

# FORUM MARTINI

2015  
/12

## 04. oldal DIÁKOK TÁMOGATÁSA

Döntés született a tehetséges és szociálisan rászoruló diákok települési támogatására kiírt pályázatokra beérkezett kérelmekről.

## 05. oldal SZÉPÜLŐ UTCÁINK

A város fejlődését látványosan jelzik a megálmodott, majd megvalósult új és megújult épületeink, szépülő utcáink, tereink.

## 09. oldal NEMZETKÖZI ARANY

Dudás Ádám Zénóval és mesterével, Kovács Lászlóval a cseh nemzetközi bajnoki cím megszerzése után beszélgettünk!



04. oldal

**SZOCIÁLIS MUNKÁSINKAT ÜNNEPELTÜK**  
Ők önmagukból is adnak azért, hogy a segítségre szorulóknak emberibb életet élhessenek.



07. oldal

**OVISOK TÁNCA**  
Első körben több, mint nyolcvan szülő adta írásba támogató szándékát!



Adventkor az ember lelke megszelídül, a koszorú ott van a lelkében. Pletser Tamás koszorúja, amelyet minden évben ajándékozik városunknak, ezt a célt szolgálja. Kaput nyit minden martonvásári lelkébe, amelyen beengedheti a gyermek Jézust a szívébe.

# ESEMÉNYEINK

VÁRJUK ÖNÖKET!

**DEC. 19.** | **MŰVÉSZETI ISKOLA  
KARÁCSONYI KONCERTJE**  
16.00 órától  
BBK színházterem

**JAN. 09.** | **TÁNC HÁZ**  
17.00 órától 23.00 óráig  
BBK Központ

**JAN. 16.** | **TERMELŐI VÁSÁR**  
7.00 órától 12.00 óráig

| **A MŰVÉSZETI ISKOLA  
FÉLÉVI KIÁLLÍTÁSÁNAK  
MEGNYITÓJA**  
09.30 órakor  
BBK kiállítóterem

| **FARSANGI ÁLARCKÉSZÍTÉS ÉS  
JÁTSZÓHÁZ  
KÖNYVKUCKÓ**  
10.00 órától 12.00 óráig  
BBK Központ

**JAN. 19.** | **HÖLGYKLUB**  
17.00 órától  
Könyvtár, Oktatóterem

**JAN. 19.** | **Martonvásári Szögletes  
Kerék Gyermekszínház:  
PALACSINTÁS KIRÁLY mesejáték**  
(bérletes előadás gyerekeknek)  
9:00, 11:00, 14:00 órakor  
BBK színházterem

**JAN. 21.** | **ÖKUMENIKUS ISTENTISZTELET**  
18.00 órakor  
BBK színházterem

**JAN. 22.** | **MAGYAR KULTÚRA NAPJA**  
19.00 órakor  
BBK színházterem

**KULTÚRA NAPI VETÉLKEDŐ**  
17.00 órakor  
Könyvtár



## KARÁCSONYI KONCERT

A MARTONVÁSÁRI ALAPFOKÚ  
MŰVÉSZETI ISKOLA  
SZERETTEL MEGHÍVJA ÖNT  
ÉS KEDVES CSALÁDJÁT A  
KÉPZŐMŰVÉSZETI  
KIÁLLÍTÁSSAL EGYBEKÖTÖTT  
KARÁCSONYI KONCERTJÉRE

**2015. DECEMBER 19. 16 ÓRA**  
BRUNSZVIK-BEETHOVEN KULTURÁLIS KÖZPONT

ÁLDOTT KARÁCSONYI ÜNNEPEKET ÉS  
BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁNNAK A  
MŰVÉSZETI ISKOLA MUNKATÁRSAI!

## Polgármesteri sorok helyett 2015 karácsonyán kérem, fogadják az ige szavait Károli Gáspár tolmácsolásában!

| Dr. Szabó Tibor

### MÁTÉ EVANGYÉLIOMA 1. RÉSZ

**18.** A Jézus Krisztus születése pedig így vala: Mária, az ő anyja, eljegyeztetvén Józsefnek, mielőtt egybekeltek volna, viselősnak találtaték a Szent Lélektől.

**19.** József pedig, az ő férje, mivelhogy igaz ember vala és nem akará őt gyalázatba keverni, el akarta őt titkon bocsátani.

**20.** Mikor pedig ezeket magában elgondolta: ímé az Úrnak angyala álomban megjelenék néki, mondván: József, Dávidnak fia, ne félj magadhoz venni Máriát, a te feleségedet, mert ami benne fogantatott, a Szent Lélektől van az.

**21.** Szül pedig fiat, és nevezd annak nevét Jézusnak, mert ő szabadítja meg az ő népét annak bűneiből.

**22.** Mindez pedig azért lőn, hogy beteljesedjék, amit az Úr mondott volt a próféta által, aki így szól:

**23.** Ímé a szűz fogan méhében és szül fiat, és annak nevét Immanuelnek nevezik, ami azt jelenti: Velünk az Isten.

**24.** József pedig az álomból felserkenvén, úgy tőn, amint az Úr angyala parancsolta vala néki, és feleségét magához vevé.

**25.** És nem ismeré őt, míg meg nem szülé az ő elsőszülött fiát; és nevezé annak nevét Jézusnak.

### MÁTÉ EVANGYÉLIOMA 2. RÉSZ

**1.** Amikor pedig megszületik vala Jézus a júdeai Bethlehemben, Heródes király idejében, ímé napkeletről bölcsek jövének Jeruzsálembe, ezt mondván:  
**2.** Hol van a zsidók királya, aki megszületett? Mert láttuk az ő csillagát napkeleten, és azért jövének, hogy tisztességet tegyünk néki.

**3.** Heródes király pedig ezt hallván, megháborodék, és vele együtt az egész Jeruzsálem.

**4.** És egybegyűjtve minden főpapot és a nép írástudóit, tudakozódik vala tőlük, hol kell a Krisztusnak megszületnie?

**5.** Azok pedig mondának néki: A júdeai Bethlehemben; mert így írta vala meg a próféta:

**6.** És te Bethlehem, Júdának földje, semmiképen sem vagy legkisebb Júda fejedelmi városai között: mert belőled származik a fejedelem, aki legeltetni fogja az én népem, az Izráelt.

**7.** Ekkor Heródes titkon hivatván a bölcseket, szorgalmasan megtudakolá tőlük a csillag megjelenésének idejét.

**8.** És elküldvén őket Bethlehembe, monda nékik: Elmenvén, szorgalmasan kérdezősködjetek a gyermek felől, mihelyt pedig megtaláljátok, adjátok tudtomra, hogy én is elmenjek és tisztességet tegyek néki.

**9.** Ők pedig a király beszédét meghallván, elindulának. És ímé a csillag, amelyet napkeleten láttak, előttük megy vala mind addig, amíg odaérvén, megállá a hely fölött, ahol a gyermek vala.

**10.** És mikor meglátták a csillagot, igen nagy örömmel örvendezének.

**11.** És bemenvén a házba, ott találák a gyermeket anyjával, Máriával; és leborulván, tisztességet tőnek néki; és kincseiket kitérvén, ajándékokat adának néki: aranyat, tömjént és mirhát.

**12.** És mivel álomban meginttettek, hogy Heródeshez vissza ne menjenek, más úton térének vissza hazájokba.

**13.** Mikor pedig azok visszatérnek vala, ímé megjelenék az Úrnak angyala Józsefnek álomban, és monda: Kelj fel, vedd a gyermeket és annak anyját, és fuss Egyiptomba, és maradj ott, amíg én mondom néked; mert Heródes halálra fogja keresni a gyermeket.

