

2020. ÉVI BESZÁMOLÓ -HÁZIORVOSI ALAPELLÁTÁS I.

**Tájékoztató információk a háziiorvosi feladat ellátásról a 2020-es évről
Dr. Jambrikné Dr. Takács Imola**

<i>Rövid írásos értékelés</i> <ul style="list-style-type: none">- a végzett háziiorvosi feladatokról,• az említésre érdemes eredményekről, fejlesztésekről,• az ellátással kapcsolatos hiányosságokról,• az önkormányzattal való együttműködésről,• az önkormányzattól várt esetleges intézkedésekről, az ellátást segítő lépésekről.	
<i>dolgozói létszám;</i>	2
<i>ellátott betegek száma összesen és korcsoport szerinti megosztásban;</i>	Ellátott betegek száma :12825 0-18 év: 12 15-34 :év 1950 35-60 év:4300 60felett:6563
<i>Gondozási kontrollok száma:</i>	7430
<i>Szűrések száma</i>	250
<i>gondozási csoportok statisztikája (pl: szív- és érrendszeri betegek, légzőszervi betegek, magasvérnyomás betegek, cukorbeteg, daganatos megbetegedésben szenvedők száma vagy egyéb említésre méltó ok);</i>	Rosszindulatú daganatok:58 Cukorbetegség: 173 Magasvérnyomás:548 Egyéb szív-és érrendszeri megbetegedések:92 Légzőszervi :111
<i>beutalások száma (ebből diagnosztika, szakorvosi konzílium, kórházi kezelés);</i>	Diagnosztika 700 ,szakkonz. 460, sürgős ellátás 41
<i>egyéb szakmailag fontosnak tartott adat, információ.</i>	

Az elmúlt évben a Covid-19 pandémia drasztikusan megváltoztatta a háziiorvosi ellátást. A személyes találkozások száma minimálisra csökkent, betegeinkkel való kapcsolattartás főként telefonon keresztül történt. A telefonok túlterheltségének csökkentése érdekében létrehozott email címünket a betegeink ismerik, használják. Természetesen biztosítottuk a személyes találkozást, amennyiben szükséges volt, előre egyeztetett időpontban. Ezeket a változtatásokat pácienseink többsége jól fogadta, segítették munkánkat. Lényegesen kevesebb idő jutott a krónikus betegek érdemi gondozásra, szűrésre (kivétel a szinte folyamatosan zajló vastagbélrákszűrés), a szokványos betegellátásra, hiszen a koronavírusos betegek „ellátása”, nyomkövetése és az ezzel járó adminisztratív terhek, a védőoltások szervezése-lebonyolítása és adminisztrációja jelentős terhet jelentettek. A lakáson történő betegellátás jellege is megváltozott, kiemelten figyeltünk arra, hogy csak olyankor látogassuk meg a beteget otthonában, amikor az elengedhetetlen, ezzel is csökkentve a járvány terjedését, ugyanakkor olyan betegeket kellett ellátnunk otthonukban, akik járványmentes időszakban kórházi kezelést kaptak volna.

A táppénzen töltött napok száma jelentősen megemelkedett, a vártnál azonban kevésbé (véltetően egyes pl. reumatológiai kezelések elmaradása miatt, illetve a home office elterjedése miatt). Nagy általánosságban elmondható, hogy betegeink az elengedhetetlen kezeléseket

megkapták. Lényegesen csökkent a szakrendelések hozzáférhetősége, ezzel együtt a „kontrolok” és „kivizsgálások” száma. Meglátásom szerint az előbbieket elmaradása zömében nem járt negatív következménnyel, előfordult, hogy a kivizsgálás elmaradása fatális kimenetelű volt.

Jelenleg úgy tűnik, hogy koronavírussal fertőzött betegeink nagy része maradványtünet nélkül gyógyult.

Az oltások lebonyolítása gördülékenyen zajlott, köszönet az Önkormányzatnak illetve a Családsegítő munkatársainak az értékes közreműködésért. Köszönöm az Önkormányzat dolgozóinak az oltások szervezésében nyújtott segítségét.

