

2021 május beszámoló

2021 májusában négyszer látogattam el Martonvásárra a Hpm Plus Kft.-hez az ételeket kóstolni és ellenőrizni, amely látogatások során mindent rendben találtam.

Május 10-én visszaállt a kiszállítási rend a pandémia előtti rendszerre, így nem kellett a Közétkeztetőnek 2 féle étlapról dolgoznia.

A Közétkeztető értesített, hogy a szülők kérdőíves rendszerben mérik fel az iskolai étkeztetést és kérdéseket tesznek fel a szülőknek/gyerekeknek az ellátással kapcsolatban. Amennyiben lehetséges én is szívesen elolvasnám a kérdőív eredményeit, hiszen számtalanszor felhívtam a közétkeztető figyelmét a közétkeztetési rendeletben foglaltak betartására, illetve az egészséges táplálkozásra nevelés fontosságára, amely sokkal fontosabb, mint az összes helyi igénynek megfelelni.

Amennyiben szükséges, szívesen részt veszek a kerekasztal beszélgetésen is, amikor megvitatják a kérdőív részleteit, és szívesen bemutatom a rendeletet és az elvárásokat, amiknek minden közétkeztetőnek meg kell felelnie.

Az eddigi beszámolóimban rendkívül sokszor hangsúlyoztam, hogy csökkenteni kellene a cukor és szénhidrát bevitelt az ellátásban, mert ez nem felel meg a jelenlegi szabályozásnak és az egészséges táplálkozásnak sem. A magas cukor és szénhidrátbevitel gyermek korban nagyban hozzájárul a későbbi cukorbetegség, magas vérnyomás és a fog és szájüregi betegségek kialakulásához. Kértem a közétkeztetőt, hogy a júniusi étlapban ne vagy kevesebbet adjon a következő ételféleségekből:

- ✓ Édes darabos puding
- ✓ Gyümölcsjoghurt (helyette natúr joghurt vagy gyümölcs)
- ✓ Szénhidráttartalmú köretek (tészta)
- ✓ Édes péksütemények
- ✓ Édes ízesített tej alapú italok

Remélem, hogy sikerül ezeket a kéréseket abszolválni és így gyermekeink közelebb kerülnek az egészséges táplálkozáshoz és életmódhoz, ami sokak életét hosszabbítja meg.

Látogatásim az ételmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- május 03.
- május 10.
- május 19.
- május 21.

Kelt: Martonvásár, 2021.06. 14.

Seres Daniella, dietetikus