**14.** Ő pedig fölkelvén, vevé a gyermeket és annak anyját éjjel, és Egyiptomba távozék.

**15.** És ott vala egész a Heródes haláláig, hogy beteljesedjék, amit az Úr mondott a próféta által, aki így szól: Egyiptomból hívtam ki az én fiamat.

**16.** Ekkor Heródes látván, hogy a bölcsek megcsúfolták őt, szerfölött felháborodék, és kiküldvén, megölete Bethlehemben és annak egész környékén minden gyermeket, két esztendőstől és azon alól, az idő szerint, amelyet szorgalmasan tudakolt a bölcsektől.

**17.** Ekkor teljesedék be, amit Jeremiás próféta mondott, a midőn így szól:

**18.** Szó hallatszott Rámában: Sírás-rívás és sok keserves jajgatás. Rákhel siratta az ő fiait és nem akart megvigasztaltatni, mert nincsenek.

**19.** Mikor pedig Heródes meghalt, ímé az Úrnak angyala megjelenék álomban Józsefnek Egyiptomban.

**20.** Mondván: Kelj fel, vedd a gyermeket és annak anyját, és eredj az Izráel földre; mert meghaltak, akik a gyermeket halálra keresik vala.

**21.** Ő pedig felkelvén, magához vevé a gyermeket és annak anyját, és elméne Izráel földre.

**22.** Mikor pedig hallá, hogy Júdeában Arkhelaus uralkodik, Heródesnek, az ő atyjának helyén, nem mert vala oda menni, hanem minthogy álomban meginttették, Galilea vidékeire tére.

**23.** És oda jutván, lakozék Názáret nevű városban, hogy beteljesedjék, amit a próféták mondtak, hogy názáretinek fog neveztetni.

# SZOCIÁLIS MUNKÁSAINKAT ÜNNEPELTÜK

Szívet-lelket melengető meghitt együttlét november 26-án. A szociális munkások társadalmunk lelkiismeretei, akik önmagukból is adnak azért, hogy a segítségre szorulóknak emberibb életet élhessenek.

A szociális munkások a nemzet erőforrásai, mert az elesetteken segítenek, ezáltal pedig a nemzet jelenéért vállalnak felelősséget. Önzetlenség, szeretet, empátia és hivatástudat, olyan tulajdonságok, amelyek szükségesek ahhoz, hogy a szociális szférában és a gyermekvédelemben dolgozók az év minden napján reményt adjanak a rászorulóknak, a fogyatékkal élőknek, a szenvedély- és pszichés betegeknek. Az Imre Sándor Szeretetszínház megható műsora után dr. Szabó Tibor, Martonvásár polgármestere köszöntötte a helyi szociális dolgozókat. A kerek évfordulót ünnepelőket egy-egy csokor virággal ajándékozta meg.



A köszöntöttek:

**Babka Baláznéné, Birgány Károlyné, Csabainé Schubert Katalin, Dancsi Tiborné, Erősné Zalán Márta, Fazekas Anna, Horváthné Szalai Eszter, Kiss Zsoltné, Nagy Gyuláné, Rákosiné Molnár Anna, Szabóné Pályi Judit, Tamás Gézáné és Tóth Ferencné.**

Képviselő-testületünk tagjai, **Kuna Ferenc** (a Humán Bizottság elnöke), valamint **Gucsek István**, Martonvásár alpolgármestere egy-egy szál fehér rózsával köszöntötte a jelenlévő hölgyeket.

| Nagy Árpád

## 50 PÁLYÁZÓ DIÁK RÉSZESÜLT TÁMOGATÁSBAN!

Martonvásár Város Önkormányzatának Humán Bizottsága döntött a tehetséges és szociálisan rászoruló diákok települési támogatására kiírt pályázatokra beérkezett kérelmekről

*Martonvásár és a Nemzet jövőjének alapja, hogy mindenkinek legyen módja tehetsége szerinti tanulmányok elvégzésére és tudás megszerzésére. Martonvásár felismerte ezt, és lehetősége szerint mindent meg is tesz a cél megvalósítására. Míg korábban a polgármesteri támogatás kerete csak egy szűkebb kör támogatását tette lehetővé, az átalakított támogatási rendszerben módunk volt a támogatotti kör kiterjesztésére.*

*Örömmel tájékoztatjuk városunk lakosságát, hogy a kiírt pályázati feltételeknek megfelelő jelentkezők mindegyike támogatásban részesült, amelyről az értesítést és a támogatást még december hónapban megkapják az érintettek. Martonvásáron 50 pályázó diák részesült támogatásban. A támogatások összege olyan nagyságrendű, amely érzékelhető segítség a gyerekek tanulmányai anyagi feltételeinek javításában.*

A Fórum Martini következő száma törekszik arra, hogy egy vagy több támogatott megszólaltatásával bemutassa, hogy milyen segítséget jelent a tehetséges fiataloknak az önkormányzat segítsége.

| Kuna Ferenc



## ÉRTESÍTÉS

Tisztelt Adózók!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy Martonvásár Város Önkormányzatának számlavezető pénzügyintézete 2016. január 1. napjától a B3 Takarékszövetkezet.

Ennek értelmében 2016. január 1. napjától módosulnak adószámláink számlaszámjai az alábbiak szerint:

<u>Helyi iparüzési adó beszedési számla:</u>	57800040-10055575
<u>Kommunális adó beszedési számla:</u>	57800040-10055616
<u>Talajterhelési díj beszedési számla:</u>	57800040-10055623
<u>Építményadó beszedési számla:</u>	57800040-10055630
<u>Telekadó beszedési számla:</u>	57800040-10055661
<u>Gépjármű beszedési számla:</u>	57800040-10055599
<u>Adóbírság beszedési számla:</u>	57800040-10055654
<u>Késedelmi pótlék beszedési számla:</u>	57800040-10055647
<u>Idegen bevételi számla:</u>	57800040-10055702
<u>Illetékbevételek számla:</u>	57800040-10055719
<u>Termőföld bérbeadási számla:</u>	57800040-10055726

Kérjük, hogy 2016. január 1. napjától befizetéseiket a fenti számlaszámokra teljesítsék.

További kérdéseik esetén szívesen állunk rendelkezésükre a Martonvásári Polgármesteri Hivatal Adóirodájában ügyfélfogadási időben (H:13-16, SZ:8-12 és 13-17, P:8-12), a 06 22-569-224 illetve 06 22-569-206 telefonszámokon vagy a [vecsei.erzsebet@martonvasar.hu](mailto:vecsei.erzsebet@martonvasar.hu) e-mail címen.

| Martonvásári Polgármesteri Hivatal, Adócsoport



A Kodály Zoltán utca bejárata a munkálatok előtt...



... és utána.

## MINTHA OTT SEM LETTEK VOLNA

A város fejlődését látványosan jelzik a megálmodott, majd megvalósult új és megújult épületeink, szépülő utcáink, tereink. Naponta látjuk a közös munkánk gyümölcsét, büszkén mutatjuk vendégeinknek, maradandót alkottunk. Más a helyzet, ha közterületeinket elcsúfító épületeket, építményeket, oszlopokat bontunk el. Hiányuk teszi szebbé a teret.

Az elmúlt hónapban az Emlékezés tere és a Kodály Zoltán utca szabadult meg néhány csúf villanyoszlopától.

A légvezeték helyett földkábel épült a kávézó előtti területtől az orvosi rendelőig és a plébánia előtti utcaszakaszon. A főtér, a park, a műemlék óvoda és a plébánia régi épületének együttes látványát elcsúfító transzformátort és a Kodály Zoltán utca, Malom utca transzformátorát vasoszlopaikkal együtt kiváltotta a parkolóban elhelyezett, környezetbe illeszkedő, talajra telepített új berendezés.