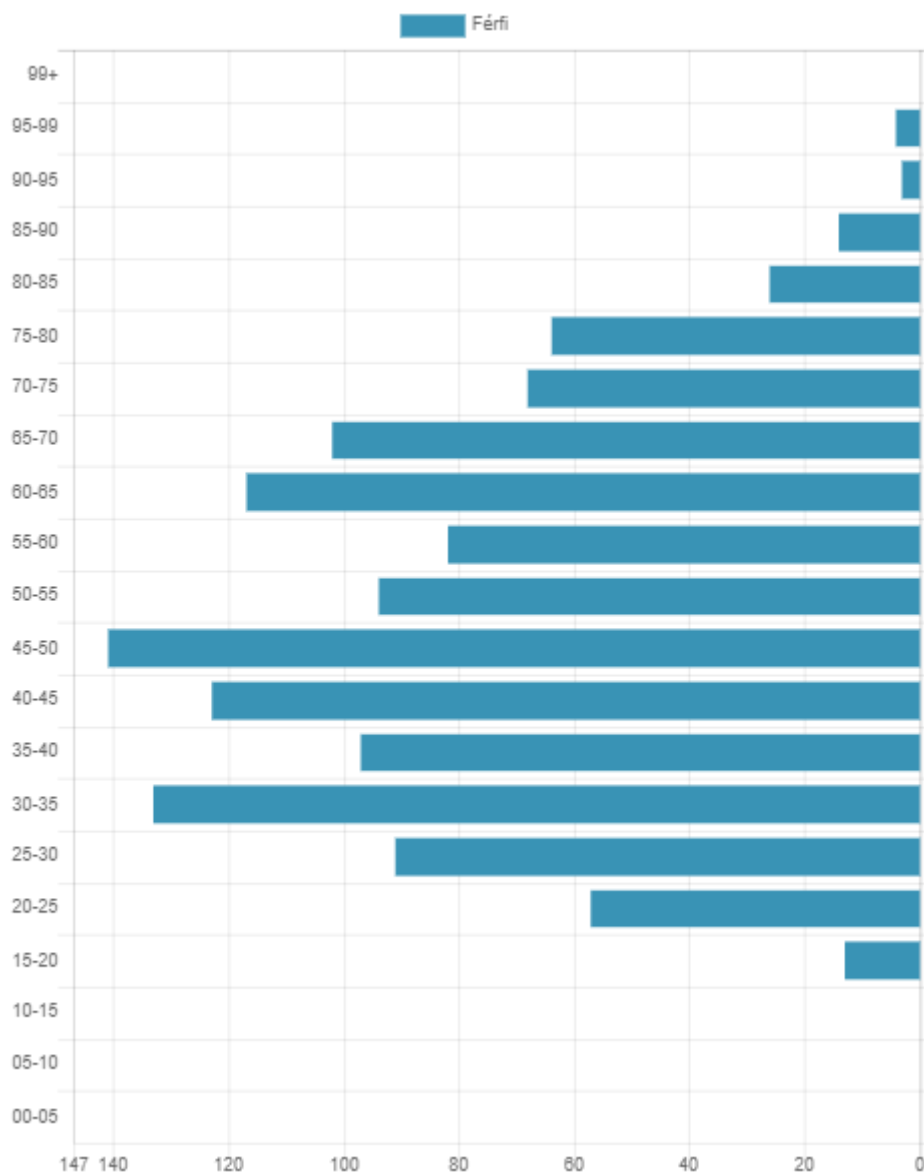
Példaértékűnek tartom, hogy az Önkormányzat és a Családsegítő a járvány teljes eddigi időszaka alatt készen állt, hogy egy-egy segítségre szoruló betegen, családon segítsen, támogassa.

Az elmúlt időszak kényszerű változásainak egy részét szeretnénk megtartani a jövőben is (e-mail-es és telefonos konzultáció lehetősége, rendelői betegellátás időpontfoglalás alapján), keressük telemedicinális szakorvosi konzultáció lehetőségét.

Tájékoztató jellegű információk a háziiorvosi feladat ellátásáról a 2020.évben
Dr. Fodor Tamás

SZÖVEGES BESZÁMOLÓ KÜLÖN CSATOLVA

A 2020-as évben a praxisba bejelentkeztek szám korcsoport szerinti bontásban férfiaknál



1. táblázat

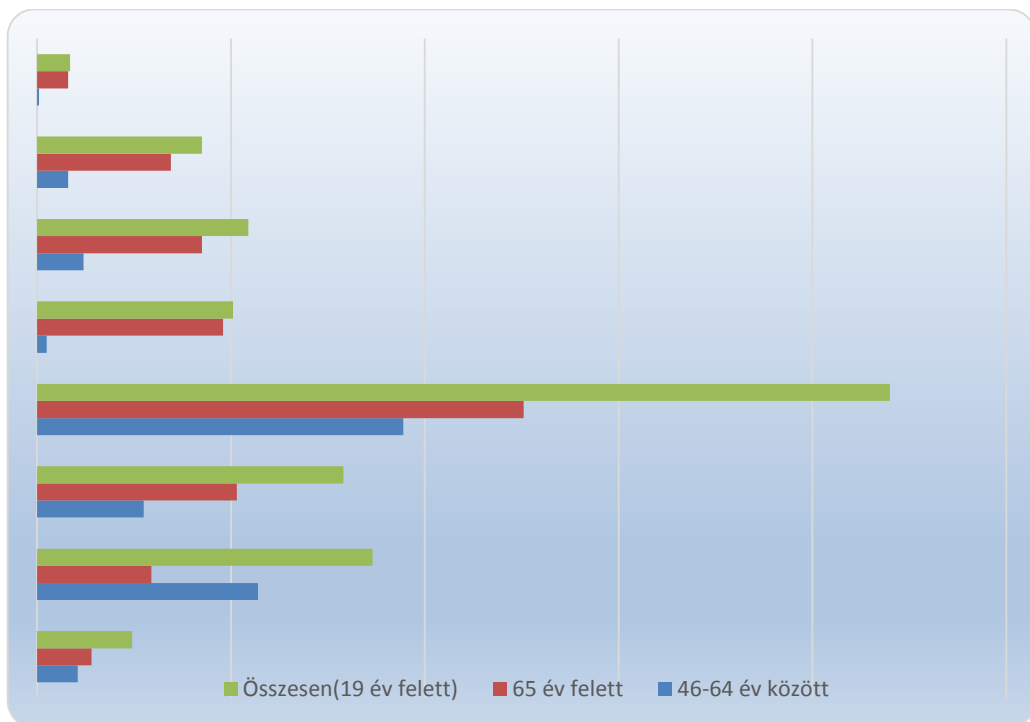
A 2020-as évben a praxisba bejelentkeztek szám korcsoport szerinti bontásban nőknél

