

2020 Novemberi beszámoló

2020 novemberében háromszor látogattam el Martonvásárra a Hpm Plus Kft.-hez az ételeket kóstolni és ellenőrizni, és átbeszélni az étlapokat. A koronavírus járvány miatt az Intézményekbe tett látogatásom jövő évre csúszik.

November másodikán áramszünet miatt a közétkeztető változtatott az étlapon, almaleves helyett palóclevest főztek és a második fogás a bakonyi tokány és párolt rizs helyett lekváros bukta volt. Nagyon fontos, hogy ilyen gyorsan tudnak reagálni a problémákra, és egy olyan menüt tudtak készíteni, ami teljesen beleillett az étlapba.

November 11-én csirkepörkölt helyett csirkezúzapörköltet kaptak a gyermekek a javaslatomra, hogy ismerkedhessenek a belsőségekkel. A belsőségek fogyasztása kiemelten fontos a közétkeztetésben is, mert jelentős vitamin és tápanyag tartalommal rendelkeznek.

November 19-én lehúztuk a csokis fánkot az étlapról, mert nagyon sok volt a cukortartalma az étkezéseknek. Érthető, hogy a közétkeztető kedveskedni akar a gyermekeknek, de a közétkeztetési rendelet sem enged meg ennyi cukrot, és az egészséges táplálkozás alapelvei sem engedik meg ilyen sok cukor fogyasztását.

November 23-án a palócleves helyett Csokonai leves lett az étlapra tűzve. A hónap elején már az áramszünet miatt kaptak a gyermekek palóclevest, ezért itt egy tartalmas húsos levesre cseréltük azt, amit szintén nagyon kedveltek.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- November 09.
- November 26.
- November 27.

Kelt: Martonvásár, 2020.12.07.

Seres Daniella, dietetikus