Az új transzformátor kialakításával kapcsolatos munkák tízmilliós költségét az E-ON Észak-dunántúli Hálózati Zrt. fedezte. Az Emlékezés terén elvégzett munka közel hárommillió forinttal a város költségvetését terheli.

Régi álmom megvalósulása kezdődött el a környezetet elcsúfító technikai eszközök eltüntetésével. Remélem, hogy a légvezetékek és tartóoszlopaik elbontása hamarosan folytatódhat.

| **Gucsek István**

## IMBOLYGÓ KIS LÁMPAFÉNYEK

Az elmúlt évekhez hasonlóan idén is előkerültek a lámpások. Lelkesen készülődtek az ovisok, óvó nénik és a szülők a Márton napra. Imbolygó kis lámpafények sora mutatta az utat a BBK Központ felé, ahol Márton napi vigalom várta a gyerekeket és a felnőtteket.

A jótékonysági vásáron süti csomagot, hajtogatott lufit, zsákbamacsát és pattogatott kukoricát árultunk. A bevételt a Mikulás zsákjának megtöltésére fordítjuk.



Kiemelten köszönjük a Szülői Munkaközösség munkáját; továbbá köszönjük a szülők és az óvodai dolgozók értékes segítségét!

December a Karácsony hava. Óvodánkat, népszokásainkhoz híven az adventi készülődés, a karácsonyvárás hangulata járja át. Az ősszel gyűjtött kincsek és termékek közül válogatva minden csoport feldíszítette az adventi koszorúját és a koszorút körbeülve meggyújtottuk az első gyertyát, felidézve a most tanult verseket, énekeket. Rohanó, félelemmel teli világunkban felnőtteknek, gyermekeknek egyaránt megnyugtató élmény.

Az adventi koszorú négy gyertyája is ezt jelképezi - a hit, a remény, a szeretet és az öröm jelképe -, melyek vasárnaponkénti meggyújtása az ünnep közeledtét jelzi.

| **Bíró Ildikó**

## BŐVÜLT A RENDKIVÜLI TELEPÜLÉSI TÁMOGATÁSOK KÖRE

Segíteni kívánjuk a beteg, ellátásra, gondozásra szoruló embertársaink otthonukban történő ápolását.

A képviselő-testület döntése alapján a martonvásári bejelentett lakóhellyel vagy tartózkodási hellyel rendelkező gondozásra szoruló személy otthonában történő ellátásához, ápolásához is igényelhető támogatás.

## VÁLTOZÁS A SZOCIÁLIS ÉTKEZTETÉSBEN

Martonvásár Város Önkormányzata 2016. január 1. napjától a szociálisan rászorulóknak napi egyszeri meleg étkeztetését a Szent László Völgye Segítő Szolgálat közreműködésével biztosítja.

Kedvező elbírálásban – a szociális rendeletben meghatározott egyéb feltételek mellett – az a személy részesülhet, ahol az egy főre jutó havi jövedelem nem haladja meg

- az egy háztartásban élők esetén a 42 750 Ft-ot,
- a gyermekét egyedül nevelő szülő, továbbá olyan család esetén, ahol fogyatékos vagy tartósan és súlyosan beteg személy él az 57 000 Ft-ot,
- az egyedül élő személy esetén a 85 500 Ft-ot.

Nem nyújtható támogatás a szociális alapellátásként igénybe vett nappali ellátás, illetve a járási hivatal által megállapított ápolási díj mellett.

A települési támogatásokkal kapcsolatban a polgármesteri hivatal szociális ügyintézőjénél lehet érdeklődni.

Az ellátás feltételeit a személyes gondoskodást nyújtó szociális alapellátások térítési díjairól és igénybevételük rendjéről szóló önkormányzati rendelet tartalmazza.

Az étkeztést igénylőknek a Segítő Szolgálat munkatársai adnak további tájékoztatást. (Martonvásár, Szent László út. 24., tel.: 22/460-023)

| Gucsek István

## MOSOLY-TURNÉ

A martonvásári „Együtt-Értük” Alapítvány kuratóriumi elnökeként tisztelettel megköszönöm, hogy a Brunszvik-Beethoven Kulturális Központ támogatásában alapítványunk javára kerülhetett megrendezésre november 7.-én a ByTheWay együttes jótékonysági koncertje.

**Köszönjük a helyszín biztosítását, a szervezőmunkát, a munkatársak, s önkéntesek segítő együttműködését!**

Külön szeretném megköszönni **Kelemen Klaudia** aktivitását, kedvességét a szervezés és lebonyolítás egészét illetően. A koncert kezdetén lehetőséget kaptunk arra, hogy bemutassuk alapítványunk tevékenységét s ezt követően a speciális hangszeren játszó – értelmileg akadályozott fiatalok alkotta



„Színvarázs” Ulwila zenekar mutatkozott be a jelenlévőknek. Ezt követte a fiatal együttes hangulatos koncertje, melyen a tinikből álló törzsközönség mellett a fiatalabb és idősebb korosztály tagjai is jól érezték magukat.

A program bevételét – 110.000Ft-ot - célkitűzéseinkkel meg egyezően az értelmileg akadályozott gyermekek és fiatalok támogatására, életminőségük fejlesztésére fogjuk felhasználni. Köszönet illeti a ByTheWay együttes tagjait, hogy – karrierjük építése mellett - fontos számukra a társadalmi felelősségvállalás, a hátrányos helyzetű csoportok segítése.

| **Orbáné Molnár Anikó** • a kuratórium elnöke

## „ÖRÖMÖM SOKSZORÓZÓDJÉK A TE ÖRÖMÖDBEN...!”

A TÁMOP 3.1.4.C-14 Innovatív iskolák fejlesztése 2. ütem c. pályázati kiírás kapcsán a Pápay Ágoston Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Kollégium - „Örömmöm sokszorozódjék a Te örömödben...!” című, TÁMOP-3.1.4.C-14-2015-0506 azonosító számú pályázata 12.000.000.- Ft támogatásban részesült.

A projektben 2015. május 1-jétől kezdődően 6 hónapon keresztül a következő szakmai programokat biztosítottuk a tanulók, szülők és a pedagógusok számára:

- öko- és sporttáborok szervezése (3 alkalommal),

- erdei iskola megszervezése

Gánton,

- közlekedésbiztonsági-, illetve egészségéghét lebonyolítása (1-1 alkalommal),

- nyárbúcsúztató program szülők aktív bevonásával,

- mozgásfejlesztő, sporteszközök beszerzése, telepítése,

- pedagógus továbbképzések biztosítása (2 alkalommal),

- szakmai programok kidolgozása külsős szakértők bevonásával.

A projekt 2015. október 31-én zárult.



# OVISOK TÁNCA JÓKEDV, FELHŐTLEN ÖRÖM

Ritmus- és koordinációs készség, harmonikus mozgáskultúra és testtudat, sikerélmény, anyanyelvünk elsajátítása, közös játékelmény, egymásra figyelés...

A fenti gondolatok cikáznak a fejemben, amikor a városunkban elinduló ovisok táncára gondolok. Már egy ideje motoszkált bennem a tettvágy, miszerint a legfiatalabb, már közösségbe járó korosztály előtt is ki lehetne tární, heti rendszerességgel, szervezett keretek között a néptánc, és népi játékaink, hagyományaink kapuját. Szülőkkel beszélgetve hamar kiderült, hogy ezzel nem vagyok egyedül. Megkezdődött hát az előszűrés, az egyeztetések sora, majd a véglegesítés. Első körben több, mint nyolcvan szülő adta írásba támogató szándékát, ami minden várakozásunkat felülmúlta.

