelem, ahogy majomügyességgel megmássza a mogyoróbokrot. Igen, bokor, nem fa. Addig kapaszkodik, míg az ág, amin éppen áll, már meghajlik a súlya alatt. Fejem ingatásával



## SEGÍTSÉGNYÚJTÁS ÉS RENDKÍVÜLI ÖNKORMÁNYZATI TÁMOGATÁSOK

**Martonvásár Város Önkormányzata több mint 100 millió forint összegben veszélyhelyzeti helyi céltartalékot hozott létre, amelyet a védekezésből adódó plusz feladatokra fog fordítani, többek között a szociális támogatásokra.**

- Rászorultság alapján az alábbi támogatásokat igényelhetik a martonvásáriak: Tartós ételmiszer- és melegélelem-támogatás (kapcsolat: szell.anett@martonvasar.hu vagy 0630-271-4667)
- Rendkívüli pénzügyi támogatás (kapcsolat: szell.anett@martonvasar.hu vagy 0630-271-4667)
- Segítségnyújtás bevásárláshoz vagy gyógyszerkiváltáshoz (Kapcsolat: Szabóné Pályi Judit: 0620 512 1421, Závori Tímea: 0630 486 6498 vagy segito.martonvasar@gmail.com )

• Kisebb vegyes csoportban óvodai, bölcsődei felügyelet biztosítása (amennyiben mindegyik szülő dolgozik, illetve csak nagyon indokolt esetben javasoljuk) (Kapcsolat: Szabóné Pályi Judit: 0620 512 1421 vagy Stefkovits Ferencné 0622 460 290 vagy mvovoda@gmail.com)

Felhívjuk továbbá a martonvásáriak figyelmét a korábbi években bevezetett **helyi szociális támogatásainkra** is:

- Települési támogatás lakhatáshoz kapcsolódó rendszeres kiadások viseléséhez
- Települési támogatás lakhatáshoz kapcsolódó hátralékcsoökkentéshez
- Rendkívüli települési támogatás

**Részletek:**

**[www.martonvasar.hu/menu/tamogatas](http://www.martonvasar.hu/menu/tamogatas) vagy**

**Szell Anett Tel.: 06-22/569-221,**

**e-mail: [szell.anett@martonvasar.hu](mailto:szell.anett@martonvasar.hu)**

jelzem neki, hogy ne tovább, de amikor kaján vigyorral a képen még rugózni is kezd rajta, már rászólok, hogy nem biztos, hogy az a szerencsétlen növény éppen most szeretne kettétörni. Ért a szóból, és ugyanolyan ügyesen, ahogy felmászott, ágról ágra csimpaszkodva érkezik vissza a fűbe. Szalad a tányérhinta felé, felül rá és már lengedezik is. Pusztit küld nekem, én pedig viszonzom. Közben a kisfiam és a lányom egy biciklin száguldanak végig az udvaron. Nóri teker, Balázs pedig mögötte ül és kapaszkodik a derekába. Oltári hangerővel énekel, Nóri hangosan nevet rajta. Önfeledtek. Mára vége a kötelező feladatoknak, amit olyan kötelességtudóan végeznek minden egyes nap. Hét eleje van, még bírják. Jót tett a hosszú hétvége. Nekem is mosolyra húzódik a szám és újra a munkámba feledkezem. Közben azon gondolkodom, milyen szerencsések vagyunk, hogy van udvar, kert, kutya. A gyerekeknek van tér, ahol játszhatnak. Nekem van, ahol kiszellőztethetem a fejem. Mert van mit. Közben pittyeg a telefonom. Biztos az egyik szülő küldte a gyereke mai feladatait. Ha végeztem a gereblyézéssel, megnézem. Délután van, jó későn végeztek. Vagy csak most értek rá foglalkozni velem, hogy visszaküldjék ellenőrzésre. Az ötödikesem ezt már önállóan megoldja a telefonja segítségével. Bevillan, hogy a fiúk feladatait még én sem küldtem el a tanító néniknek. Pffff...akasztják a hóhért. Mindegy, most már befejezem a kerti munkát.

Azon gondolkozom, hogy milyen nyomorult dolog tud lenni ez a digitális oktatás. Nyomasztóan hat rám a gyerekek hiánya. Nap mint nap beszélék hozzájuk a telefonom képernyőjét és a saját képmásomat nézve. De nem nézhetek a szemükbe, nem jelezhetem nekik egyetlen mozdulattal, hogy jól végzik a dolgukat, nem mondhatom nekik és nem biztathatom őket mellettük állva, hogy: "ügyesek vagytok, csak így tovább"! Szeretném újra érezni a reggeli nagy öleléseket, ahogy akkor fogadnak, amikor megérkezem az iskolába. Szeretném fogni a kezüket az ebédlőbe vagy az udvarra menet, szeretném megsimogatni a fejüket, miközben az írás munkafüzet fölé hajolva tűhegyesre faragott



grafitceruzájukkal formálják a nagybetűket. Szeretném biztatni őket és kitarásra ösztökélni, de egy képernyőn keresztül ezt nem lehet. Nem ugyanolyan. Küldöm a szívceskéket, mosolygós szmájlíkat, de ez nem úgy hat, mintha mellettük lennék. Kapom a kedves videóüzeneteket, a postaládánkba csempészett hajtogatott és kézzel varrt nyuszikat, a rajzokat, hogy hiányzom. Ti is nekem, kicsikéim! Nyomorult dolog ez a digitális oktatás. Olyan, mint ételt főzni só nélkül. Lehet, hogy kívülről ínycsiklandóan gusztusos, az illata sokat ígérő, de ahogy az első falat érinti az ízlelőbimbókat, kiderül, hogy ehetetlen.

Végeztem a gereblyézéssel, a szerszámokat beviszem a kisházba. Óvatosan kihúzok pár darab gyönyörűen pirosító retket a sorából. Ma megkóstoljuk az első, saját termését. Elégedetten nézek vissza a veteményesre. Vacsorázní hívom a gyerekeimet. Örülnek a hírnek, mert megéheztek a nagy viháncolásban. Az első kérdésük, mint mindig, hogy mit fogunk enni? Mire én azt válaszolom: majd körülnézünk, hogy mi van itthon és összedobunk valami finomat. De biztos, hogy egy dolog nem fog hiányozni belőle. A só.

