

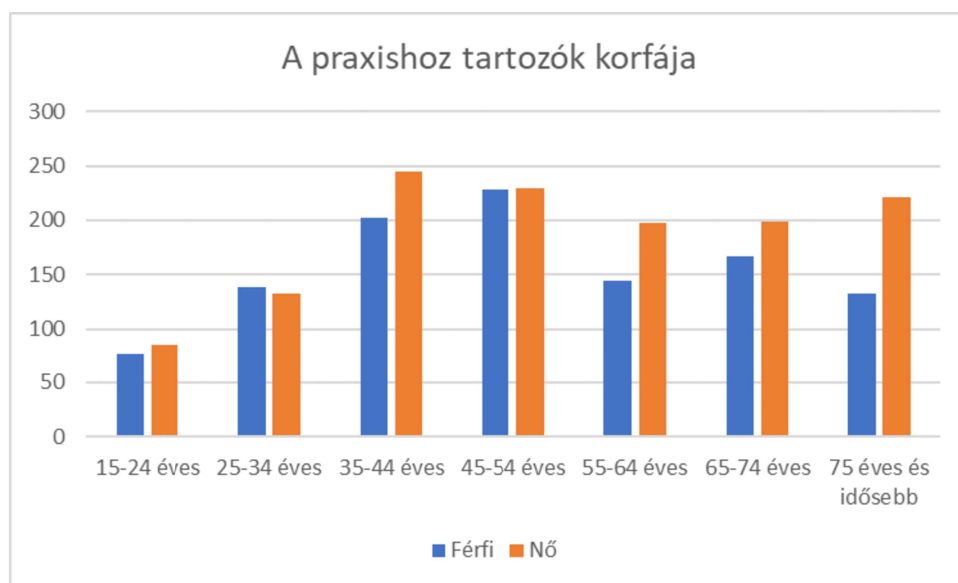
Tájékoztató jellegű információk a háziiorvosi feladat ellátásáról a 2025. évben

A martonvásári 1. sz. háziiorvosi praxis felnőtt háziiorvosi körzetnek minősül, vagyis 18 évnél idősebbeket lát el.

Az ellátott háziiorvosi praxis létszáma az elmúlt évek folyamán folyamatos emelkedést mutatott, viszont ez az emelkedés a 2025-ös évben megállt és 2400 fő környékén maradt a létszám.

A praxishoz összesen 2397 fő tartozik. A jogszabály lehetőséget ad 14 évnél idősebbek ellátására is, emiatt jelenleg 21 fő 19 évnél fiatalabb lakos is a körzethez tartozik.

Alábbi diagramon a háziiorvosi praxis nem és korcsoportonként eloszlása alább látható.



Feladataink közé tartozik többek között az egészségnevelés, megelőzés, szűrés, gyógykezelés, a betegek menedzselése, a gondozás, adminisztrációs feladatok (igazolások, keresőképtelenség elbírálása, gépjármű vezetői engedélyek elbírálása).

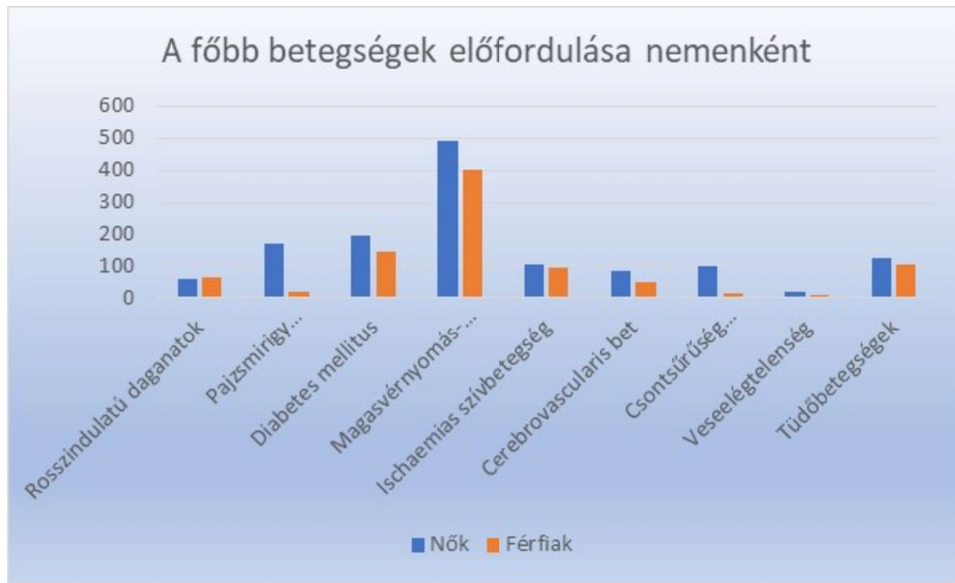
Az előbbiekről tükrében a beteg forgalom tekintetében a 2024-es évhez képest emelkedés történt a 2025-ös évben. Az össz orvos-beteg találkozások száma 21.330 volt, ami jelentős emelkedésnek mondható a 2024-es évhez képest.