Az igénnyel a zsebünkben, létrejöhetett a Százszorszép Alapítvány és a Martonvásári Művészeti Iskola együttműködésével az ovisok tánca foglalkozás, melyet heti két órában **Tamás Tímea** és **Kiss Gergely** vezetnek.

S, hogy miért nagy öröm ez számunkra?

Mert a hagyományos népi játékok segítségével fejleszthető a gyermekek mozgáskészsége, miközben észrevétlenül sajátítják el a magyar néptánc alapjait, és értik meg egy-egy



motívum struktúráját. Fontos szerepet kapnak a mozgásra készítendő játékok, amelyeknek számtalan típusával ismerkedhetnek meg a gyerekek ezen alkalmakon.

Az óvodás foglalkozások népi játékokkal indulnak, majd a fejlődés útjára lépve, a játékokon keresztül szinte észrevétlenül sajátítják el a gyerekek a különböző táncleépéseket, tanulják meg a helyes tartást, az egyenletes járást, lüktetést, szocializálódnak. A mostani modern világban egyre több kisgyermeknek van szüksége segítségre, segíteni kell megküzdeni a megváltozott, felpörgetett világgal. Erre is adnak tökéletes megoldást az órák végére időzített, egy nagy körben történő megerősítő-levezető beszélgetések.

Ezek a gyerekek már értékes tudással, bátorsággal, figyelemmel, fegyelemmel, koncentrációs képességgel, szocializációs ismeretekkel, empátiával bőven telepakolt batyuval lépnek majd a Művészeti Iskola küszöbére, melyen keresztül - erről a magasabb szintről - indulnak tovább a játszva szerzett ismereteik elmélyítésének.

Ennek felismerésében van jelentős szerepünk nekünk szülőknek, tudnunk kell megmutatni a helyes utat, megkönnyítve ezzel a magunk „nevelői” szerepét is.

Köszönjük a városvezetés támogatását, mely lehetővé tette ennek a rendhagyó elgondolásnak a megvalósulását, felismerve ezzel a korai képzés jövőbe mutató fontosságát.

Bízom benne, hogy a kezdeti lelkesedés csak tovább duzzad, és így haladhatunk előre az évek hosszúságán.

Bár szép számú az érdeklődés minden táncalkalmon, továbbra is szeretettel befogadjuk az erre nyitott érdeklődőket.

Találkozunk hétfőnként a Művészeti Iskola Tánctermben /Malom épülete/ 17:00-kor, illetve péntekenként a Brunsvik Óvoda aulájában 16:15-kor. | **Kiss-Orosz Kata**



## ÁLLÁSHIRDETÉS

A Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Martonvásári Tankerülete az alábbi álláshelyeket hirdeti meg:

• **1 fő rész munkaidős műszaki dolgozó (gondnokkarbantartó)** munkakör határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban. Feltétel: min. középfokú végzettség, „B” kat. jogosítvány, számítógép kezelői ismeretek.

• **2 fő teljes munkaidős gyógypedagógus** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban. Feltétel: gyógypedagógusi végzettség, értelmileg akadályozottak pedagógiája szakirány.

• **2 fő gyermekfelügyelő teljes munkaidős** határozatlan idejű közalkalmazotti jogviszonyban. Feltétel: érettségi.

Munkakezddés ideje: 2015. december 21. (gyermekfelügyelő), 2016. január 1. (műszaki dolgozó, gyógypedagógus)

Pályázat benyújtási határideje: 2015. december 18.

A munkavégzés helye:

Pápay Ágoston Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola és Kollégium, Martonvásár

A pályázatokat az alábbi címre várjuk:

[ildiko.szekeres@klik.gov.hu](mailto:ildiko.szekeres@klik.gov.hu)

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet:

22/460-003/4.mellék

## ÉN ÉS A KISÖCSÉM

Bevallom, kissé bizonytalanul indultam el párommal oldalamon, hogy mint színházba járó martonvásári élvezzem azt itt helyben, amit valódi, profi színháznak neveznek.

Tartottam a csalódástól, féltettem magamtól a produkciót, mert mintegy fél évvel ezelőtt az Operettszínházban néztük meg ugyanezt a darabot Szinetár Dórával. Akkor, ott tetszett. Igaz, csak ennyi. Laza kis darabnak tartottam, amelyet egyszerű talán érdemes megnézni. De többször?

Nem vagyok, nem vagyunk „nagy színházbajárók”. Nem is tehetnénk meg, hisz a jegyek ára mellett az utazásra és parkolásra szánt idő is egyre távolabb taszít bennünket a kultúra e fennkölt módjának élvezetétől. Arról nem is beszélve, hogy több hónapra előre kell tervezni, mert elfogynak a jegyek.

Itt helyben viszont kutya kötelességemnek éreztem bérletet venni, elmenni, megnézni. Márpedig, amit kötelességből tesz az ember, abban nem mindig van köszönet. Koltai nem



kedvencem, a többi szereplő meg számomra ismeretlen volt, így az első tíz-tizenöt percben az idegenkedés, a megfigyelés és a távolság tartása a kelleténél talán erősebben dolgozott bennem. Azután, ahogy annak történnie kellett, észrevétlenül jött az oldódás, a felszabadult kacagás, a nekünk helyett közöttünk játszó színészekkel való együttlét öröme.

Sőt, színészek bár nem szeretik, ha a produkciót a nézők mentik meg, ez mégis megtörtént. Sokan mesélhetjük majd unokáinknak, hogy egy nem rendezett színpadi tüsszentésre adott szöveggönyvön kívüli „egészségedre” után, az önkéntelenül nevető színészek néhány másodpercig kiestek szerepükből. Ezt mi, a nagyérdemű, észrevettük, és hatalmas tapsviharral adtunk némi időt soraik rendezésére.

Műkritikus nem lévén annyit írnék hát a darabról, hogy tetszett. De nem csak ennyi! Elmennék rá még egyszer, ha lehetne, és Koltai Róberttől sem idegenkedem már.

Ha kisöcsém volna, őt is elvinném a következő előadásra!

| Nagy Árpád

## MÁRTON-NAPI LIBABÁL

November 14-én közösen báloztak a Hölgyklub, Nyugdíjasklub és a Kertbarát Egyesület tagjai.

Kertbarátoknak évtizedes hagyománya a Márton-napi libabál, amelyen bemutatják az új boraikat. Megfelelő helyiség hiányában a rendezvényre két évig a Kajászói Kertbarátok meghívására Kajászón került sor. Idén megszerveztük és a Brunszvik- Beethoven Kulturális Központban összehoztuk a három klub tagságát és viszonyoztuk a kajászóiak vendéglátását.

Köszöntő mondatok után **Dr. Janky Ferenc** röviden ismertette Szent Márton életének történetét és a Márton napi hagyomány kialakulását.

A hagyomány tiszteletben tartásával fogyasztottuk el a Macska Panzió-ban ízletesen elkészített libavacsorát. Sor került a versenyre benevezett sütemények kínálgatására, ezeket férfiakból álló szakértő zsűri bírálta el és állította fel a sorrendet.



Előkerültek a saját termésből készült párlatok és borok is. Megkóstolhattunk néhány korai szüretelésű, már lefejtett, letisztult vegyes fehéret, muskotályost, pinot noir rozét és egy érdekességet a vegyes fehér frizzantét. A borok között nem tartottunk „hivatalos” zsűrizést. A fenéig ürtett poharak engedtek következtetni a minőségre. A finom borok mellett a jó hangulatról és talpalávaló zenéről **Provoda József (Jodes)** és **Kincs Sándor** duó gondoskodott.