**| Fejesné Móri Ágnes**

# A MOZGÁS ÖRÖM – OTTHON IS!

TÓTH BALÁZS A VÁROSI SPORTÉLET MEGVÁLTOZÁSÁRÓL

**Március közepe óta mindenkinek megváltozott az élete, méghozzá jelentősen. Amikor március 11-én kihirdetésre került a veszélyhelyzet, még nem is sejtettük, mi mindent jelent majd ez. Először az egyetemeket zárták be és a nagyobb beltéri rendezvényeket tiltották meg, aztán néhány nappal később az iskolák látogatása is tilalom alá került. Ugyanettől az időponttól, azaz március 16-tól a martonvásári Horváth Ottó Sportközpont és a Tóth Iván Sportcsarnok is átmenetileg bezárta kapuit a látogatók előtt.**

Az első néhány hétben elég tanácstalanul állt mindenki a megváltozott körülményekhez, aztán napról napra állt fel egy új szokásrend.

Ahogy az iskolai oktatás és a munkahelyi teendők nagy része – már, ahol ez lehetséges volt – a virtuális térbe helyeződött át, ez történt a sport vonalán is. Először a sportági szakszövetségek hozták meg a döntéseiket majd a helyi közösségek és egyesületek vezetői foglaltak állást. Ahogy a testnevelés órák is, a csoportos beltéri edzések is online módon vagy távedzés formájában folytatódtak tovább.

A MartonSport utánpótlásnevelésében is kiadott távedzés-program alapján mindenki saját otthonában végzi a gyakorlatokat. Persze eleinte nagyon furcsának tűnt az otthoni körülmények között elvégzett edzés, de idővel ehhez is hozzászoktunk. Rájöttem, hogy nagyon sok új lehetőséget is rejt a digitális technológia és kreatív ötletekre mindig van igény.

Sokszor – vagy talán mindig - nem is a furcsa élethelyzet a probléma maga, hanem a problémához való hozzáállásunk. Ha a körülményekkel nem is minden esetben tudunk mit kezdeni, a hozzáállásunkkal viszont annál inkább. Feltehetjük magunknak a kérdést bármilyen helyzetben: ez most miért lehet jó számunkra? Ha őszintén keressük a választ, biztosan meg is leljük. (Hiszen aki keres, az talál.)

Ez az esemény mindenkit kimozdított a komfort zónájából, de a kezdeti kényelmetlenség érzését hamar felváltotta az újonnan felfedezett területeken szerzett tapasztalat kellemes izgalma. Az internetes videó-megosztó felületeket elárasztották az otthoni testmozgásra buzdító, segítő kisfilmek és számtalan új, remek gyakorlatsorral találkozhattam magam is, aminek komoly hasznát vehetem a későbbiek során. Érdeemes rákeresni, bárki találhat saját életkorának, képességeinek megfelelő feladatokat.

A mozgás fontossága talán sohasem volt ennyire egyértelmű, mint napjainkban, amikor beszűkülni látszanak a lehetőségek. A testmozgás jótékony hatása az alvásra, étvágyra, anyagcserére, idegrendszerre sokkal kézzel foghatóbb érték lett, mint korábban. De minél kevesebb a lehetőség, annál több és jobb ötletek merülnek fel a helyzet kezelése érdekében.

A veszélyhelyzet a cikk megírásának pillanatában is fennáll (sőt valószínűleg még egy jó ideig így is marad), ezért továbbra is óvatosnak kell lennünk, hiszen a járvány nem múlt még el. Mindössze annyi történt, hogy az egészségügyi intéz-

mények fel tudtak készülni az esetleges tömeges megbetegedések ellátására. Az viszont, hogy hány embernek lesz szüksége ilyen ellátásra, az továbbra is közösségünk magatartásán és szokásain múlik.

A május végén bejelentett, vidékre vonatkozó megváltozott szabályok, enyhítések ugyan jó hírként értelmezhetőek, de az emberek többsége továbbra is óvatosan áll a társas érintkezéshez. Így tett városunk vezetése is, amikor május 5-én úgy határozott, hogy a vidékre vonatkozó enyhítés ellenére továbbra is fenntartja a sportlétesítmények bezárására vonatkozó döntését.

Folyamatosan figyelemmel kísérjük az országos híreket és folyamatokat, a legjobbnak bizonyuló gyakorlatot alkalmazni fogjuk mi is. Az szinte biztos, hogy elsőként a szabadtéri helyszínek használatára lesz mód, de erre még kicsit várni kell. Elkapkodni semmit sem érdemes, mert a legfőbb érték az egészség és a biztonság: mindkettő esetében igaz, hogy könnyebb megőrizni, mint visszaszerezni.

Mindenkinek az egyéni, lehetőleg szabad levegőn végzett mozgásformákat tudjuk ajánlani. Legjobb helyzetben a kert házakban élők vannak (Martonvásáron és környékén szerencsére ebből van a legtöbb), ahol van mód a testünk megmozgatására anélkül, hogy bárkivel találkozni, érintkezni kellene. Ha csak a kertben tevékenykedünk, sétálunk, már az is nagymértékben hozzájárul a hangulatunk és testünk állapotának jobbításához.

Addig is azt ajánljuk a mozogni vágyóknak, hogy a természetben – lehetőleg – kis létszámban tegyék ezt meg, ott, ahol kevés emberrel találkozhatnak. Szerintem a környező földutak ennyi kerékpárost régen láttak, mint az elmúlt időszakban.

Bízom persze benne, hogy mielőbb visszatérhetünk a régi kerékvágásba és újra fogadhatnak sportolni vágyókat szép létesítményeink.

Ha csak annyi marad meg ebből az időszakból, hogy megtanuljunk jobban értékelni, amink az adott pillanatban van, akkor már nagyon jól jártunk. Ebben reménykedem.