Ez rendelési napra leosztva, átlagban 82 db ellátást jelent. Ebben az ellátási számban szerepel a személyes, telefonos, illetve az interneten keresztüli ellátások, vény felírások, tanácsadások is. A megkeresések közül továbbra is akut és a krónikus panaszok miatti okok a leggyakoribbak, a különböző szűrővizsgálatok, tanácsadások, védőoltások beadása mellett. Az orvos-beteg szám emelkedése mögött a különböző szűrővizsgálatokra való beutalások, kiértékelések is okozták az emelkedést. Sajnos az egészségnevelésre, e jelentős feladatok mellett alig marad időnk, erre a továbbiakban a prevenciósi rendelési idő keretén belül szeretnénk majd több időt fordítani.

A következő diagramon az ellátott főbb krónikus betegségek nemenként szerinti eloszlása látható.

Tájékoztató jellegű információk a háziiorvosi feladat ellátásáról a 2025.évben

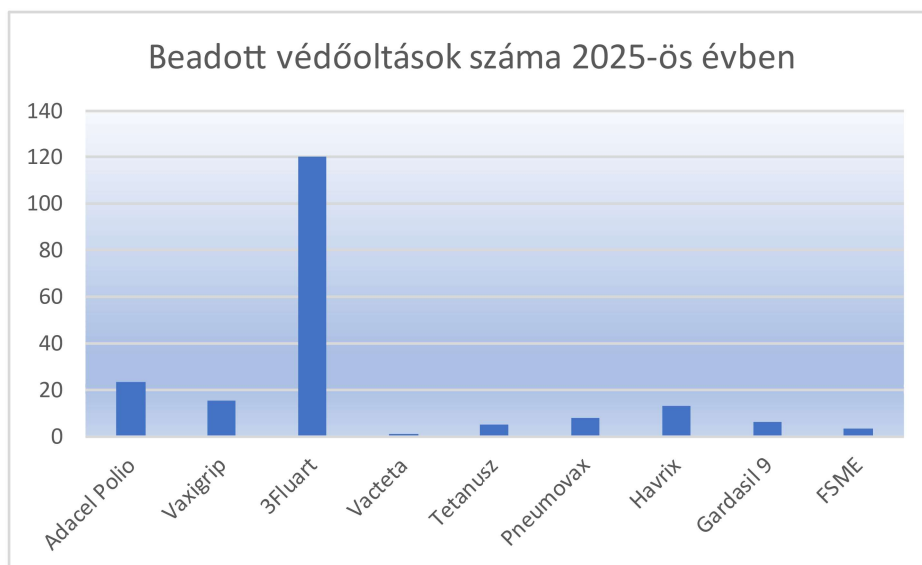
Írta: Dr. Fodor Tamás (Fodor-MED és Társai Bt.)



Láthatjuk, hogy a gondozási csoportoknál mindkét nemnél a magasvérnyomás-betegség, a mozgásszervi-betegség és a cukorbetegség miatt fordultak leggyakrabban hozzánk. A nőknél jelentős a pajzsmirigy-betegségek és a csontállomány csökkenéséből adódó betegségek. Ebben az elmúlt években nem volt változás.

Az akut okok mögött legtöbbször továbbra is a különböző eredetű légúti fertőző betegségek, illetve ismeretlen eredetű akut vagy krónikus fájdalmak miatt keresik fel a rendelőt.

A megelőzés, a primer prevenció egyik eszköze a védőoltások beadása, melyet rendszeresen végzünk a rendelések során. Az alábbi diagramon a tavalyi évben beadott védőoltásokat szemléltettem.



Tájékoztató jellegű információk a háziorvosi feladat ellátásáról a 2025.évben
Írta: Dr. Fodor Tamás (Fodor-MED és Társai Bt.)

