

2021 június beszámoló

2021 júniusában háromszor látogattam el Martonvásárra a Hpm Plus Kft.-hez az ételeket kóstolni és ellenőrizni, amely látogatások során mindent rendben találtam.

Júniusban lecserélődött a forgó étlap, egy teljesen új étlapot írt a Közétkeztető az óvodásoknak és iskolásoknak. Az étlap pozitívan változott az előzőhöz képest, kevesebb hozzáadott cukortartalmú étel került rá.

Sajnos még így is túl sok a hozzáadott cukor és a szénhidrátköret, kísétkezésekre nagyon sokszor édesített tejkészítmény van édes péksüteménnyel, ebből még csökkenteni lehetne.

A május 31-ei héten például négyszer lett szénhidrátköret az étlapra tűzve, tehát rizs, burgonya, köles és tészta. Emellett a kísétkezéseknél háromszor került az étlapra édes, tehát hozzáadott cukrot tartalmazó ételféleség, például jégcukros kalács, gyümölcsjoghurt és mézes kakaós csiga.

A június 7-ei héten is négyszer adtak a gyermekeknek szénhidrátköretet, tésztát, bulgurt, rizottót és rizst, valamint kísétkezésnek tejeskávét molnárkával, barackos joghurtot és vaníliás croissant.

Június 14-től is négyszer került az étlapra szénhidrát köret, tehát kétszer burgonya, rizs és almás fahéjas gombóc is. Kisétkezésnek mákos fonott kalács vaníliás tejjel, szamócás túrókrém és ízes levél fahéjas tejjel.

Javaslom a szénhidrát és hozzáadott cukortartalmú ételek további csökkentését az étlapon.

Tudásomra jutott, hogy kerekasztal beszélgetés volt, amelyen a szülők, a pedagógusok és a közétkeztető vett részt. Szeretnék én is részt venni ezeken a megbeszéléseken, hiszen mindkét félnek szüksége lehet egy objektív véleményre. Fontos lenne olyan étlapot készíteni, ami a gyermekek ízlésének is megfelel, valamint a rendelet betartásával készül és szem előtt tartja az egészséges táplálkozás alapelveit.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- június 03.
- június 09.
- június 16.

Kelt: Martonvásár, 2021.07.20.

Seres Daniella, dietetikus