Baráti beszélgetésekkel, táncolással gyorsan telt az idő, hamar elérkezett a záróra. Valószínűleg a résztvevők jól érezték magukat, mert távozáskor sokszor elhangzott: Jövőre veled ugyanitt!

| Foki Gábor



# NEMZETKÖZI ARANY ÉRKEZETT MARTONVÁSÁRRA

Eredménytől függetlenül jobbnak lenni – ez a célja Dudás Ádám Zénónak, akivel a cseh nemzetközi bajnoki cím megszerzése után beszélgettünk!

Ádám csendes, szorgalmas diák, emellett kung fuzik. Aki az idején martonvásári rendezvények rendszeres látogatója, formagyakorlatait láthatta, harmonikus mozgását, határozott mozdulatait megcsodálhatta már. Junior kategóriában versenyez, edzője, Kovács László szerint elérkezett az ideje, hogy nemzetközi porondra lépjen. Kapóra jött a Cseh Nemzetközi Bajnokság, ahova tapasztalatot szerezni utazott ki.

**FM A Kung fu, ahogy a távol-keleti sportok többsége is a harmóniáról szól, versenyen mégis ütésváltásokra kerül sor. Agresszív sport a kung fu?**

**DÁZ** Nem, ez egy önvédelmi sportág. Versenyen jelenik meg a küzdelem.

**FM Magyar bajnokként érkezted Csehországba. Mire számítottál?**

**DÁZ** Tapasztalatszerzés volt az elsődleges célom. Még nem versenyeztem külföldön. Meg szerettem volna ismerni az ottani ellenfeleket és minél jobb eredményt elérni.

**FM Könnyű győzelmeket arattál?**

**DÁZ** A hazainál keményebb küzdelmek voltak, és a helyi bírúk is inkább a hazai versenyzőket segítették.

**FM Az eredményeidet ez nem befolyásolta?**

**DÁZ** Nem, egyhangú pontozással nyertem.

**FM Hogyan lépett be az életedbe a kung fu?**

**DÁZ** Kis koromban a megmozgatásom volt szüleim célja és az, hogy olyan sporttal foglalkozzam, amelyik fegyelemre tanít. Belekezdtem és élvezem, ezért benne maradtam...

**FM 17 éves vagy, hány éve sportolsz?**

**DÁZ** 9 évesen kezdtem. Idén még junior vagyok.



Ádám, mesterével, Kovács Lászlóval és a szintén aranyos budapesti Simon Boglárkával



Martonvásári fiú a dobogó tetején

**FM Mennyit edzel?**

**DÁZ** Heti három edzésem van, mindegyik 2,5 óra, kettő Martonon, egy Budapesten. Ezen felül itthon az állóképességemet fejlesztem, futok.

**FM Ennyi kötelezettség mellett tudsz tanulni? Hova jársz iskolába, milyen tanuló vagy?**

**DÁZ** A Schulek Frigyes Kéttannyelvű Építőipari Műszaki Szakközépiskolába járok. 4 felett van az átlagom jelenleg.

**FM A digitális világ beszippant-e téged is?**

**DÁZ** Telefont, számítógépet használok, de ördöklős játékok nem játszom. Néha-néha stratégiai játékokat játszom fél órányt, de erre nagyon kevés időm marad, amíg iskola van.

**FM Egyéb hobbid?**

**DÁZ** Nem sok időm marad másra sem, de szeretek horgászni és rajzolni is. Építészmérnökre szeretnék menni, ehhez szükséges a rajzkészség.

**FM Mi a célod a sportban, a kung fuban?**

**DÁZ** Hogy fejlődjek és eredménytől függetlenül még jobb legyek.

Kovács Lászlót a Golden Tiger's (Ádám klubja) vezetőjét kérdeztük az egyesület életéről.

**FM Ha kiemelkedő sportolóvá női ki valaki magát, azt támogatja egyesülete. Így van ez önöknél is?**

**KL** Működik az ösztöndíj rendszerünk, amely a kiváló eredményeket elért gyerekeket anyagilag is támogatja. Idén öt martonvásári gyerek tapasztalhatta ezt meg. Számszerűsítve: ez kb. 1,5 millió forintot jelent.

**FM Min múlik, hogy valaki kap-e támogatást?**

**KL** Edzőmunkáján, versenyeredményein, de szempont az iskolai tanulmányi eredmény is, mert nem célunk, hogy egyoldalú, analfabéta sportolókat neveljünk.

**FM A támogatás pénzbeli?**

**KL** Kifizetjük a sportágban fellelhető összes költségeiket, így a szülőknek nem kerül pénzbe az utaztatás, a verseny, az edzőtábor és havi díja sincs a sportolásnak.

**FM Hogy jutott el az egyesület addig, hogy ezt bevezethesse?**

**KL** Jelentős múlttal rendelkezünk, a szakmai munkát pedig az egyesület támogatói díjazták. Martonvásárról két magán-személyt is megemlíthetünk, akiknek ezúton is köszönjük adományukat. Ők Károlyi Tamás és Márkus Mihály. Természetesen az egyesület nyitott további anyagi támogatással kapcsolatban is, hiszen a klub a martonvásári gyermekeket mozdítja meg.

| Nagy Árpád

# SPORTÖLTÖZŐ VÁRHATÓ ÁTADÁSA: NYÁRON

A KÖVETKEZŐ SZEZONT  
MÁR AZ ÚJ ÉPÜLET SZOLGÁLJA KI

**A Martonsport Nonprofit Kft. tájékoztatása a városban folyó sporttal kapcsolatos építkezésekről:**

## SPORTÖLTÖZŐ:

Ha kissé nehezen is indult meg az építkezés (új vízbekötés kellett, a régit pedig ki kellett váltani, hogy az öltöző használata biztosítható legyen), most már kezd kinőni a földből az új épület. A lehatárolt területen belül szépen halad a kivitelező. Az alapozás készen van, a gépészeti alapvezetékeket is elhelyezték, a vasalt aljzat beton is elkészült, december elején a főfalak már állnak. Ha az időjárás is engedi, a koszorú betonozása is haladhat és ez év végére a födémfallók is beemelésre kerülnek, valamint a külső nyílászárók nagy része is elhelyezésre kerül. A tervezett átadás a nyáron lesz, a következő szezont már ez az épület fogja kiszolgálni.

Addig van időnk, hogy a MartonGazda Nonprofit Kft. munkatársainak segítségével a játszótér is átköltözzön az új, megnövelt területű helyére, a sétány mellé. Ezek után kezdődhet a régi öltöző elbontása, majd a következő elnyert pályázati elem megvalósítása, a nagyméretű műfüves pálya megépítése. Ennek az új pályának az átadása a jövő év végére várható.

## SPORTCSARNOK (TORNATEREM):

Ehhez a beruházáshoz kapcsolódóan legelőször a parkolók építésébe tudunk belefogni, így valósult meg a Deák Ferenc utcában lévő parkolóhelyek építése, valamint a Szent László utcában a párhuzamos parkolóhelyek kialakítása. Ezen parkolók hatósági átvétele folyamatban van, így hamarosan hivatalosan is használhatóvá válnak.

Az iskolához legközelebbi, kiemelt szegéllyel rendelkező szakasz szándékaink szerint a hétfvégén buszparkolóként szolgál majd, de hétköznap az iskolához érkezők számára K+R megálló lehet, ami az angol „Kiss and Ride” elnevezésből ered, aminek talán a legjobb magyar fordítása a "köszönj és menj". Lényege, hogy várakozni tilos, de az utasok (leginkább gyermekek) biztonságos ki- és beszállásának idejére le lehet húzódni az útról és meg lehet állni. Ennek megfelelő táblázás is megrendelés alatt van. Az iskolát a Szent László útról megközelítő szülőknél remélhetőleg ez már mostantól egyszerűsíti a reggeli gyermek fuvarozást.