N6



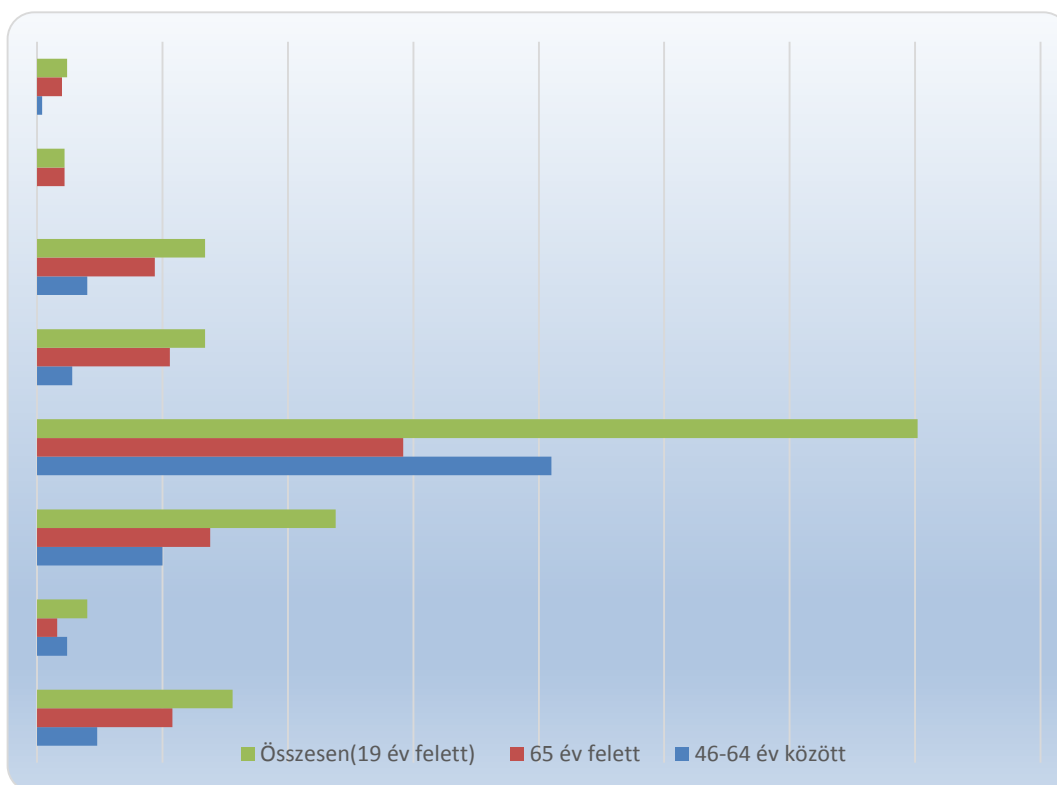
Gondozási csoportok statisztikája
Nők

Betegségek (Nők)	46-64 év között	65 év felett	Összesen(19 év felett)
Roszdindulatú daganatok	21	28	49
Pajzsmirigy rendellenességei	114	59	173
Diabetes mellitus	55	103	158
Magasvérnyomás-betegség	189	251	440
Ischaemias szívbetegség	5	96	101
Cerebrovascularis bet	24	85	109
Csontsűrűség szerkezeti bet	16	69	85
Veseelégtelenség	1	16	17

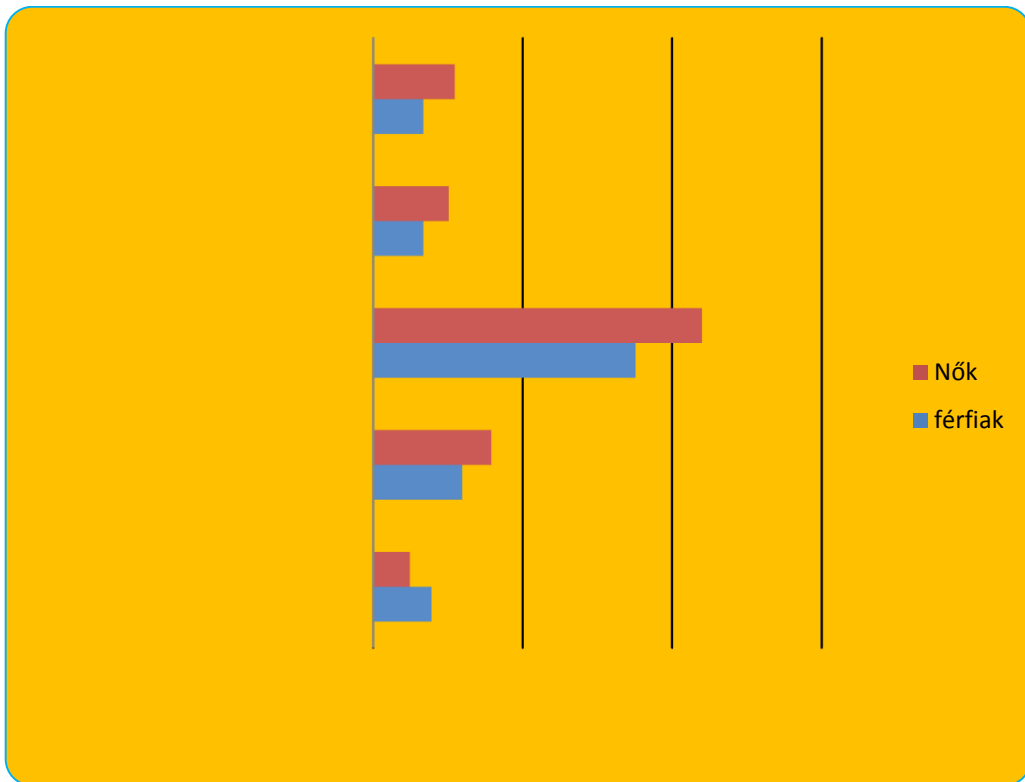


Gondozási csoportok statisztikája
Férfiak

Betegségek (férfiak)	46-64 év között	65 év felett	Összesen(19 év felett)
Roszcindulatú daganatok	24	54	78
Pajzsmirigy rendellenességei	12	8	20
Diabetes mellitus	50	69	119
Magasvérnyomás-betegség	205	146	351
Ischaemias szívbetegség	14	53	67
Cerebrovascularis bet	20	47	67
Csontsűrűség szerkezeti bet	0	11	11
Veseelégtelenség	2	10	12



Gyakoribb krónikus megbetegedések nemenkénti megoszlása



Összefoglalás

A betegségek előfordulása szempontjából **lényeges változás nem volt** a betegségek előfordulása kapcsán a nőknél és a férfiaknál. Emögött az adat mögött az állhat, hogy a coronavirus járvány kapcsán kevesebb szűrési vizsgálatot és kivizsgálásokat végeztünk, mint korábban. Félő, hogy emiatt a következő években emelkedettebb morbiditási mutatókat fogunk látni.

Martonvásár, 2021.06.15

2019. ÉVI BESZÁMOLÓ -GYERMEKORVOSI ALAPELLÁTÁS

Dr. Jellinek Kinga

Dolgozói létszám:2fő

Praxis létszám:1411

0-4:327

5-14:795

15-19:289

Rendelőben esetszám:6987

Rendelőn kívül:15

Fekvőbeteg int.beutalás:64

Szakrendelésre utalás:293

Egyéb beutalás:158

Asthma:31

Diab:5

Hypertonia:11

Iskolai szűrések,kampányoltások,prevenció folyamatos.

Önkormányzattal kapcsolattartás rendszeres,jó.

Fejlesztés: komplett számítógépes rendszer cseréje.

TÁJÉKOZTATÁS A 2020. ÉVI FOGORVOSI ELLÁTÁSRÓL

ADATOK A 2020. 01.01. – 2020.12.31. KÖZÖTTI IDŐSZAKRA VONATKOZÓAN

Dolgozói létszám: 2

Ellátott esetek száma:

- felnőtt: 5.887 eset
- gyermek: 1.387 eset

Összes eset száma: 7.274 eset

18 év alatti biztosított esetek száma:

1.387 eset

18 év feletti nem nyugdíjas biztosított esetek száma:

4.565 eset

Nyugdíjas biztosított esetek száma:

1.322 eset

Sürgősségi biztosított esetek száma:

112 eset

2020-as évben történt szoftver váltás miatt már nem tudunk külön lakhelyre szűrni, illetve külön lebontani hány ember van az össz esetszám mögött. A sürgősségi kódot abban a két hónapban használtuk, amikor bevezették a vészhelyzeti protokollt és a fogászatok csak sürgősségi beavatkozást végezhettek. Ez hatással volt az egész éves esetszámra is.

Martonvásár, 2021.06.17.

Dr. Berczi Dániel
BERCZI-DENT KFT.

**Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat**

**2462 Martonvásár, Emlékezés tere 3.
Tel:06/ 22- 461-369**

E-mail: vedonomartonvasar@gmail.com

Területi védőnői szöveges jelentés

2020. évről

Mottó: A védőnői tevékenység során rögzített adatok értékelése, elemzése, eredményeinek megismertetése fontos védőnői feladat, a védőnő szakmai igényességét bizonyítja.
Jogszabály: 49/2004. (V. 21.) ESzCsM rendelet a területi védőnői ellátásról, 26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról,

Terület megnevezése: Martonvásár I. körzet

Jelentést készítette: Horváth Márta

A vírushelyzet miatt a munkamenet teljesen felborult. A tanácsadó egy hónapra bezárt. A látogatások egy része az online térben zajlott. Új megoldási formákat kellett kitalálni. Sokszor több időt igényelt, mint egy személyes látogatás. Utána az eszközös szűréseket pótolni kellett. Pár szülő több hónap múlva merete behozni gyermekét a vizsgálatokra.

A látogatást a rendelet szerint a szülés előtt egyszer, meg a gyermekágyas időszakban lehetett elvégezni, az anya szükségletei szerint, illetve, ha környezeti veszélyeztető tényező állt fenn.

1. Infrastruktúra, tárgyi feltételek

A 2020 február 13-án vettük birtokba az új tanácsadót.

2. Nővédelmi gondozás

11 nővédelmi látogatás történt, 31 fő távkonzultációban részesült.

3. Várandós gondozás

37 fő új várandóst vettem fel (12-vel több, mint tavaly), összesen 53 főt gondoztam (tavalyról és a beköltözőkkel együtt). 49 várandós látogatást végeztem, amiből 26 volt veszélyeztetett és 138 tanácsadáson való megjelenés történt. 79 távkonzultáció történt.

4. Gyermekegészségügyi gondozás

120 gyermekegészségügyi látogatás történt, 9 fő jött a tanácsadóba, 47 gyermekegészségügyi távkonzultáció történt.

5. Újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig a gyermekek gondozása

33 újszülöttet vettem fel (9 fővel több, mint tavaly), ebből 143 csecsemőlátogatást végeztem és veszélyeztetett 3 fő volt. 3 fő született fejlődési rendellenességgel. 169 megjelenés volt a tanácsadáson. Távkonzultációban 241 ellátás történt. Státuszvizsgálatuk 1,3,6 és 9 hónaposan mind megtörtént.

19 csecsemő szopott még egy éves kora után, ez a járásban kiemelkedő eredménynek számít. 1-3 éveseket 69 alkalommal látogattam, amiből 10 volt veszélyeztetett. Velük 110 tanácsadás történt. Itt a státuszok 15, 18 hónossal és 2.5 évessel bővültek. Egyre több a megkészt beszédfejlődés. 148 távkonzultáció történt.

3-6 éves 29 alkalommal látogattam, ebből 10 volt veszélyeztetett és 20 beiskolázandó volt közülük. 113 jelent meg tanácsadáson. 182 távkonzultáció történt.

10 fő maradt 7 éves korig óvodában, részükre már kötelező a 7 éves státuszvizsgálat.

Az életkorokhoz kapcsolódó kötelező védőoltások maradéktalanul beadásra kerültek, amiről a szülőket folyamatosan írásban és szóban is tájékoztatom és havonta jelentem a járványügyi felügyelőnek.

162 családot gondoztam. Összesen 410 szaklátogatást végeztem, 487 távkonzultáció történt.

6. Óvodaegészségügyi tevékenység

Brunszvik Teréz napköziotthonos óvoda tartozik a területemhez, 10 csoporttal működik. Sajnos a pediculosis kezelése és szűrése sok időt igényel, ami miatt kevesebb idő jutott az egészségnevelési tevékenységre.

21 alkalommal, 487 főnek tartottam csoportfoglalkozást fogápolás, higiénia és az egészséges táplálkozás témaköreiben.

Havonta történt tisztasági vizsgálat, étlap ellenőrzés. Megtörtént az elsősegély ládák átnézés-javaslat a feltöltésükre és az épület, az udvar tisztaságának, biztonságának vizsgálata.

Munkatervet a tanév elején elkészítettem és a gyógytestnevelési csoportok összeállítását a tanév végén elkészítettem.

8. Egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tapasztalata

Ebben az évben az egészségnevelésre nem közösségi szintereken nem volt lehetőségem.

9. Kapcsolattartás tapasztalatai

A gyermekjóléti szolgálattal javul a kapcsolat, de a szolgálati telefonjukat nem vihetik ki területre, ami megnehezíti a kapcsolattartást. A kapcsolat nem naprakész, nem informálnak mindig a családjaimat érintő rendőrségi, gyámügyi eljárásról, ha a bejelentett lakcím nem a településünkön van, de a család életvitel szerűen itt tartózkodik.

Tavaly a gyermekjóléti szolgálatnál 6 esetkonferencián vettem részt.

A szociális ügyekben igyekszem segíteni a családokat.

Probléma esetén telefonon és írásban is jelzek a gyermekorvosok felé, amire az esetek többségében nem kapok választ a körzeten kívüli orvosoktól.

10. Továbbképzések:

Hat alkalommal vettem rész esetkonferencián a Családsegítőben, egy része online formában került megrendezésre

Pontszerző továbbképzésen egy alkalommal voltam, ami az öt évenkénti működési engedély megújításához kötelező.

Tovább folytattam a kranioszokrális terápiát, a modulvizsgákat teljesítettem, a záróvizsgát ebben az évben lesz lehetőségem letenni.

**Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat**

**2462 Martonvásár, Emlékezés tere 3.
Tel:06/ 22- 461-369**

E-mail: vedonomartonvasar@gmail.com

2020. évi beszámoló

Martonvásár II. védőnői körzet

2020. évben is főállásban láttam el ezt a körzetet.

Az ellátandó területhez egy külterület tartozik: Kismarton puszta. A Szent László Katolikus Óvoda is a körzet része.

A tavalyi év egyik legnagyobb változása, hogy a védőnői tanácsadó a Brunszvik u. 1/a szám alatti újonnan épült Egészségházba költözött, amely a működési feltételeknek teljes mértékben megfelel. Gyönyörű, új, modern berendezéssel egészült ki a már meglévő felszerelésünk és bútorzatunk. Bátran állítom, Magyarország legszebb és legkorszerűbb, minden igényt kielégítő védőnői tanácsadója lett a miénk.

Költözés után a Dunaújváros Járási Hivatal részéről ellenőrzés történt, melyben felhívták figyelmünket néhány apró kiegészítésre, melyeknek pótlása részben történt meg a Covid miatt.

A védőnői munka optimális esetben 2 nagy szintéren történik: családlátogatás során a gondozottak otthonában illetve a tanácsadó helyiségben az önálló védőnői tanácsadás alkalmával.

A védőnői ellátás törvényi kereteit adó törvények:

49/2004. (V. 21.) EszCsM r. a területi védőnői ellátásról

33/1997. (XII.18.) NM r. a terhes gondozásról

51/1997. (XII.18.) NM r. a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról

1997. évi XXXI. tv a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról.

A 2020-as év minden tekintetben kihívások elé állított minket. A Covid miatt megtanultuk az online konzultáció és a home office fogalmát, és mint szinte mindenki, megpróbáltuk a munkánkat így is maximálisan ellátni és magas szakmai színvonalon művelni.

Meglepő módon a gondozottak igen gyorsan alkalmazkodtak a megváltozott helyzethez. Így mi is kénytelenek voltunk ugyanezt tenni. Szerencsére megfelelő digitális eszközeink segítettek ebben.

(Mint Önök a későbbiekben látni fogják, a „karanténbabákból” is jutott bőven, itt hívnám fel a tisztelt képviselők figyelmét, hogy ezek a gyermekek 3 év múlva óvodába, 6 év múlva iskolába jelentkeznek majd.)

Természetesen a digitális eszközök hiánya néhány családnál eredményezett érdekes helyzetet (udvarra kihozott csecsemő – utcán kint álló védőnő).

A korlátozások feloldása utáni első látogatások is sok meglepetést okoztak pl. abban, hogy nem feltétlenül az a család kérte a segítségünket, ahol első újszülött érkezett, hanem a 7. gyermekét szülő édesanyjánál adódtak megoldandó problémák.

Az újra induló „hagyományos” védőnői ellátás tekintetében is volt olyan család, aki a felkínált látogatás helyett az online konzultációt igényelte. (Igényként merült fel több család részéről a védőnő oltottsága, illetve a 2 védőoltás meglétét követő személyes találkozás lehetősége.)

Köszönöm az Önkormányzat vezetőinek a gyors tájékoztatását, az online egészségügyi csoportot, ahol mindig naprakész információkat kaptunk és adtunk.

A tanácsadás önálló védőnői tanácsadás keretében működik, melynek során oltás nem történik. Az oltásokat az oltási nyilvántartóban, a törzslapon dokumentálom. Havonta jelentést küldök a dunaújvárosi járványügyi felügyelő részére. A kötelező védőoltásokról (2,3,4,12,15 és 18 hónapos, 6 éves) a szülőket tájékoztatom szóban és írásban. 2 bevezetésre került kötelező jelleggel a bárányhimlő elleni védőoltás 13 és 16 hónapos korban. A nem kötelező oltásokról pedig információval látom el a családokat. A Covid miatt a tavalyi évben 2x is hosszabb időre online működött a tanácsadás. A hiányzó érzékszervi szűréseket igyekeztünk bepótolni minél gyorsabban.

A gondozás menetéről a gondozottakat írásban tájékoztatom (várandós, csecsemő és kisdéd, kisgyermek gondozási terv). Új felvétel esetén rizikó szűrési adatlap kerül kitöltésre.

Az év során 46 (tavaly 40) **várandóst** vettem és a beköltözőkkel együtt 66 várandós kismamát gondoztam (tavaly 55), 234 várandós látogatás történt, amiből 37 volt a veszélyeztetett.

160 **gyermekágyas** látogatás történt. 24 nővédelmi látogatás valósult meg és 8 fő jelent meg nővédelmi tanácsadáson.

Az év során 38 **újszülöttet** (tavaly 30) vettem gondozásba. Közülük koraszülött nem volt és intrauterin retardált 1 született. Fejlődési rendellenesség nem volt. 1 alkalommal jeleztek tervezett otthonszülést, melyből végül a szülés közbeni probléma miatt kórházi szülés lett, szerencsés végkimenetellel.

559 **csecsemő** látogatást végeztem, amiből 24 fokozott gondozást igénylő volt. 235 csecsemő megjelenés történt tanácsadáson. 1,2,3,4,6,9 hónapos korban történő szűrővizsgálaton mindenki megjelent.

33 fő töltötte be első életévét, akiknek a státuszvizsgálatát végeztem el, közülük 20-an fél éves korig kizárólag anyatejet kaptak, egy éves kor után pedig még 20 gyermeket szoptatott édesanyja. Háztól-házig anyatejadás nem történt ebben az évben.

213 **kisded** látogatást végeztem (1-3 éves), amiből 6 veszélyeztetett kisdednél történt. 1-3 éves korig 118 vizsgálat történt tanácsadóban. 1 éves, 15 és 18 hós, 2 éves , 2,5 éves, 3 éves kori szűrővizsgálatok maradéktalanul megtörténtek.

A 3-7 éves **kisgyermek** korosztályban 148 látogatás történt, közülük 14 fő fokozott gondozást igényelt. Tanácsadáson 134 fő jelent meg. Ebben a korosztályban 4,5,6,7 éves státuszvizsgálat történik.

Gondozott **családjaim** száma 223 (tavaly 163).

17 főt látogattam meg beiskolázás, 6 éves oltás előtt.

1 védőnői intézkedés történt, azaz ennyi esetben jelzéssel éltem a gyermekjóléti szolgálat felé, illetve a jegyző felé.

Összesen 1020 családlátogatást végeztem, 1229 szaklátogatást.

Az óvoda egészségügyi ellátás

A Szent László Katolikus Óvoda vezetőjével egyeztetve minden tanév elején egyeztetjük a feladatokat. Munkaterv írásban történik.

Óvodakezdés előtt ellenőrzöm az elsősegélyláda tartalmát, kiegészítem, feltöltöm.

Ellenőriztem a csoportszobák és az udvar higiénés viszonyait. Ellenőriztem az étlapot. Észrevételeimet jeleztem az óvodavezető felé.

Negyedévente és igény szerint fejtetű szűrést végeztem volna, ha a covid miatti bezárások nem érintették volna bezárással az óvodát. Így 2 alkalommal tudtam a gyermekeket leszűrni. Fejtetvesség nem volt.