Mint látható a 2025-os évben a legtöbb beadott oltás az influenza elleni védőoltás volt, de jelentős számban adtunk be szamárköhögés elleni védőoltást, az Adacelt, amit főleg a terhesek és a közeli hozzátartozóik kértek.



A felírt, vényköteles gyógyszerek közül továbbra is a leggyakoribb ok a szív-érrendszeri betegségek miatti gyógyszer rendelés. Emellett a belgyógyászati, idegrendszeri-pszichiátriai, tápcsatorna, mozgásszervi és a vértképző szervi rendszerre ható gyógyszerek voltak a leggyakoribb vény felírások.

A beutalások számának megoszlása a következőképpen alakult a 2025-ös évben.

Labor beutalás 1.560 db, belgyógyászat 220 db, ultrahang 283 db, RTG 146 db, pulmonológia 57 db, sürgősségi ellátás 74 db, kardiológia 154 db, neurológia 126 db, reumatológia 192 db. A beutalások közül a labor beutalás mellett emelkedett az Ultrahang és a RTG –vizsgálatokra beutaltak száma, a főbb területek közül a kardiológia és a neurológiai beutalások száma nem változott.

Az emelkedések mögött valószínűleg az áll, hogy a beutalókkal kért vizsgálatokat már nemcsak a területileg illetékes szakrendelőkhöz lehet igénybe venni, hanem a rendelkezésre álló kapacitások függvényében át lehet foglalni más szakrendelőkhöz is, illetve az emelkedés mögött a különböző képalkotó szűrővizsgálatok számának emelkedése is áll.

Összefoglalás

Az Erodium rendszer továbbra is jelentős szerepet játszik a betegek ellátásában. A krónikus betegségekre szedett gyógyszerek jelentős részét már az Erodium rendszeren keresztül igénylik a betegek. Az időpont fogláló rendszer állandóan telített, igénybe veszik a páciensek.

Sajnos a területileg illetékes szakrendelő elérhetősége továbbra is nehézkes, sokszor egyszerűbb személyesen időpontot kérni, mint telefonon.

Bizonyos területeken még mindig 2-3 hónapos várakozási idővel kell számolni, emiatt aki teheti, az a magánellátást keresi fel a krónikus panaszainak kivizsgálásával, majd a leletekkel visszajön hozzánk.

A praxis munkavállalói létszáma évek óta változatlan. Az akut betegek ellátása, a krónikus betegek gondozása, az ápolói szakmunka (pl. krónikus sebek kötözése), a szűrési vizsgálatok elvégzése nem mindig teszik lehetővé a megnövekedett telefonhívások kezelését. Előfordul, hogy a telefont csak többszöri próbálkozásra tudjuk csak felvenni, hiszen minden betegnek meg kell kapnia a maximális odafigyelést, a szükséges időt a személyes ellátása során.

Ennek kezeléséhez mindenképpen szükség lenne egy fő adminisztrátorra, illetve egy fő szakdolgozóra a rendelőben. Sajnos a praxis finanszírozás ezt továbbra sem teszi lehetővé, de jelenleg helyileg sem tudnánk megoldani plusz 1 vagy 2 fő munkavállaló elhelyezését a rendelőben.

Továbbra is igaz, hogy a szakrendelők várakozási idejének megnövekedése miatt a nem akut, de viszonylag sürgősebb eseteket kénytelenek vagyunk a Sürgősségi Osztály felé irányítani. A várakozási idő a Sürgősségin 10-12 óra is lehet, amit a betegek egy része ezt nehezen tolerál, de jelenleg más megoldás az ilyen esetekre nincs.

A tavalyi évben beindult a praxis közösségünk is, melynek tagjai Martonvásáron kívül a váli, baracskai, ráckeresztúri háziiorvosi praxisok is. Jelenleg a különböző betegség menedzsment programok, szűrések elérhetőek a szorosabb praxisközösségben dolgozóknak. Ennek keretén belül különböző szűrővizsgálatokra tudjuk beutalni a pácienseinket.

A 2025-ös évben kiterjesztették a háziiorvosi jogköröket a beutalások, illetve egyes gyakoribb megbetegedésekre felírható készítmények felírásának jogosultságával kapcsolatban. Ez a betegek jelentős részének könnyebbésséggel jár, a háziiorvosnak viszont több adminisztrációs feladattal jár.

A további sikeres együttműködésben bízva,

Martonvásár, 2026.02.15

Dr. Fodor Tamás