Az iskola melletti kivitelezés ügyében a kivitelező partner kiválasztására szolgáló közbeszerzési eljárás folyamatban van. Tíz érdeklődő cég közül hat küldött be ajánlatot. Ezek feldolgozása zajlik, az eredményhirdetésre leghamarabb karácsony előtt kerülhet sor. Amennyiben jogorvoslati kérelem ezek után nem érkezik, akkor tudunk szerződést kötni (legjobb esetben januárban) és csak ez után kezdődhet el az építkezés. Amint ismertté válnak a pontos részletek, tájékoztatni fogjuk Önöket a várható fejleményekkel kapcsolatban.

| **Tóth Balázs** • Martonsport Nonprofit Kft.



Fotó: Rehus Attila



## SAKK ÉS LEGO

Az 5. id. Pammer Endre gyermek sakkverseny a *Katona Ferenc úr* által szervezett Fejér megyei sakk körverseny Martonvásári állomása kétszeresen is a gyermekekhez szólt.

November 28-án a reggeli órákban izgatott sürgés-forgás vette kezdetét a kultúrközpont színháztermében és előterében. Több tucatnyi gyermek és szülő érkezett az id. Pammer Endre gyermek sakkversenyre.

Míg egyesek arra figyeltek, hogy a lehető legnagyobb összpontosítással induljanak neki a többfordulós bajnokság első összecsapásának, mások kreativitásukat, ügyességüket bizonyították azzal, hogy elhozták és összeállították, közszemlére tették LEGO költeményeiket.

A hat fordulós svájci rendszerű sakkverseny izgalmas csatákat, érdekesítő küzdelmeket hozott, úgy a gyermek, mint az amatőrök korhatár nélküli kategóriájában.

A sakkverseny legjobbjai:

**Első korcsoport** (2007. január után születettek)

**Tancsa Tamás, Bođrogi Bendegúz, Szoboszlai Lehel, Gulácsi Donát, Tamási Levente**

**Második korcsoport** (2004. január után születettek)

**Juhász Márton, Pásti Áron, Kiss Gergő**

**Harmadik korcsoport** (2000. január után születettek)

**Radics Nóra, Kun Bálint, Kovács Máté**

**Negyedik korcsoport** (amatőr játékosok, korhatár nélkül)

**Ambrus Bence, Szilágyi Sámuel, Horváth József, Szabó Levente**

A rendezvényre a LEGO Magyarország a korcsoportok győzteseinek egy-egy LEGO sakkot küldött, amelyet nagy örömmel állítottak össze a sakkverseny alatt a gyermekek. Ez a feladat

sem volt kimondottan játék, mivel 2-2 gyermek – kisebbek szülői segítséggel – körülbelül fél órányi „megfeszített munka” árán állította össze az impozáns sakk-készletet.

**A LEGO játékok is megmérettettek. Titkos szervezéssel a meghívásos verseny helyezettjei:**

**1. Szűts Donát** és segítője **Bitó Péter**

**2. Mittermann Balázs**

**3. Lévai László és Lévai Balázs**

**4. Horváth Gergely Álmos**

Köszönjük minden gyermek és felnőtt aktív részvételét és az anyukák által sült finomságokat.

A rendezvény fő támogatói a **TESCO**, **Cseppekál István** (Fincsi tej) és **Horváth Lajos** barista világbajnok szenzációs kávéi nélkül nem tudtuk volna a színvonalas büfét működtetni. A vendéglátásban **Salgó Zsóka** és **Patyus Mária** volt nélkülözhetetlen úgyszintén, mint **Megyeriné Varga Margit** is, és **Botta Veronika** felajánlását is köszönjük.

A 120-140 fő résztvevő a martonvásári Önkormányzat, a Martongazda Kft. és a Brunszvik-Beethoven Kulturális Központ vendégszeretettel élvezte. Köszönjük **dr. Szabó Tibor** polgármester támogatását, érdeklődését és részvételét az eredményhirdetésben.



**Dolinka Zsolt, dr. Szabó Tibor, Sziklai István és a IV. korcsoport győztese Ambrus Bence**

| **Dolinka Zsolt**

Tisztelt Martonvásári Lakos!

A helyi értékeket szem előtt tartva, közös céloktól vezérelve Martonvásár Város Önkormányzata és a B3 TAKARÉK Szövetkezet (jogelődök egyikeként a Kápolnásnyék és Vidéke Takarékszövetkezet) a szorosabb együttműködés mellett határozott.

Ennek értelmében ezúton értesítjük, hogy Martonvásár Város Önkormányzatának számlavezető pénzügyi intézete 2016. január 1-jétől kezdődően a B3 TAKARÉK Szövetkezet (Székhely: 8444 Szentgál, Fő u. 30.). Január 1-től valamennyi, az Önkormányzat részére történő adók megfizetése a B3 TAKARÉK Szövetkezethez vezetett bankszámlaszámokra kell, hogy történjen. Az adók megfizetésére lehetőség van banki átutalással, - melyhez a korábban leadott megbízásaikon a számlaszámot módosítani szükséges, ezért a Martonvásári Polgármesteri Hivatal a számlaszám változásokról külön értesítést küld majd - valamint a B3 TAKARÉK Szövetkezet fiókjában. Martonvásári lakosok a „sárga csekk” feladása helyett a B3 TAKARÉK Szövetkezet Martonvásár, Brunsvík u. 1/B szám alatti fiókjában tudják majd a befizetéseket teljesíteni díjmentesen.

A B3 TAKARÉK Szövetkezet több mint 50 éves múlttal és szakmai tapasztalattal rendelkező szövetkezeti hitelintézetek közös összefogásának eredményeképpen jött létre 2015. augusztus 31-ével. Ezen egyesületszövületről - mely a takarékszövetkezeti szektor történetének eddigi legnagyobbja - Budapest mellett négy megyében, összesen 123 fiókban tudjuk kiszolgálni a mintegy 130 ezer ügyfelünket.

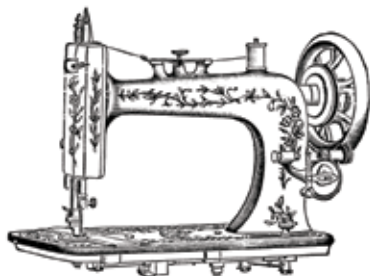
Célunk, hogy erős és stabil pénzügyi intézetként hagyományainkra, helyi együttműködésre támaszkodva építsük tovább a jövőt, széleskörű pénzügyi szolgáltatásokat nyújtva Önöknek Budapesttől, egészen a Balatonig. Martonvásári fiókunk 1976-os alapítása óta látja el a helyi lakosságot pénzügyi szolgáltatásokkal.

Bízunk benne, hogy hamarosan Önt is üdvözölhetjük fiókunkban.

Fiókhálózatunkról és a B3 TAKARÉK Szövetkezetről további információért forduljon bizalommal a Martonvásári Fiókhoz, vagy kattintson weboldalunkra, a [www.b3takarek.hu](http://www.b3takarek.hu) - ra.

2015. október

B3 TAKARÉK Szövetkezet



## MÉRET UTÁNI SZABÓSÁG

a Szt. László út 32-ben.

Szolgáltatások:  
szabás, varrás, javítás  
(nadrág felhajtás, cipzár csere rövid határidővel),  
kizárólag hozott anyagból, méret után.