A Tanulási Képességet Vizsgáló Szakértői Bizottság elé küldött óvodásoknak az egészségügyi törzslapját elkészítem, 1 esetben volt szükség.

Pontszerző továbbképzésen a covid miatt a tavalyi évben nem vettem részt.

Családsegítő Szolgálat munkatársaival napi kapcsolatban állunk, a tavalyi év esetszembeszései is online történtek.

Vezető védőnői ellenőrzés a 2020-as évben személyesen nem történt, viszont rendszeresen konzultáltunk az adott problémákról.

A 2020-as évben az átköltözés után rengeteg babás-mamás programtervünk volt. A nagy várószoba lehetőséget adott volna baba-mama joga, mondóka, hordozókendő-klub tartására.

Ajánlatot kaptunk szülő csoport és sérült gyermeket nevelő önszervező csoport létrehozására. A terveket nem adtuk fel, amint lehetőség adódik, szeretnénk megvalósítani.

Szívesen meghívnánk a védőnő kolleganőket egy szakmai nap keretében, hogy megtekinthessék az új tanácsadót is.

Itt szeretném jelezni, hogy a tanácsadó felszereléséhez hiányoznak a szúnyoghálók (ÁNTSZ is kifogásolta) és bár a folyosó ablakainál hővédő fólia felhelyezése történt, de ez sajnos maximum 1-2 fok csökkenést eredményezett (30 C fok helyett 29 van). A 2020-as évben volt 35 C fok is. A helyiségekben található klímaberendezések nem oldják meg a problémát, mivel nagy a hőkülönbség, aminek sem a várandósokat, sem a csecsemőket nem tehetjük ki. És mi magunk is szenvedünk tőle.

Szívesen használnánk a teraszt is, kihelyezhetnénk „udvari” játékokat, de amíg az árnyékolás és az elválasztó rész megemlése nem történik meg, sajnos nem tudjuk.

Hiányoznak még a Védőnői Szolgálat táblái, melyek elkészítése és kihelyezése a covid miatt nem valósult meg.

Telefonvonalunk és az internet szolgáltatás sokszor elégtelen, ezt többször jeleztük, javítás ellenére is rendszeresen nincs.

Az online konzultáció rávilágított arra, hogy több alakkal szervizelt laptopjaink cserére szorulnak.

Köszönetemet szeretném kifejezni gyermekorvosunknak, házi orvosainknak és asszisztensnőiknek hogy ebben a megváltozott helyzetben is messzemenőig segítettek minket!

Gyógyszerészeinknek is köszönöm, hogy mindig számíthattunk segítségükre!

Külön köszönöm a Martonklinik munkatársainak, hogy főként a covid miatti lezárások első heteiben kisegítették kismamáinkat az otthoni vérvétel lehetőségével!

Köszönöm az Önkormányzat dolgozóinak, hogy bármilyen kérdéssel/kéréssel fordulhattam hozzájuk és legjobb tudásuk szerint rövid időn belül segítettek!

Kérem beszámolóm elfogadását!

Dolinka Zsoltné

védőnő

Martonvásár, 2021. június 20.

**Martonvásár Város Önkormányzata
Védőnői Szolgálat**

**2462 Martonvásár, Emlékezés tere 3.
Tel:06/ 22- 461-369**

E-mail: vedonomartonvasar@gmail.com

ISKOLA VÉDŐNŐ

Iskola egészségügyi beszámoló 2020 évről

Az iskolai tanév második feléve, a 2020-as év váratlan kihívásokkal indult.

Covid SARS 19 megjelenésével az iskolai munkám fokozott kihívások elé állított egem is. A higiénia ellenőrzése, maszk használat és kézmosás, kézfertőtlenítés oktatása, figyelem felhívása nagy hangsúlyt kapott.

Tanulók, tanárok és szülők is jóval gyakrabban kerestek meg személyesen és telefonon is. Tájékoztatást, és információkat kértek. A tanulók, amikor járhattak iskolába, gyakran kerestek meg panaszokkal, napi akár 15 fő is volt, aki panasszal jött, előző évben napi 3 körül volt az átlagos panasszal jövő tanulók száma.

Ősztől egy ablaktalan helyiségbe kellett átköltözni az iskola teremhiánya miatt. A sportcsarnok orvosi szobáját kaptam, ami a lelátó alatt van. Állandó munkavégzésre alkalmatlan, szűrővizsgálatokat nem tudom itt végezni, arra az időre másik terembe kell átmennem. Ez nehezíti a kontrollvizsgálatok végzését, és sok egyeztetéssel jár a teremhasználat.

A kötelező szűrővizsgálatokkal jól haladtam ősszel, így csak egy évfolyamon maradt el a szűrővizsgálat.

Az ősz során szűrővizsgálatok elvégzése nehezebb volt, több volt a hiányzó tanuló. Eszközök fertőtlenítésére kiemelt figyelmet fordítottam.

Fokozott gondozást igénylő tanulók vizsgálata is nehezebb volt, a folyamatosságot nem lehetett biztosítani.

Az oltások lebonyolítása is fokozott figyelemmel zajlott és fokozott előkészítést igényelt, 4 pótolást kellett szerveznem a hiányzó tanulók miatt.

