

## 2021 november beszámoló

2021 novemberében háromszor jártam a Hpm Plus Kft.-nél és kóstoltam az ételeket, valamint egyeztettem a közétkeztetővel. A látogatások alkalmával mindent rendben találtam.

A novemberi ételeknél felfigyeltem, hogy sokszor szerepel az étlapon egy napon több puffasztó jellegű étel, amelyre a jövőben több figyelmet kellene fordítani.

November 4-én lencsekrém a tízórai és rakott kelkáposzta az ebéd, ezeket az ételféleségeket nem szerencsés egy napra rakni a gázképző tulajdonságuk miatt. November 23-án is brokkolikrém és rakott karfiol szerepel egy napon. A puffasztó hatásuk miatt javaslom a jövőben a tízóraik húskrémre vagy sajtkrémre való cseréjét.

Észrevettem továbbá, hogy sok szülő szeretne pénteken édes péksütemény, darabos édes müzliszelet vagy túró rudi helyett laktatóbb ételt kapni. Tudomásom szerint ezek az ételek azért lettek az étlapon tűzve, mert sok gyermek nem uzsonnázik már pénteken az intézményekben, ezért olyan ételeket kértek, amiket könnyen el lehet csomagolni és út közben is meg tudják enni a gyerekek.

Pár panasz érkezett a paradicsomos tonhalas tésztára is. Nagyon nehéz a halételek bevezetése a gyermekek mindennapjaiba, viszont fontos, mert jelentős tápanyagforrás (pld. omega 3) és nagyon egészséges étel. Mivel Magyarországon a rántott halon kívül nem nagyon ismerik a hal elkészítését más módon, egy tonhalas spagetti első körben ijesztő lehet a szülő számára, viszont szerintem nagyon jó megoldása a hal megszerettetésének.

A zöldségkrémek is hasonló szerepet kapnak a gyermekétkeztetésben, az egészséges táplálkozásra szoktatás és a rendeletnek megfelelés miatt néha muszáj étlapon tűzni azokat, talán lehetne kicsit kevesebb alkalommal.

Látogatásim az élelmezésre (étel ellenőrzési dokumentáció csatolva a beszámolóhoz):

- November 04.
- November 17.
- November 23.

Kelt: Martonvásár, 2021.12.15.

Seres Daniella, dietetikus



# Számla

SD-2022-2

Eladó  
Seres Daniella Egyéni Vállalkozó ev. (Kisadózó)  
Budaörs  
Verseny utca 16. 16.  
2040  
Magyarország  
Adószám: 56864069-1-33  
Bankszámlaszám: 10918001-00000073-67440007

Vevő  
MARTONVÁSÁR VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
Martonvásár  
Budai út 13.  
2462  
Magyarország  
15727433-2-07

Számla kelte: 2022. 01. 10.

Teljesítés kelte: 2022. 01. 10.

Fizetési határidő: 2022. 01. 18.

Fizetési mód: Átutalás

Megnevezés	Mennyiség	Nettó egységár	Nettó ár	ÁFA	Bruttó ár
Közétkeztetési feladatok ellenőrzése	1 db	30 000 Ft	30 000 Ft	AAM	30 000 Ft

November

Nettó összeg: 30 000 Ft

AAM ÁFA: 0 Ft

Fizetendő bruttó végösszeg: 30 000 Ft