Nyitva tartás: Január 1-től  
H-P: 8.00-12.00 és 14.00-18.00  
Sz: 14.00-18.00  
Tel.: 06 20 3253-273

KREATÍVOT küldeni: [erzsi5826@freemail.hu](mailto:erzsi5826@freemail.hu)

Szeretettel várok mindenkit!  
**Sarkadi Erzsébet**, női szabó

**Megnyílt  
KOMPOSZTÁLÓ  
TELEPÜNK**

Gyúró határában a repülőtér felé vezető úton.  
Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet:  
**06 30 684 9537**  
Web: [www.bioferet.hu](http://www.bioferet.hu)

**Zöldhulladék átvétel**



## RECEPTÜNK

### NARANCSOS CSOKITORTA KARÁCSONYRA

Tóth Andrásné ajánlásával

*Többszörösen kipróbált recept.*

#### HOZZÁVALÓK

##### A piskótához:

- 5 tojás
- 5 evőkanál porcukor
- 3 evőkanál rétesliszt
- 3 evőkanál kakaópor
- 1/2 csomag sütőpor

##### A díszítéshez:

- narancs
- étcsoki

##### A krémhez:

- 2 csomag csokoládés pudingpor
- 3 evőkanál kakaópor
- 10 dkg étcsoki
- 1 nagy narancs
- 4 evőkanál porcukor
- 25 dkg vaj
- 5 dl tej

#### ELKÉSZÍTÉSE

**1.** A piskótához a tojássárgáját a porcukorral habosra keverem, majd a kakaós és sütőporos lisztet hozzákeverem. A tojásfehérjét kemény habbá verem, majd óvatosan hozzákeverem a lisztes-tojásos masszához, vigyázva, hogy a hab ne törjön össze.

**2.** Sütőpapírral kibélelt kb. 15 cm átmérőjű formába öntöm, és 180 fokos előmelegített sütőben megsütöm.

**3.** A krémhez 3 dl tejet felforratok, a maradék tejjel a 2 csomag pudingport, a kakaóport és a porcukrot elkeverem, majd a felforralt tejhez öntöm, pudinggá főzöm. Még a meleg krémbe rakom az étcsokit, beleszelem a narancs héját, a narancs levét belefacsarom. Miután kihűlt a krém, a vajjal együtt habosra keverem.

**4.** Miután kihűlt a piskóta, 3 vagy 5 részre vágom, és megtöltöm a krémmel, majd étcsokival és narancssal díszítem.

*Internetről vett recept kissé átalakítva.*

*Jó étvágyat hozzá!*

# KERTBARÁTOKTÓL KERTBARÁTOKNAK

## A BOROK ÉLETTANI HATÁSÚ KOMPONENSEI

A közelgő ünnepek, a téli disznóvágások idején borainkat is előszeretettel kóstolgatjuk. Teszszük ezt élvezetből is, de mint Janky tanár úr lenti értekezéséből megtudhatjuk, a hegy leve nem kizárólag élvezeti értékkel bír.

Kétségtelen, hogy a borok összetétele rendkívül bonyolult és változatos, amely természetes úton szőlőbogyó sejtnedvből erjedés által jön létre. A bor fogyasztása – korlátozott mértékben – még orvosi megközelítésben is táplálkozás-életteni szempontból kedvezőnek mondható.

**Ásványi anyagok és szerves savak:** Az élelmiszerekben – köztük a borban is – előforduló ásványi anyagok kiemelkedő fiziológiai hatással bírnak. A borokban legnagyobb mennyiségben (0,5 – 1,5g/l) a Kálium található, amelynek vizelethajtó hatása van, de szerepet játszik az izomműködés szabályozásában is. A borban lévő szerves savak (borkósav, almasav, tejsav) fontos szerepet játszanak az emésztésben, mivel a borok pH-értéke (2,8 – 3,8) közel áll a gyomornedv pH-jához (2,0 – 2,5).

**Vitaminok:** A bor táplálkozásunkban csak szerény vitaminforrásnak tekinthető, viszont a B-vitamin-csoport legnagyobb része a borban megtalálható, összehasonlítva más erjesztett italokkal, nem marad el. Igaz ugyan, hogy a zsroldható vitaminok teljes mértékben hiányoznak.

**Polifenolok:** Ebbe a csoportba tartoznak a borok színanyagai: a vörös borokban antocianinok, a fehér borokban flavonoidok. A polifenol tartalom miatt van a bornak baktérium gátló hatása sőt az emberre veszélyes patogén baktériumokat (kolera-, kóli-, tifusz-bacillus) el is pusztítja. Érdekes viszont, hogy a mustnak és az éppen kiejert újborknak alig van baktericid hatása. Fontos a vírusellenes hatás. Így például a Herpes vírus ellen is védekezhetünk vörös boros kezeléssel.

**A szív- és érrendszeri betegségek megelőző „gyógyszerei” a polifenolok.** Az étkezések alkalmával mérsékelten fogyasztott borok bizonyítottan segítik az érrelmeszesedés elkerülését. A borokban a polifenolok összes mennyisége elérheti a 3-4 g/l-t is. A jelenlegi kutatások középpontjában a katechin és származékai, valamint a 3,5 trihidroxisztibén – köznapi nyelven rezveratrol – állnak.

**Biogén aminok:** A hisztamin és a tiramin bír jelentőséggel. Az újabb vizsgálatok a szerotonint is valószínűsítik, amely antidepresszáns tulajdonságú és talán ennek is tulajdonítható a bor feszültségoldó hatása.

**Etilalkohol:** A bor egyik fontos alkotóeleme az etilalkohol, amely legtöbb vitát váltja ki a pártoló borfogyasztók és az absztinens „bor ellenzők” között. Fogyasztási és táplálkozási szempontból az alkoholmentesített borok is jók lehetnek, de élvezeti értékük csekély. A teljes értéket azonban a megfelelő alkohol tartalmú, finom illatú, harmónikus zamatú borok adják.

**Egészségükre!**

| Dr. Janky Ferenc

## HASZNOS TUDNIVALÓK

### FONTOSABB TELEFONSZÁMOK

Általános segélyhívó .....	<b>112</b>
Mentők .....	<b>104</b>
A helyi állomás csak segélykérésre hívható a 104-es, vagy a 22/460-017-es számon.	
Tűzoltók .....	<b>105</b>
Rendőrség .....	<b>107; 22/460-007</b>
Étkezés lemondás - Iskola, óvoda .....	<b>30/558-2916</b>
vagy <b>info@postakocsietterem.hu</b> (előző nap 11 óráig)	
Okmányiroda .....	<b>22/460-081</b>
Polgármesteri hivatal .....	<b>22/460-004</b>
Járási hivatal, titkárság .....	<b>22/569-280</b>
Járási Hatósági és Gyámügyi osztály .....	
Szociális ügyek.....	<b>22/569-285</b>
Egyéb hatósági ügyek:	<b>22/569-283</b>
Gyámügyek	<b>22/569-288</b>
Foglalkoztatási Osztály (Ercsi) .....	<b>25/520-750</b>
Fejérvíz hibabejelentés .....	<b>30/962-2410</b>
Csatorna ügyelet .....	<b>30/819-5607</b>
Polgárőrség .....	<b>20/500-4266</b>

### ORVOSI RENDELÉS

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1., telefonszám, labor információ és időpont: 22/460-053; Ügyeleti telefon munkanapokon 8-16 óráig: 30/956-4597

	<b>Dr. Czikajló Gyula</b>	<b>Dr. Takács Imola</b>
<b>hétfő</b>	13.00 - 17.00	08.00 - 11.00
<b>kedd</b>	07.30 - 11.00	13.00 - 17.00
<b>szerda</b>	14.00 - 17.00	08.00 - 11.00
<b>csütörtök</b>	07.30 - 11.00	14.00 - 17.00
<b>péntek</b>	10.00 - 14.00	08.00 - 11.00
<b>Várandós szerda</b>		<b>csütörtök</b>
<b>tanácsadás:13.00 - 14.00</b>		<b>13.00 - 14.00</b>

Kérjük kedves betegeinket, hogy a rendelés vége előtt 20 perccel érkezzenek meg. Az ez után érkezőket csak sürgős esetben, ill. előzetes egyeztetés esetén tudjuk ellátni.  
| Megértésüket köszönjük! • Háziorvosai

### KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET

Hétköznap 16.00-8.00 között, valamint hétvégén és ünnepnapokon 24 órás szolgálat.