Üdvözzel!

| Tóth Balázs • ügyvezető, MartonSport Nonprofit Kft.





## ■ Megújul a Beethoven Általános Iskola tornaterme

A Beethoven Általános Iskola tornaterme az 1970-es évek végén épült, amelyen a kisebb állagmegóvó javításokon kívül mindössze a parketta padlóburkolatát cserélték egy évtizede, így az épület komplex felújítása már nem várható tovább. Most megújul a tető, az ereszcatorna, az elektromos hálózat, az öltöző helyiségek és a pályaburkolat, sort kerítenek a belső tér komplex felújítására és egy hővisszanyerős szellőztető berendezést is beépítenek. A régi, 40 éves lámpatestek elöregedtek, ráadásul folyamatos javításuk a nagy belmagasság miatt nehézkessé és gazdaságtalanná vált, ezért teljesen új, korszerű, ráccsal védett LED-es világítás építének ki.



## ■ Támogatás a helyi kisboltból

Április közepén Deák Zsolt, a Vianni Kft. és a helyi Lipóti pékség nevében 350 ezer Ft pénzbeli adománnyal támogatott 7 rászoruló martonvásári családot. Az 50-50 ezer forintot tartalmazó borítékokat Pályi Judit, a Segítő Szolgálat és az Embertársainkért Alapítvány vezetője vette át Horváth Bálint alpolgármester jelenlétében, aki a szervezésért felelt. A Vianni Kft. ezt megelőzően tisztítószerral is segítette a helyi védekezést, valamint a Lipóti pékség folyamatosan pékárut adományoz a Segítő Szolgálaton keresztül a helyi rászorulóknak számára. Köszönjük a helyi vállalkozók szociális érzékenységét!



## ■ Modern közösségi térévé vált az új martonvásári könyvtár

2020. március 15-én teljessé vált városunk könyvtára, ugyanis végre megérkeztek az oktatási tevékenységhez kapcsolódó új berendezések (asztalok, tárolók, babzsák fotelek, állványok) és informatikai kellékek (laptopok, hangfalak, érintőképernyős eszközök, projektor, e-könyv olvasók, fejhallgatók), amelyeket a tanulást elősegítő új szoftverek (verstanító, történetkomponáló, mesefelolvasó) egészítik ki.

A beruházás során külön figyelmet szenteltek a fogyatékkal élők igényeinek, az ő érdekében az akadálymentesítés mellett beszéd- és írássegítő szoftvereket telepítettek az informatikai eszközökre. A projekt kiemelt célja a digitális kompetenciák fejlesztése volt, így az ötéves fenntartási időszakban a kialakított oktatótér rendszeres foglalkozásoknak és képzéseknek biztosít majd helyet.

Megújult könyvtárunk Martonvásár modern közösségi tereként fogadja majd a járványügyi veszélyhelyzetet követően településünk lakóit. Az „Éld át, tanuld másképp és fejlődj könnyedén a megújult könyvtárban” elnevezésű projekt a Széchenyi 2020 program keretében az EFOP-4.1.8-16 számú „A könyvtári intézményrendszer tanulást segítő infrastrukturális fejlesztései” című pályázati felhívás keretében 65,56 millió forint összegű vissza nem térítendő Európai Unió-támogatásból valósult meg.



# KÉRJÜK, ÜGYELJEN ÖN IS A CSATORNA MEGFELELŐ HASZNÁLATÁRA!

A koronavírus okozta vészhelyzetben a víziközmű-hálózat fokozottan kiemelt jelentőségű infrastruktúrának minősül, a közegészségügyben kulcsszerepet tölt be, folyamatos rendelkezésre állása a személyi higiénia fenntartásának alapvető feltétele. A megváltozott élethelyzetben egyre többen használnak a lakásuk elhagyásakor maszkokat, eldobható kesztyűket. Azonban mindenkitől több odafigyelést, több tudatosságot is igényel – minden szintéren – így van ez a wc-, valamint a szennyvízrendszer használatával is.

Napi munkánk során egyre nagyobb gondot okoz, hogy a használt maszkokat, gumikesztyűket, pelenkát, nedves törülközőket sokan dobják a wc-be, mely nem csak a szennyvízhálózaton, hanem saját belső rendszerünkben is dugulást okozhat.

Sok bosszúságtól, és - egy esetleges belső dugulás esetén - jelentős költségtől kímélhetik meg magukat felhasználóink, ha ezeket használat után inkább a kommunális hulladékgyűjtőkben helyezik el. Természetesen, a kommunális hulladék gyűjtésénél, és elszállításra történő elhelyezésénél is odafigyelést igényel, hogy ezeket a használt eszközöket a fertőzésveszély elkerülése érdekében megfelelően gyűjtsék, és helyezték ki, a szemetes kollégák ajánlásának megfelelően.

Ezúton is szeretnénk tisztelettel kérni felhasználóinkat, hogy szíveskedjenek betartani az alábbi fontos lépéseket a mosdó-, illetve csatornahasználat során:

Tilos a szennyvízcsatornába nedves törülköződőt, pelenkát, egészségügyi betétet, tampont, egyszer használatos szájmazszkot, gumikesztyűt, oldószereket, ruhákat, konyhai maradványokat, gyógyszereket és gyógyszeripari készítményeket, benzint, vegyi anyagot, robbanásveszélyes folyadékokat valamint építési törmelékét juttatni!

Kérjük, fokozottan figyeljenek arra, hogy a nedves törülközők, a csomagolásokon lévő tájékoztatóval ellentétben nem bomlanak le kellő gyorsasággal.

Ezek az anyagok a csatornahálózatban – bármennyire is hihetetlen – a dugulások kb. 75%-ért felelősek. Amennyiben ezt számszerűsíteni szeretnénk, ezek a hibaelhárítások éves szinten közel 2,85 milliárd forint többletköltséget okoznak a víziközmű-ágazatnak.