Kötelező védőoltások megszervezése, egyeztetés iskola és iskolaorvos között, oltások ellenőrzése, dokumentálása hiánytalanul megtörtént. Dr. Jellinek Kinga iskolaorvossal gördülékenyen együttműködve 57 hatodik osztályos tanuló megkapta az MMR és dT emlékeztető oltást. 68 hetedik osztályos tanuló a hepatitis B elleni oltásban részesült. 32 lány igényelte a HPV oltást. Fiúk is igényelheték 2020 őszétől a HPV oltást, 15 fiú kapta meg.

Pszichoszomatikus tünetek gyanúja esetén nagyon jó volt az iskolapszichológussal az együttműködés. 14 tanulót gondoztunk együtt. Különös hangsúlyt kapott a higiénia, és az egészségmegőrzés.

Egészségnap megrendezése elmaradt a pandémia miatt. A szervezést elkezdtem januárban, az előadókkal való egyeztetést, majd az egészségnap lemondásra került.

Több egészségnevelő óra tartása maradt el az online tanítás miatt. 8 egészségvédő órát tudtam tartani.

Pápay Ágoston Speciális Szakiskolában az előző évhez hasonlóan sok együttműködéssel folyt a gondozás. A tanulók fokozott veszélyeztetettsége miatt több egyeztetés volt az ápolókkal a higiénia betartásáról.

Az oltások lebonyolítása nehéz volt, sok egyeztetést igényelt, három pótolás szükségével. A szűrővizsgálatok elvégzése sok tanuló hiányzásával történt meg

Tájékoztató jellegű információk a háziorvosi feladat ellátásáról a 2020.évben

Az elmúlt év rendhagyó volt, nemcsak városunkban, hanem az egész világ számára. Ennek oka a SARS-Covid 19 világjárvány volt, ami 2021.március elején robbant be Magyarországon, megváltoztatva gyökeresen az életünket. Elmondhatjuk , hogy minden a 2020-as évre tervezett feladatainkat keresztül húzta a világjárvány. A tavasz folyamán még nem igazán éreztük ennek a hatását, ilyenkor voltak olyan rendeléseink is, hogy 10 főnél kevesebben jelentek meg. A nyári viszonylagos nyugalom után viszont, az ősszel berobbant a második, majd a harmadik hullám, ami jelentős többletmunkát okozott nekünk. Ez a többletmunka az esetszámainkban is megmutatkozott. Rendszeresen előfordult, hogy a rendelés után még órákig bent voltunk a rendelőben az elmaradt adminisztráció pótlása végett.

A 2019-es évhez képest jelentősen, 21.985-re emelkedett az orvos-beteg találkozók száma a 2020-as évben. Ennek egy része a telemedicinális kapcsolatot jelenti, vagyis egyre többen használták ki a telefon, internet és az Erodium rendszer által biztosított lehetőségeket. Voltak olyan napok amikor az egy vonalas telefon és a mobiltelefon is kevésnek bizonyult és egyszerre csöngött mind a kettő miközben éppen beteget láttunk el. Elmondható, hogy a krónikusan szedett vényigénylések egyre inkább eltolódnak a telemedicina irányába, illetve a rendelőben levő szigorított megjelenések miatt a betegek kikérdezése, anamnézis felvétele és sok esetben a kezelése is telemedicinális úton történt, ezzel is csökkentve a vírus terjedésének megelőzését. A betegek ezt nehezen szokták meg, hogy csak időpontra jöhetnek a rendelőbe, ebből számos konfliktus is adódott. Valószínű, hogy ezt a szabadságuk korlátozásának vélték, sokan a mai napig az időpontra való megjelenést továbbra sem akarják elfogadni.

Az ellátottak többsége még mindig a 45 év felettek közül került ki, de látható hogy a fiatalabb korosztály is többször kereste fel a rendelőt. Ennek elsősorban a coronavirus-járvány volt az oka, ami a fiatalabb korosztályt is érintette. A ellátottak közül 1.603 főt főt küldtünk el különböző diagnosztikai vizsgálatokra, szakorvosi konziliumokra. Ez a tavalyi évhez képest csökkent esetszámot jelent, de emlékezhetünk, hogy az egészségügy egy jelentős része nem működött a járvány alatt, illetve a szakorvosi javaslatok is automatikusan meghosszabbodtak és a betegek is inkább halasztották a nem sürgős vizsgálataikat. Kórházi beutalások 149 alkalommal történtek a tavalyi évben. A rendeléseinken 1.985 alkalommal végeztük el a különböző krónikus betegségek gondozását.

Az Erodium rendszer a járvány ideje alatt is teljesítette azt , amit a bevezetésekor vártunk tőle. Az ellátásaink egy jelentős része már az Erodium rendszeren keresztül történik, a pácienseink is szeretik a használatát, melyet igazol, hogy már 1.200 db Erodium kártyát váltottak ki, amely szükséges az online funkciók eléréséhez.

A tavalyi évben megvalósult a váróterem és a rendelő helyiségeinek légkondicionálása, a váróteremben levő székek cseréje, illetve egy tisztasági festés a helyiségekben. Ezzel elmondhatjuk, hogy Martonvásáron a háziorvosi alapellátás a mai kor igényeinek megfelelő körülmények között történik.

A facebook oldalunkon és az Erodium portálon továbbra is rendszeresen beszámolunk a napi aktualitásokról, a helyettesítésekről, a különböző szűrési lehetőségekről és nem utolsósorban a védőoltásokra való jelentkezések menetéről tájékoztatjuk a lakosságot.

A további sikeres együttműködésben bízva,
Tisztelettel

Martonvásár, 2021.06.15



Dr. Fodor Tamás – háziorvos