

2021 szeptemberi beszámoló

2021 szeptemberében háromszor jártam a Hpm Plus Kft.-nél és kóstoltam az ételeket, valamint egyeztettem a közétkeztetővel. A harmadik találkozás alkalmával részt vettem a kerekasztal beszélgetésen is, ahol a Közétkeztetés javításának lehetőségeit beszéltük át a résztvevőkkel.

A beszélgetésen részt vettek a szülői munkaközösség vezetői, az Óvoda vezetője, a Martonvásári Önkormányzat részéről a Polgármester Úr és az Önkormányzat vezetői. A Közétkeztető részéről a tulajdonos és a dietetikus vettek részt.

A szülők az alábbi problémákra szeretnék megoldást találni.

A műanyag étkezés szeretnék kerámiára cserélni, mert a műanyag sokkal több baktériumot tart magában, mint a porcelán. Martonosi Tamás lecserélné az étkezést abban az esetben, ha az összetört edényeket saját pénzből pótolják a szülők és diákok.

A szülők felhívták a figyelmet, hogy hónapokon keresztül csípős volt az étel a közétkeztetésben, ezt mindenképpen ki kellett vizsgálni és lecserélni azokat a fűszereket, amelyek a gyerekeknek csípős benyomást keltenek.

Azért lehet, hogy nem mindenki érezte ezt a csípős tulajdonságot, mert felnőtt korban sokan tompul az érzékenysége és az enyhén csípős ételeket már nem is érzik csípősnek. A szülők és az Óvoda Vezetője is jelezte, hogy már nem csíp az étel, és remélhetőleg nem is fog újra előfordulni.

A szülők szeretnék új ételeket bevezetni az étlapba és a nem kedvelt ételeket pedig lecserélni. A Közétkeztető szívesen változtat az étlapon, ha kap ajánlást a szülőktől ezügyben.

A szülők szeretnék több kóstolást bevezetni az iskolában és az óvodában, amin ők is részt vehetnek.

Fontosnak tartanánk, hogy a híg levesebb változatosabban készüljenek, ne mindig fagyasztott alapanyagokból. Ezügyben már elindított egy kampányt a Közétkeztető, és felvette több magyar szállítóval a kapcsolatot, hogy javítani tudjon az alapanyagok minőségét.

Szeretnék kérni továbbá a gyermekek szülei, hogy a kisétkezésekről készült képek is legyenek feltöltve a facebook oldalra és ne csak a főétkezés képei. Úgy tudom ezt egy két héttel a megbeszélést követően el is kezdték tölteni.

A cukorfogyasztás fontosságára nem igazán tértek ki, viszont én még hozzá tenném, hogy szakmailag fontos lenne a cukortartalmú ételek csökkentése, hiszen jelenleg is nagyon sok édes étel van az étlapra írva.

Kelt: Martonvásár, 2021.10.14.

Seres Daniella, dietetikus