Fontos megjegyezni, hogy egy nagyobb dugulás nemcsak plusz munkát jelent a szennyvíztisztító telepeken dolgozó munkatársaknak, de rosszabb esetben fizikai valójában a háztartásokban is megjelenhet a probléma: először a wc a lehúzásakor lassan, nehezen folyik le, azután ha ez fokozódik, elindulhat visszafelé annak tartalma is! Ezért fontos az, hogy megértsék felhasználóink, saját érdekük is az, hogy betartsák ezeket az alapvető szabályokat.

A csatornahálózat és saját életterünk védelme érdekében fontos, hogy mindenki környezettudatosan és környezetünk megővését szem előtt tartva kezelje a csatornába nem való hulladékokat. Tudatos odafigyeléssel nemcsak a helyi dugulásokat lehet megelőzni, de a csatornahálózat állapotáért, a szennyvíztisztító telepek megfelelő működéséért is sokat lehet tenni, és erre a jelenlegi helyzetben kiemelten szükség van!

Köszönjük segítségét:

| Fejérvíz Zrt.

## CSATORNA HASZNÁLATI ILLEMTAN



Igen, van ilyen a szennyvízcsatornánál is. Ehhez is megfelelő viselkedéskultúra illik, mert csak így működik rendesen, – mindenki melegegledésére.

### Miért fontos?

Korunk környezethátré elvárása egyre szigorúbbak a természetnek visszaadott, megtisztított szennyvíz esetében is. A szennyvíztisztítást és a csatorna-rendszer üzemeltetését döntő mértékben a lakosságtól érkező szennyvíz mennyisége és mennyisége határozza meg, ami csatornahasználati szokásainktól függ. A csatornahálózat és a tisztítótelep működése csak akkor zavartalan, ha mindenki aki használja kellően körültekintő és önmegtartóztat. Elvárás az, hogy mindenki szívesen megőrizze a tisztítótelep működését, és a szennyvíztisztítást, és a csatorna-rendszer üzemeltetését, és a csatorna-rendszer üzemeltetését, és a csatorna-rendszer üzemeltetését.



### A szennyvízcsatorna használatának tudnivalói:

**1** Mivel a szennyvíztisztító telepek elsősorban biológiai öntisztítanak, a csatornahálózatba csak lebomló, a természetet nem károsító, és az emberi egészségre közvetlen veszélyt nem jelentő anyagok juttathatók. Ha a csatornahálózatba mérgező, illetve olyan anyagokat juttatunk, amelyek a szennyvíztisztító telepeken nem lebomlanak, a csatornahálózatban felgyűlnek, és a szennyvíztisztító telepeken nem lebomlanak, a csatornahálózatban felgyűlnek, és a szennyvíztisztító telepeken nem lebomlanak.

Anyagok, melyeket SZIGORÚAN TILOS a csatornába juttatni:

- ☒ mérgek, gyógyszerek és növényvédők szerek, növényvédők tartalmú folyadékok,
- ☒ tűzveszélyes anyagok, benzint, gázok, festékek stb.,
- ☒ lebonthatóságuk során mérgezőké alakuló anyagok,
- ☒ egyszer használatos gumikesztyűk, szájmazszkok

**2** A zsírok és olajok a csatornában kihűlnek, reakcióba lépnek a szennyvíz más összetevőivel, és kemény szappan-szerű lerakódást okoznak. Így a csatorna előbb leszűkül, majd eldugul. Emellett egy biológiai folyamat következtében kénössav is keletkezik, mely megkorrózza és tönkreteszt a csatornacsöveket.



**3** A csatorna a szennyvízanyagot csak akkor tudja továbbítani, ha a szennyvízanyagok a vízben feloldódnak, vagy legalább vízrel keverednek. A vízoldhatóságukat ellenőrizni egyszerűen előfordul, hogy a szennyvízanyagok köllpednek, és a felszínükön eldugulnak a csatornahálózatban. Nem bízhatunk senkivel arra, hogy emiatt ne tokároskodjon a vízszint, de ezt annak tudatában tegye, hogy a dugulás-elhárítások költsége megjelenni a díjban.



### 4 A házi szennyvízcsatorna akkor bűdös, ha

- feloldódik az átlátszó, illetve légmentesen lezárják az utóvártó szűkítőknél nyílásokat,
- nem építik meg, vagy üzemben kívüli helyre az ingatlan alaphálózatának szellőzőjét (padlószellőzőt)
- nem figyelnek a lefolyók, padlóösszeeselyök beültetésére,

mert a csatornahálózat tisztítást végző mosóbarendezés visszaműködés, és sziszja a bűzárakból a vizet. Rosszabb esetben a hálózatba betuduló levegőt kevert szennyvíz kifócséshet a WC-csészén keresztül.

### 5 Ha egy épület csatornába érkezőt helyiségének a padlóvonala a szolgáltatói pontnál lévő léptetőnél alul helyezkedik el, és nagy esőzésekkor vagy dugulásakor a csatorna felülre, a szennyvíz „kúszhat”. Ezért kerülni kell az ilyen helyiségek csatorna köllését, vagy ha ez nem lehetséges, a szolgáltató hozzájárulásával szennyvíz visszacsapó szelepet kell beépíteni, vagy legbiztonságosabb megoldásként házi szennyvíztisztító telep létesíteni. Ha ez hiányzik, a károkkárt a szolgáltató nem lehet felelős!



### Anyagok, melyeket nem szabad a csatornahálózatba juttatni:

- Darabos szennyződészek
- Szerves szennyzőanyagok
- A szennyvíztisztító telepek a normál élethelytől járó szennyvíz megfőltetésére alkalmasok. A közöme szennyvízcsatornák viszont nagyobb mennyiségű szennyzőanyag továbbítására képesek, mint amennyit meg tud tisztítani a telep. Ezért a lakosság környékén főtterhelhet azokat.
- Többletterhelést okozó anyagok:
- ☒ állattartásból származó híg trágya,
  - ☒ háztartási ételmaradék, még akkor is, ha aprított (konyhamalac),
  - ☒ zsírok, olajok,
  - ☒ háztartási állatfőltőanyagokból származó hulladékok, pl. hullék, emulsiók beöltésébe stb.
  - ☒ elpusztult kaszáló teremkek
- Nem kerülhet a csatornába:
- ☒ esővíz, hólé
  - ☒ bekvíz
  - ☒ talajvíz

### Hibaelhárítás a szennyvízcsatornán

A ház szennyvízhálózatát és az épületet belső szennyvízgyűjtő vezetékeinek működéséről és karbantartásáról az ingatlan tulajdonosának, használójának kell gondoskodnia.