#### 1. Ercsi Egészségügyi Központ

2451 Ercsi, Esze Tamás u. 14. Ügyelet: 25/492-021

#### 2. Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

2030 Érd, Szabadság tér 9.

Felnőtt ügyelet: 23/365-274 Gyermek ügyelet: 23/365-770

Az ügyelet telefonhívásra kiszáll a betegekhez.

### MARTONGAZDA NONPROFIT KFT

Telefon: 22/569-128 Ügyfélfogadás: Hétfő: 8.00-16.00 | Szerda: 8.00-17.00 | Csütörtök: 8.00-16.00

### GYERMEKORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Jellinek Kinga

A rendelő címe: 2462 Martonvásár, Budai út 27.

Telefon: 22/460-637,

Mobil: 30/444-5779 (hétköznap 8.00-16.00-ig hívható)

#### Rendelés:

Hétfő: 08.00-12.00 | Kedd: 16.00-18.00

Szerda: 16.00-18.00 | Csütörtök: 08.00-09.00

Péntek: 08.00-12.00

#### Csecsemő tanácsadás:

szerda 08.00-10.00, csütörtök: 14.00-16.00

### FOGORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Boér Judit

A rendelő címe: 2462 Martonvásár, Budai út 27.

Telefon: 22/460-334

#### Rendelés:

Hétfő: 7-13 óráig | Kedd: 13-19 óráig | Szerda: iskolafogászat

Csütörtök: 13-19 óráig | Péntek: 7-13 óráig

**Előzetes bejelentkezés szükséges!**

### VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2462 Martonvásár Emlékezés tere 1. Tel.: 22/461-369  
email: vedonomartonvasar@gmail.com

#### I. körzet, védőnő: **Horváth Márta**

tel: 20/290-5551

tanácsadási idő: kedd 8-12 óra között, várandósok és csecsemők részére. | Bejelentkezés szükséges!

#### II. körzet, védőnő: **Dolinka Zsoltné**

tel: 30/384-4382

tanácsadási idő: szerda 8-12 óra között, várandósok és csecsemők részére. | Bejelentkezés szükséges!

#### III. körzet, helyettesítő védőnő: **Dolinka Zsoltné**

tanácsadási idő: hétfő 8-10 óra között.

Bejelentkezés szükséges!

### SZENT LÁSZLÓ VÖLGYE SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Központi szám/pszichológus:	22/460-023
Családsegítő és Gyermekjóléti Szolg.	30/825-4295
Idősek Nappali Ellátása:	30/467-9722
Házi segítségnyújtás:	30/486-6498
Támogató szolgáltatás:	30/486-6801
Családi napközi:	30/467-9722
Tanyagondnoki Szolgálat:	22/569-119
Igazgató:	20/512-1421

### BBK KÖZPONT

Központi telefonszám:	22/460-286
(Rendezvényszervezés, Százszorszép Táncegyüttes, Fúvószenekar, Martonvásári Kulturális Egyesület)	
Kommunikáció:	20/625-0014
Könyvtár:	22/460-039
Óvodamúzeum:	22/460-065



ÚJSZÜLÖTTJEINK

Farkas Lilla  
Krausz Bianka  
Piricsi Benedek

Újszülöttjeink hozzátartozói-  
nak szívből gratulálunk!

ELHUNYJTJAINK\*

Horváth János / 75 éves  
Horváth Jánosné / 75 éves  
Varga Antalné / 67 éves

Elhunytjaink hozzátartozóinak  
fájdalmában osztozunk.  
\*Rendelkezésre álló adatok alapján.



**MARTONVÁSÁR: december 12.,13.,31.; január 1.,2., 3.**  
Medicz Gyógyszertár, 2462 Martonvásár, Budai út 11.  
Telefon: 22/569-146; 22/460-019

**ERCSI: december 5., 6., 24., 25., 26., 27.**  
Báró Eötvös József Patika, 2451 Ercsi, Esze Tamás u. 8.  
Telefon: 25/505-790

**RÁCKERESZTÚR: december 19., 20.**  
Szent Kereszt Gyógyszertár, 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4/5  
Telefon: 25/455-812



APRÓHIRDETÉS

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket kívánok.  
| **Eötvös Péterné Beáta**• ingatlanközvetítő-értékbecslő  
06 30 341 0975, eotvos.beata@t-online.hu,  
www.ingatlan-martonvasar.hu

Helyben, a termelőtől vásárolhat frissen vágott vagy gyökeres **luc- és ezüst fenyőfát**. Előzetes kiválasztásra is van mód. Cím: Martonvásár Budai út 85. tel.: 06 22 461-406  
Tekintse meg kínálatunkat, várunk minden érdeklődőt!

Martonvásáron TULAJDONOSTÓL **70 m2-es ház**, 940 m2-es saroktelken (ikerház építésére kész tervekkel), víz, villany, csatorna, gáz 12.900.000 Ft. - 06 30 892-6871



KÖSZÖNET

Hálás köszönetemet szeretném kifejezni annak a becsületos, igaz Embernek – állítólag egy „mai fiatal” -, aki a számomra oly értékes mobiltelefonomat a Templom-kertben megtalálta december 4-én. A kedves ismeretlen a kormányablakban leadta, így köszönet az ott dolgozóknak is, hogy értesítettek. Áldott Karácsonyt kívánok mindannyiuknak!

Tisztelettel, **Lakatos Anasztázia**  
Velencei lakos, aki a Szent László út 11-ben dolgozik.



KÖSZÖNET



Városunk főterén felállított fenyőt idén **Angel Eszter és családja** a Széchenyi u. 146. szám lakója ajánlotta fel.

A város nevében köszönjük!

**MÁTÉ**  
**TEMETKEZÉS**

MÁTÉ ZOLTÁN  
tulajdonos

Martonvásár, Bajcsy-Zs. u. 12-14.  
(a temető bejáratánál)

Állandó ügyelettel: (70) 567-69-97  
Telefonszámaink: (70) 567-69-97  
Iroda/fax: (22) 461-485  
Nyitva: hétfőtől vasárnapig 8-16 óráig




KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik **Ujszászi Ferencné, szül. Zámbo Erzsébet** temetésén megjelentek, sírjára koszorút, virágot helyeztek el, részvétükkel fájdalunkat enyhíteni igyekeztek.

| Gyászoló Család



# DECEMBER 5-E MARTONVÁSÁR FŐTERÉN



A Martonvásári Művészeti Iskola diákjai széki betlehemezős énekükkel, táncukkal színesítették az eseménysorozatot



Hokedli és Nokedli címmel örvendeztették meg a legkisebbeket a Martonvásári Szögletes Kerék Gyermekszínház amatőr művészei



A jótékonysági vásárra hetekig készült az odaadó lelkes hölgykoszorú, így sok-sok értékes ajándékkal találkozhattak a martonvásári jótékonycodók.