A közöme szennyvízhálózat ide tartozik a beöltözésük is üzemeltetése a szolgáltató feladata. A házi és a közöme szennyvízhálózatot a szolgáltatói pont választja el egymástól. A szolgáltatói pont a beöltözési pont, annak híján az ingatlan tulajdonosa, zártkörű beöltözési pont a lakókkal a közöme felé egy méter.

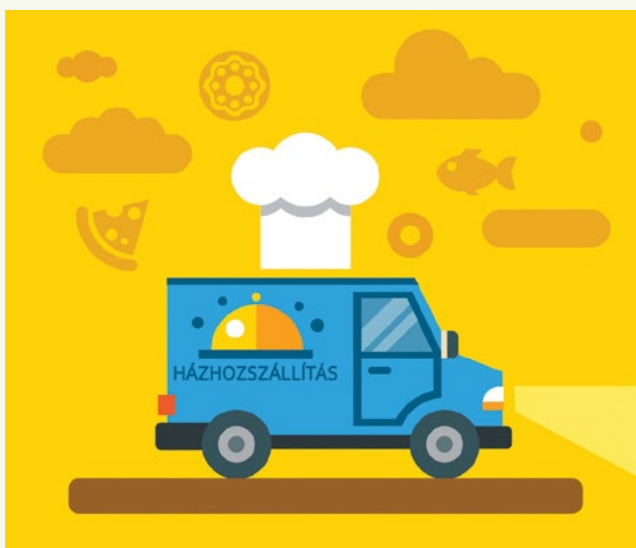
Ha a közöme szennyvízhálózatban vagy mállagóirányú szennyvízvezetékben, befőtésnek, toltózárokban bármilyen ranglóságot, vagy meghibásodást észlel, jelezze az üzemeltető felé, mert életveszélyes balesetet is okozhat egy hiányzó aknatelep!





## VEGYÜK A HELYIT, VÉDJÜK A HELYIT!

A járványt sajnos a kis- és családi vállalkozások különösen megszenvedik, ezért azt kérjük a martonvásáriaktól, hogy ha be kell szereznüök valamit, és megtehetik, akkor lehetőleg egy helyi boltot, zöldségest vagy egy közeli éttermet, pékséget részesítsenek előnyben, és tőlük vásároljanak! Ezzel nagymértékben hozzájárulnak ahhoz, hogy ezek a helyi kisvállalkozások a veszélyhelyzet végéig talpon maradhassanak,



és azt követően is kiszolgálhassák a helyi igényeket. A környéken található, Martonvásárra is házhoz szállító vendéglátóipari és mezőgazdasági termelők:

### HELYI ZÖLDSÉGESEK, TERMELŐK:

- **Falusi Ízek Boltja** (Gyúró): Tel: 0630 533 3417 és 0630 637 7744 | Facebook: Falusi Ízek Boltja
- **Gesztenye Zöldségfutár** (Velence): Tel: 0622 242 438 és 0620 952 0510 | Web: www.tisztított.hu
- **Etyektej** (Etyek-Bicske) | Facebook: Etyektej
- **Csíz Sajtműhely** (Baracska)(Cs-P): Tel: 0620 333 0102 | Facebook: Csíz Sajtműhely
- **MartonTej**: Web: www.facebook.com/martontej/ | Online rendelés: www.nekedterem.hu

### VENDÉGLÁTÓHELYEK:

- **Postakocsi Étterem**: Tel: 0622 460 022 | Facebook: Postakocsi Étterem/Martonvásár/
- **Für Elise**: Tel: 0620 524 3941 | Facebook: Für Elise Martonvásár
- **Macska Étterem**: Tel: 0622 460 127 | Facebook: Macska Panzió & Étterem
- **Drago Rosso** (Sze-V): Tel: 0670 557 2567 | Facebook: Drago Rosso Étterem és Pizzeria
- **Bölcs Bagoly étterem** (Baracska): Tel: 0631 785 3915 | Facebook: Bölcs Bagoly Étterem
- **Pizza 7** (Kápolnásnyék): Tel: 0630 227 51 40 és 0620 230 7355 | Web: pizza7pettend.hu
- **Betlász Pizzeria** (Baracska): Tel: 0630 712 9016 | Facebook: Betlász Baracska



MÓZSIK VIKTÓRIA

## SZÉPSÉGES MÁJUSFÁINK

A BBK áprilisban arra hívta a martonvásáriakat, hogy varázsoljanak kertjeinkbe majális-hangulatot, díszítsék fel fáikat, fotózzák le és osszák meg a közösségi fórumon az elkészült képeket.

A fiatalság tavaszi örömmünnepe május első napja és ez a májusfa állításának ideje is, még járvány-időszakban is. A májusfa, a zöld ág a természet megújulásának szimbóluma, sőt, az udvarlási szándék bizonyítéka, szerelmi ajándék is. Hát mi bizonyítottunk.



SALGÓNÉ ZSÓKA



FARAGÓ TÍMEA



## PARKLÁTOGATÁS, REGISZTRÁCIÓVAL

A május 4-től vidéken hatályos, kijárási korlátozásokat feloldó rendelkezések ellenére továbbra is zárva tartanak a martonvásári sportpályák, a játszótérek és a sportparkok.

A napokban azonban korlátozottan megnyitotta kapuit a Brunszvik-kastélypark. A kastélypark szabadon, egyénileg ezután sem lesz látogatható, viszont maximum tíz fős, előzetesen regisztrált csoportokat fogadnak egy vezetett park sétára.

A parkban egyszerre legfeljebb negyven fő tartózkodhat, négy csoportban, az Agroverzum munkatársainak vezetésével. Tartózkodási idő: maximum másfél óra. A csoportok látogatásának időpontjai: 9.00-10.30, 11.00-12.30, 14.00-15.30, 16.00-17.30 Rendkívüli belépőjegyek (további rendelkezésig): felnőtteknek 1 100 Ft/fő, 3-18 éves korig és nyugdíjasoknak 700 Ft/fő, 3 év alattiaknak a belépés ingyenes.

Kérjük önöket, hogy tartsák be az Agroverzum épületében és a kastélyparkban is az aktuális járványügyi szabályokat, használják a szájmascskot és figyeljenek az egymástól mért másfél méteres távolságra is. A mosdóhasználat csak a kastélyparkban levő mosdóban lehetséges. További információ és regisztráció: +36 30 629 3083 és info@agroverzum.hu

**PÁVEL TŰZÉP**  
BARACSKA



Szoródó áruk, Zsákos anyagok  
Betontermékek, Hőszigetelő rendszerek  
Gépi földmunka, Alapásás, Tereprendezés  
Telefonszám: 06 70/402-9014

Esküvői fotózás Szeretettel  
www.lightsandloves.hu



**LIGHTS & LOVES**  
Photography

Kisgép  
**P.L.L. AGRO**

**JAVÍTÁS  
& ELADÁS**

- ✓ 100% garancia az új gépekre
- ✓ kisgépek, fűnyírók, rotációs kapák stb.
- ✓ hozom-viszem szolgáltatás
- ✓ a szerviz ideje alatt cseregép

2471, Baracska, Országút u. 57.  
tel.: +3630 153 4796, e-mail: pll.agrokft@gmail.com

**MÁTÉ**  
**TEMETKEZÉS**

MÁTÉ ZOLTÁN  
tulajdonos

Martonvásár, Bajcsy-Zs. u. 12-14.  
(a temető bejáratánál)

Állandó ügyelettel: (70) 567-69-97  
Telefonszámaink: (70) 567-69-97  
Iroda/fax: (22) 461-485  
Nyitva: hétfőtől vasárnapig 8-16 óráig





# TOVÁBBRA IS ÉL A TŰZGYÚJTÁSI TILALOM!

## Április 10-én az egész ország területére tűzgyújtási tilalmat rendelt el a katasztrófavédelem.

Tűzgyújtási tilalom (fokozott tűzveszély) idején tilos tüzet gyújtani az erdőterületeken, valamint a fásításokban és az ezek 200 méteres körzetén belül lévő külterületi ingatlanokon. Ide értendők a felsorolt területeken található tűzrakó helyek, a vasút és közút menti fásítások, de tilos a parlag- és gazégetés is. Az aktuális tűzgyújtási tilalomról a NÉBIH EI hivatalos honlapja mellett tájékozódhat a [www.erdotuz.hu](http://www.erdotuz.hu) weboldalon, az onnan is elérhető további szakmai honlapokon, amelyek számos egyéb hasznos információval szolgálnak a szabad területen történő tűzgyújtásról.

Felhívjuk a martonvásáriak figyelmét arra is, hogy a koronavírus-járvány miatt kihirdetett veszélyhelyzet ideje alatt egész Martonvásár területén tilos a kerti hulla-

dékok égetése. A helyi szabály ugyanakkor megengedi, hogy száraz fával vagy egyéb kevés füsttel járó tüzelőanyaggal kerti sütögetést tartsunk. Fontos viszont, hogy ekkor is legyünk tekintettel a szomszédjainkra, és lehetőleg előre egyeztessük velük terveinket!



## ■ Útépítések 2020

Az elmúlt évek legjelentősebb martonvásári útépítési fejlesztései kezdődtek el 2020. tavaszán, sőt, az idei évre tervezett beruházások több mint fele már meg is valósult május elejéig.

Lapzártánkig új aszfaltburkolatot kapott a Jókai utca 654 méteres szakasza, a Gárdonyi Géza utca 185 méteres része, az Orgona utca 353 métere, jól áll a kivitelezés az Orbánhegyi utcában, a Rózsa utcában és a Damjanich utcában. Az idei évre tervezett útépítéseket július közepéig fejezik be, összesen több mint 3,5 km új, jó minőségű szilárd útburkolatú martonvásári utca készül el.

## AJÁNLIJA FEL ADÓJA 1%-ÁT A HELYI KÖZÖSSÉGEK TÁMOGATÁSÁRA!

Az idén is lehetőség van arra, hogy rendelkezzen az összevont adóalap után befizetett személyi jövedelemadója 1+1%-áról.

Ezt legkésőbb május 20-áig az szja-bevallástól függetlenül is megteheti. Magánszemélyként az idén is dönthet úgy, hogy a megfizetett személyi jövedelemadójának 1%-át felajánlja egy regisztrált civil szervezetnek, további 1%-át pedig valamely technikai számmal rendelkező vallási közösségnek.

### ADÓ 1%-OT FOGADÓ MARTONVÁSÁRI CIVIL SZERVEZETEK

NÉV	ADÓSZÁM
A Martonvásári Katolikus Egyházközségért	18494060-1-07
Együtt-Értük Alapítvány	19097123-1-07
Embertársainkért Alapítvány	19096517-1-07
Golden Tiger's Kung fu Club SE	18228995-1-42
Martonvásár Sportjáért Alapítvány	19097037-1-07
"Martonvásárért" Alapítvány	18481116-1-07
Martonvásári Fúvószenesi Egyesület	18497063-1-07
A Martonvásári Gyermekéért Alapítvány	18485866-1-07
Martonvásári Kézilabda Sportegyesület	18497111-1-07
Martonvásári Kulturális Egyesület	18486489-1-07
Martonvásár Sport Klub	19820480-1-07
Martonvásári Tehetséggondozó Alapítvány	18484195-1-07
Nemzeti Óvodamúzeum Alapítvány	18791745-1-07
Harmonikus Fejlődés Alapítvány	18490327-1-07
Szászország Alapítvány	19095619-1-07
Szent László Völgye Lovas Egyesület	18495339-1-07
Martonvásári Gyermekkert Alapítvány	18493368-1-07
Beethoven Alapítvány (2020-ban még nem fogad 1%-ot)	19188713-1-07
Martonvásári Önkéntes Tűzoltó Egyesület	18943344-1-07

## HASZNOS TUDNIVALÓK

### FONTOSABB TELEFONSZÁMOK

Általános segélyhívó (Mentő, Tűzoltó, Rendőrség)... **112**  
A helyi mentőállomás csak segélykérésre hívható a 104-es, vagy a 22/460-017-es számon.

Étkezés lemondás - Iskola, óvoda ..... **30/558-2916**  
vagy **hpmpluskft@gmail.com** (előző nap 11 óráig)

Kormányablak ..... **22/460-081**

Polgármesteri hivatal ..... **22/460-004**

Járási hivatal, titkárság ... **22/569-280, 22/795-860**

Járási Hatósági és Gyámügyi osztály .....

    Szociális ügyek..... **22/795-867**

    Egyéb hatósági ügyek: **22/795-853**

    Gyámügyek **22/795-858**

    Foglalkoztatási Osztály (Ercsi) .. **25/520-750**

Fejérvíz hibabejelentés ..... **30/962-2410**

Csatorna ügyelet ..... **30/819-5607**

Polgárórság ..... **20/500-4266**

Közterület-felügyelő ..... **20/230 2718**

### ORVOSI RENDELÉS

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1., telefonszám, labor információ és időpont (munkaidőben): **22/460-053**;  
Ügyeleti telefon munkanapokon:  
8.00-16.00 óráig: **30/956-4597**  
**Előzetes telefonos egyeztetés szükséges!**

	<b>Dr. Fodor Tamás</b>	<b>Dr. Jambrikné Dr. Takács Imola</b>
hétfő	13.00 - 17.00	08.00 - 11.00
kedd	07.30 - 11.00	13.00 - 17.00
szerda	14.00 - 17.00	08.00 - 11.00
csütörtök	07.30 - 11.00	14.00 - 17.00
péntek	10.00 - 14.00	08.00 - 11.00

Várandós	<b>szerda</b>	<b>csütörtök</b>
tanácsadás:	13.00 - 14.00	13.00 - 14.00

### KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET

Hétköznap 16.00-8.00 között, valamint hétvégén és ünnepnapokon 24 órás szolgálat.

#### 1. Ercsi Egészségügyi Központ

2451 Ercsi, Esze Tamás u. 14. Ügyelet: 25/492-021

#### 2. Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

2030 Érd, Szabadság tér 9. Felnőtt ügyelet: 23/365-274  
Gyermek ügyelet: 23/365-770

**Előzetes telefonos egyeztetés szükséges!**

### FEJÉR MEGYEI PEDAGÓGIAI SZAKSZOLGÁLAT MARTONVÁSÁRI TAGINTÉZMÉNYE

2462 Martonvásár, Szent László utca 24. I. emelet.  
Tel: 22/796-175, E-mail: martonvasar@fejermepsz.hu

### BBK KÖZPONT

2462 Martonvásár, Emlékezés tere 2.  
Központi telefonszám: 22/460-286

### GYERMEKORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Jellinek Kinga

A rendelő címe: 2462 Martonvásár, Brunszvik út 1.  
Telefon: 22/460-637, Mobil (**kizárólag sürgős esetben**):  
30/444-5779 (hétköznap 8.00-16.00-ig hívható)

**Rendelés:** Hétfő: 08.00-12.00 | Kedd: 16.00-18.00

Szerda: 16.00-18.00 | Csütörtök: 08.00-09.00

Péntek: 08.00-12.00 | **Csecsemő tanácsadás:**

szerda 08.00-10.00, csüt.: 14.00-16.00

**Előzetes telefonos egyeztetés szükséges!**

### FOGORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Berczi Dániel | A rendelő címe:

2462 Mv, Brunszvik út 1. | Telefon: +36 30-542-0381

**Kizárólag SÜRGŐSSÉGI ESETEKET áll módunkban**

**ellátni:** Hétfő 9.00-13.00 | Kedd 13.00-17.00 | Csütörtök

9.00-13.00 | **Kizárólag telefonos előjegyzés alapján,**

**Időpont kérése: Szerda és péntek: 9.00-12.00**

### VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

Egészség ház | 2462 Martonvásár, Brunszvik út 1.;

Tel.: 22/461-369, email: vedonomartonvasar@gmail.com

**I. körzet,** védőnő: **Horváth Márta**, tel: 20/290-5551

tanácsadási idő: kedd 8-12 óra között, várandósok és

csecsemők részére. | **Bejelentkezés szükséges!**

**II. körzet,** védőnő: **Dolinka Zsoltné**, tel: 30/384-4382

tanácsadási idő: szerda 8-12 óra között, várandósok és

csecsemők részére. | **Bejelentkezés szükséges!**

**Iskolavédőnő: Máthéné Jaskó Anna**

Fogadóóra Beethoven Ált. Iskolában: kedd 8:00-10:00

mobil: 0630 950 0875, e-mail: anna.vedono@gmail.com

### SZENT LÁSZLÓ VÖLGYE SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Központi szám/pszichológus: 22/460-023

Családsegítő és Gyermekjóléti Szolg.: 30/825-4295

Idősek Nappali Ellátása: 30/467-9722 | Házi segítség-

nyújtás: 30/486-6498 | Családi napközi: 30/467-9722

Támogató szolgáltatás: 30/486-6801 | Igazgató:

20/512-1421 | Tanyagondnoki Szolgálat: 22/569-119

### MARTONGAZDA NONPROFIT KFT

**Megváltozott ügyfélfogadási rend!** A járványügyi helyzetre tekintettel **a személyes ügyfélfogadás** irodánkban (Martonvásár, Szent László út 24.) **szünetel.**

**Közvilágítással** kapcsolatos hibabejelentés: iroda@

martongazda.hu e-mail címen, vagy telefonon a +36 20

417-0424-es telefonszámon. | **Temetői ügyintézés:** a

temeto@martongazda.hu e-mail címen, vagy a +36 20

417-0424 telefonszámon. | **A temetéssel, sírhelymeg-**

**váltással** kapcsolatos ügyintézéshez szükséges doku-

mentumokat a martongazda.hu, vagy a martonvasar.hu

honlapról töltheti le, és e-mailben fogadjuk a temeto@

martongazda.hu címen. | **Befizetéseket** kizárólag ban-

ki átutalással tudunk fogadni a Takarékbanknál vezetett

57800040-10031810 számlaszámunkon. | **Munkafelvé-**

**tel:** traktorost keresünk! Jelentkezni lehet: +36202532807





## ANYAKÖNYVI HÍREK

<b>ÚJSZÜLÖTTEK*</b>	Török Alfréd
Németh Dorina	Turcsányi Boróka
Tökölyi Izabella Magdolna	Szendrei Gergely

Újszülötteink hozzátartozóinak szívből gratulálunk!

\*Rendelkezésre álló adatok alapján. Elhunytakról illetve újszülöttekről információt hozzátartozóik tudtával, vagy azok kérésére teszünk közzé.



## FOGORVOSI ÜGYELET

Helye: **2030 Érd, Budai út 3. fsz. 2. szám**

**Ügyeleti mobilszám: +36 20 250 8583**

**Előzetes bejelentkezés szükséges!**

Állandó ügyelet:

Szombat: 8:00-16:00 | Vasárnap: 8:00-16:00



## GYÓGYSZER HÁZHOZZÁLLÍTÁS

**Gyógyszer házhozszállítás** Martonvásár teljes területén **minden hétköznap és ügyeletes hétvégén.**  
Gyógyszerrendelés: Telefonon a **06 22 460 019**-es telefonszámon.

## ÚJRAINDULT A VÉDŐNŐI TANÁCSADÁS IS

**Május 12-től újraindul a védőnői tanácsadás,** a következő hetekben a várandósokat és az újszülötteket tudják majd fogadni védőnőink.

A babák és a mamák érdekében az alábbi intézkedéseket és szabályok léptek életbe:

- Személyes konzultációra kizárólag telefonos egyeztetést követően van lehetőség
- Egy óra alatt maximum 4 kismama vagy kisbabás anyuka fogadható a tanácsadóban
- Egy gyermekkel csak egy kísérő szülő érkezhetsz
- Maszk, kézfertőtlenítő vagy kesztyű használata kötelező a tanácsadó területén
- A tanácsadóba lépéskor lázmérés történik
- Mindenki után fertőtlenítést végeznek

**Rendelés:**

- **Kedd: Horváth Márta** 8:00-12:00 Tel: 20/290-5551
- **Szerda: Dolinka Éva** 8:00-12:00 Tel: 30/384-4382



## APRÓHIRDETÉS

Szabadnapjaimon főállásom mellett **takarítást vállalnék.** Hívjon bizalommal! 06-30-589-7007"



## GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET 2020

**MARTONVÁSÁR: június 1., 6., 7.**

Medicz Gyógyszertár, 2462 Martonvásár, Budai út 11.,  
Telefon: 22/569-146; 22/460-019

**ERCSI: május 30., 31.; június 20., 21.**

Báró Eötvös József Patika,  
2451 Ercsi, Esze Tamás u. 8., Telefon: 25/505-790

**RÁCKERESZTÚR: május 23., 24.; június 13., 14.**

Szent Kereszt Gyógyszertár,  
2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4/5, Telefon: 25/455-812

A házi orvosok a rendszeresen szedett gyógyszerek receptjeit telefonos kérésre vagy e-recept formájában is felírják (Erodium), azt a hozzátartozók is kiválthatják (felírási igazolás és meghatalmazás nélkül, a beteg TAJ-számának bemonásával)

**Kérjük a patikában csak egy vásárló tartózkodjon, a többi vásárló az utcán, rendezett sorban várakozzon, egymástól két méteres távolságot tartva!**

Fontos, hogy a gyógyszerellátás folyamatos, nem kell számítani készlethiányra.

## TUDNIVALÓK AZ EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁSOK JÁRVÁNYIDŐSZAK ALATTI IGÉNYBEVÉTELÉHEZ!

Orvosaink megkérlik a martonvásáriakat, hogy bármilyen panasz vagy egyéb ügyekben először mindig telefonon keressék fel a különféle rendelőket, ugyanis kizárólag telefonos előjegyzést követően kerülhet sor a betegek fogadására. Az előjegyzés során igyekeznek úgy megszervezni az időpontokat, hogy a betegek lehetőleg ne találkozzanak a váróteremben.

Arra is megkérjük önöket, hogy a személyes konzultáció során védőmaszkban és kesztyűben érkezzenek a rendelésre, és a rendelő előtt, egymástól legalább másfél méter távolságot betartva várakozzanak. A recepteket továbbra is elsősorban elektronikus formában írják fel orvosaink, ezt telefonon vagy az Erodium rendszeren keresztül tehetik meg.

**A martonvásári házi orvosok telefonszáma rendelési időben:** 06 22 460-053

**Telefonszám rendelkezésre állási időben:** (H-P 8:00-16:00): 06 30 956-4597

**Házi orvosok ügyelet:**

www.martonvasar.hu/orvosi-ugyelet

**Gyermekorvos** (H-P 8:00-16:00): 06 22 460-637, sürgős esetben: 0630 444 5779

**Fogorvos:** 06 30 542 0381

Friss információk a [www.martonvasar.hu](http://www.martonvasar.hu) oldalon.





Főzz egy közösségért! 😊

Oké! 👍 Infó? ⓘ

Részletek:  /bbkozpont

# GasztroSó

ONLINE KÖZÖSSÉGI ÖRÖMFŐZÉS

MEGHOSSZABBÍTVÁ

MÁJUS  
20-IG



Közösségek Hete

FŐZZ, VEDD  
VIDEÓRA, VAGY  
FOTÓZD LE!

TE MELYIKET  
KÓSTOLNÁD MEG?  
SZAVAZZ!

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE