



# FORUM MARTINI

2017  
/08



## 03. oldal

### MARTONVÁSÁR FEJLŐDÉSE

Horváth Bálint alpolgármester jegyzete a városban folyó munkálatokról.

## 04. oldal

### 50 ÉVES A RENDELŐ

Az orvosi rendelő épülete volt a háború utáni első komolyabb fejlesztés Martonvásáron.

## 12. oldal

### 15. BORÚT TALÁLKOZÓ

A szakemberek hasznos és tartalmas találkozón vehettek részt július 28-án.



5. oldal

**SZÁZSZORSZÉP A MARKTPLATZFESTEN**  
Településünk németországi testvérvárosa, Baienfurt idén ünnepelte a „Marktplatzfest” 30 éves jubileumát.



16. oldal

**HÁGYOMÁNY ÉS DIVAT**  
Beszprémy Katalin zenés divatbemutatójával várja a Magyar Népdal Napja a látogatókat.



Martonvásár Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és családját államalapító Szent István királyunk ünnepére.

# ESEMÉNYEINK

- AUG. 20.** | **Államalapításunk ünnepe**  
9.30 órákor  
Emlékezés tere
- | **„Szent László király, a hit bajnoka, a haza hőse”** című történeti kiállítás megnyitója  
10.30 órákor  
BBK Központ

- SZEPT. 15-17.** | **Magyar Népdal Napja és kíséző programjai**

- SZEPT. 22.** | **Premier Shakespeare: Szentivánéji álom a MASZK előadásában**  
*A belépés ingyenes!*  
16.00 órákor  
BBK Központ, Színházterem

## SZENT ISTVÁN KIRÁLY NAPJA

Szent István király napja az egyik legrégebbi magyar ünnepnap, a keresztény magyar állam alapításának és ezeréves folytonosságának emléknapja.

Uralkodása idején István még augusztus 15-ét, Nagyboldogasszony napját avatta ünneppé: erre a napra hívta össze Székesfehérvárra a királyi tanácsot és tartott törvénynapot, élete végén ezen a napon ajánlotta fel az országot Szűz Máriának, majd 1038-ban ezen a napon halt meg. Az ünnep dátumát Szent László király tette át augusztus 20-ára, mert 1083-ban VII. Gergely pápa hozzájárulásával ekkor emeltették oltárra I. István relikviáit a székesfehérvári bazilikában, ami szentté avatásával volt egyenértékű.

I. (Nagy) Lajos uralkodásától (1342–1382) kezdve augusztus 20-a egyházi ünnepként élt tovább. Mária Terézia (1740–1780) a naptárakba is felvettette nemzeti ünnepként, továbbá Budára hozatta István kézfejeklyéjét, a Szent Jobbot, amelyet minden év augusztus 20-án körmenetben vittek végig a városon. Az 1848-as szabadságharc leverése után betiltották az ün-

nepet, hiszen Szent István a független magyar állam jelképe volt. 1860-ban ünnepelheték ismét, ami valóságos nemzeti tüntetéssé vált. Az 1867-es kiegyezés után a nap visszanyerte régi fényét. 1891-ben Ferenc József az ipari munkások számára is munkaszüneti nappá nyilvánította, 1895-ben pedig a belügyminiszter rendeletére címeres zászlóval lobogózták fel a középületeket augusztus 20-án.

A két világháború között az ünnep eszméje kiegészült a Szent István-i, azaz a Trianon előtti Magyarország visszaállítására való emlékeztetéssel.

1945-47 között csak egyházi ünnepként engedélyezték. A kommunisták sem vallási, sem nemzeti háttérét nem vállalták, de megszüntetése helyett tartalmilag változtattak rajta. Először az új kenyér ünnepeként állították be, majd alkotmányuk hatályba lépését időzítették új – szocialista – államalapításként 1949. augusztus 20-ára, így 1989-ig a Magyar Népköztársaság alkotmányának napjaként ünnepelték. A rendszerváltozással felelevenedtek a régi tradíciók. 1989 óta újra megrendezik a Szent Jobb körmenetet a Szent István Bazilikánál. Az igazi rehabilitációt az 1991. évi VIII. törvény jelentette, amikor augusztus 20-át az Országgyűlés hivatalos állami ünnepé nyilvánította, amelyet a 2012-ben életbe lépett Alaptörvény megerősített.

| **forrás: [augusztus20.kormany.hu](http://augusztus20.kormany.hu)**

## MEGHÍVÓ



Martonvásár Város Önkormányzata tisztelettel meghívja Önt és Családját

**ÁLLAMALAPÍTÓ SZENT ISTVÁN KIRÁLYUNK ÜNNEPÉRE**

2017. AUGUSZTUS 20-ÁN,  
vasárnap  
9.30 órára  
az Emlékezés terére

Zászlófelvonás hagyományörző huszárokkal

Ünnepi beszédet mond  
Dr. Barnabás Beáta - MTA főtítkárs helyettese

Az ünnepi kenyeret megáldja  
Kovács Zoltán - plébános

Közreműködik  
MusiColore Énekegyüttes



MARTONVÁSÁR

Dr. Szabó Tibor  
POLGÁRMESTER

## MARTONVÁSÁR FEJLŐDÉSE A LEGFONTOSABB!

Facebookon barangolva találkoztunk alpolgármesterünk, **Horváth Bálint** írásával, amely a városunkban folyó munkálatokról szól. Közkincsé tesszük.

Kedves Martonvásáriak!

Engem örömmel tölt el, hogy sokan érdeklődnek a közös beruházásaink iránt. Tényleg előfordul, hogy a pénzügyi tervezés, projektösszeállítás, műszaki tervezés, engedélyezés, közbeszerzés, kivitelezés során nem tudunk gondolni mindenre.

Ennek több oka lehet:

- mindig lehet jobban csinálni, mi is emberek vagyunk,
- a pénzügyi keretek nem teszik lehetővé a legjobb megoldások megvalósítását, ezért, mint az élet minden területén, kompromisszumokat kell kötnünk, vagy
- ha a kompromisszumok között gondolunk is sok mindenre, esetleg a határidők miatt nem a legésszerűbbnek tűnő megvalósítási sorrendben készül el minden.

A telefonoszlopok, igen, a járdában vannak. (3 darab a közepében)

Tényleg örülök, hogy sokan figyelnek a részletekre és kicsit sem bánom, ha ezeket szóvá teszik. Ezt tartom normálisnak.

1.) A Rákóczi utcában a páratlan oldalon épülő járda alapvetően kiszállójárda a parkolósáv mellett. A széles gyalogjárda a páros oldalon épül. A kiszállójárda helye pedig közvetlenül a parkoló mellett van. Így még egy zöld sáv is elfér a házakig.

2.) Hosszú távon a légkábelek jelentős részét föld alá szeretnénk helyezni. Ez rengeteg költség, melyre most nincsen fedezet. Először a 20 kV-os hálózat kerülhet ezen a szakaszon a földbe, aminek a hosszanti védőcsövét is beraktuk már a járda alá. (És igen, a földkábelek behelyezése egyszer még bontásokkal is járhat, hiába rakunk be keresztirányú védőcsöveket már most.)



3.) A járda közepében lévő 3 oszlopot pedig még az építkezés során szeretnénk áthelyezni a zöldbe a járda mellé. (Közben az ottlakók és mások kérésére kerülő szegélyt alakítottak ki, de semmi gond, majd kiegyenesítjük.)

Óriási fejlődés ez a környéknek. Lehetne még jobb? Még szebb? Minden bizonnyal, további tízmillió forintokért. Csak szeretnénk még több utcát rendbe hozni inkább, ha lehetőségünk lesz rá.

A helyi adókból a működésünk éppen finanszírozható, a fejlesztéseket plusz forrásokból fedezzük. (A kormánytól kapott támogatások vagy EU-s források.) Csak halkan jegyzem meg, hogy a futó projektjeink pénzügyi megvalósítása 1-2 évvel ezelőtt történt, és nem is számolhattunk magasabb árakkal, közben az építőiparban minden 20-30-40 %-kal drágult... melynek következtében újabb kompromisszumokra kényszerülünk. (Ez otthon sincsen másképpen.)

Továbbra is várunk minden észrevételt, kritikát, amit Önök jogosnak éreznek. Lehet, hogy ugyanúgy gondoljuk a megoldást is, csak még nem tartunk ott. Vagy olyan új szempontot tárnak fel, amire nem gondoltunk.

Alapvetően pedig szerintem a lényegben egyet értünk: Martonvásár fejlődése és az itt élők környezetének, közösségeinek fejlesztése a legfontosabb!  
Barátsággal,

| Horváth Bálint

## MEGHÍVÓ



Tisztelettel meghívjuk Önt és Családját a  
**„Szent László király, a hit bajnoka, a haza hőse”**  
című történeti kiállításra.

A kiállítást megnyitja Gaal Gergely, a Szent László-év  
Tanácsadó Testületének elnöke.

Helyszín: BBK Központ

Időpont: 2017. augusztus 20. 10.30 órákor

# VALÓDI RENDELŐT ADOTT A VÁROSNAK

Kereken 50 éve áll a rendelő épülete, amelyet Martonvásár orvosa, **Dr. Simon Endre** és kedves felesége építtetett a falunak.

Az orvosi rendelő épülete volt az első komolyabb fejlesztés amely Martonvásáron a háború után megvalósult. Az építkezés megvalósítója és motorja a falu akkori orvosa és felesége volt. Ennek apropóján beszélünk **Dr. Simon Endrével** az akkori lehetőségekről, a régi martonvásáriakról, Martonvásárról.

**Nagy Árpád: Mennyien éltek akkoriban a faluban?**

**Dr. Simon Endre:** 3500-an laktak Martonvásáron. Az elődöm megbetegedett, az ő helyére jöttem ide 1961-ben, két körzet tartozott hozzám.

**NÁ: Milyen volt az orvosi rendelő?**

**SE:** Az orvosi rendelőben nem volt folyó víz, kezdetben nem volt fűtés, a váróba csak hatan fértek be, pedig a fél falu hozzám tartozott, puszták - legalább 4 pusztá volt a környéken -, a gazdaságoknak az „uradalmi” dolgozói. Mivel nem fértek be a váróba, nyáron a hőségétől szenvedtek a betegek, őszszel kint áztak, télen meg fáztak. Előbb szénrel fűtöttem, majd jöttek az olajkályhák. **Somogyi István** TSZ elnöktől kaptam egy kályhát. A mellette lévő lakásban meg kezdetben szintén szénrel fűtöttem, amit elbontottak már - a gyógyszerterárral szemben állt. A 150 éves épületnek alapja sem volt.

**NÁ: Kellott hozzá erő, hogy maradjon?**

**SE:** Döntésre kényszerültem, ha itt maradok akkor mindenképpen építkezni kellett, mert ott abban a rendelőben nem maradhattam. A környéken mindenütt voltak orvosi rendelő, és orvosi lakások rendesen, még Tordason is, meg Ráckeresztúron, nem is beszélve Ercsiről vagy Kápolnásnyékről.

Emiatt sikerült megnyernem az akkori tanácselnököt, **Lukács Jánost**, hogy támogatassa az ügyet, de hát a beszerzést és az egyéb teendőket nem ő intézte.

**NÁ: Mikor kezdődött az építkezés?**

**SE:** 1967-ben, az év elején, de már decemberre kész volt. Belül még volt teendő, de a lényeg az, hogy '67-ben átadtuk.

**NÁ: A környék ugyanúgy nézett ki, mint most?**

**SE:** A boltok helye üresen állt, a BBK Központ helyén egy szeszgyár volt régen, amit elbontottak. Az épületet pedig több méteres töltésre kellett építeni. Mivel a kutatóintézet tulajdonában volt, először meg kellett szerezni azt a 25 méter



széles részt. Azért sikerült, mert az intézet igazgatójával jóban voltam, együtt teniszeltünk, és addig beszéltem neki, amíg odaadta. **Rajki Sándornak** hívták.

**NÁ: Hogyan nőtt ki az épület?**

**SE:** Volt 25 méter széles telkünk és semmi más. Meg kellett tervezni az épületet, amihez pénzre volt szükség, ahogy az építkezéshez is. A tanácsnak nem volt pénze, elmentem hát a járási tanács elnökéhez. Először írtam neki egy levelet. Gondának hívták, én meg rosszul címeztem meg a levelet,

eltévesztettem a keresztnévét. Azzal fogadtam, hogy mit akarok én tőle, ha még a nevét sem tudom. Mondtam, hogy van egy **Gonda György** országgyűlési képviselő, biztosan a testvére a tanácselnök elvtársnak, ezért keverhettem össze a neveket. Na, akkor - azt mondja - még gondolkodik a dolgon. Végül a járás tervezőjét küldte el, és egy hónapon belül elkészült a terv.

**NÁ: Ez ma is jó időnek számít.**

**SE:** Igen, különösen, hogy Martonvásáron akkor semmit nem építettek, csak romboltak. Ez volt az első komoly épület, amelyik a háború után fölépült.

**NÁ: Építési vállalkozó lett az orvos?**

**SE:** Majdnem, majdnem... sikerült szerezni egy kőműves mestert, akit **Petróczi Istvánnak** hívtak. Volt egy kiváló segédje, **Okner Ferenc**. Ketten

kezdtek el az építkezést három segédmunkással. Az számított a legkomolyabb problémának, hogy egy 3-4 méteres alapot kellett ásni, mert ragaszkodtak ahhoz, hogy lemenjünk a töltés alá a normális talajig. Szerencsémre a Betonút üzemorvosa voltam, ahonnan annyi betont, beton maradékot kaptunk, amennyi kellett. Gyorsan, egy hét alatt elkészültünk az alappal.

**NÁ: Atombiztos alapja lett...**

**SE:** Kellott is. (Ott volt például az önkormányzat épülete, akkor a tanácsoló, azt úgy építették, hogy csak egy méteres az alapja, így tizenöt évig bírta, megrepedt.) Erre a biztos alapra egy nagyon szép, korszerű rendelő került, meg egy fogászat. Addig Martonvásáron nem volt fogászat.

**NÁ: Elkészült decemberig?**

**SE:** Igen, decemberre tető alá hozták. A finomabb munkála-

tokat a következő évben fejeztük be, a csempézés kész volt, már a vizet is bevezettük. Szép orvosi rendelőt avattunk világos, nagy váróval, amelyben vagy 50-60-an is leülhettek. A rendelőt is berendeztük.

Az építkezésnél, a beszerzésnél óriási segítségemre volt a feleségem, aki a várószoba berendezésétől a csempéig mindent megszerzett, és ezért nagy köszönettel tartozom neki.

**NÁ: Hol laktak?**

**SE:** Az emeleten kialakítottunk egy hetvenhét négyzetméteres lakást három kis szobával, konyhával. Oda költöztünk át. Körülbelül hat-hét évig laktunk ott és utána építtettem magamnak a Budai utcai házát.

**NÁ: Emlékszik még, mennyibe került?**

**SE:** Mivel az építést meg lehetett oldani ismerősökön meg a Betonúton keresztül, kb. 500 000 forintba került ez a nagy objektum.

**NÁ: Mit szóltak az emberek? Egyik nap még jöttek az alap nélküli helyiségbe, következő nap meg már minden igényt kielégítő rendelőben várta őket.**

**SE:** Siker volt, a legtöbben elájultak...

**NÁ: Megnőtt a forgalom is?**

**SE:** Hogyné! Nagyon. De, mivel én nagyon szerettem az embereket, ezzel nem volt gondom, úgy végeztem a dolgom, hogy szerettem is csinálni. Nem okozott problémát, ha túl-órázni kellett mert nem végeztem öt órára. Ilyen szempontból nem is volt túlzottan jó helyen a rendelő, mert ahogy jöttek a délutáni műszakosok a vasútról, mindenki bejött, ezért hosszúra nyúlt a rendelés.

**NÁ: Sokat foglalkozott egy beteggel?**

**SE:** Az orvosnál is az a döntő, hogy ki tudja szűrni, hogy ki a nagyon beteg. Mert sokan táppénzesek voltak, akik csak eljöttek, megmutatták magukat. Nem volt gyerekgyógyász, azt is én láttam el. Nagyon sok gyerek volt, több család 7-8 gyereket is nevelt. Attól kezdve, hogy jött a gyerekorvos,



sokkal könnyebb volt. (Kb. 25 éve rendel Dr. Jellinek Kinga.) Martonvásár 30 kilométerre van Fehérvártól, ami nagy távolságnak számított, ezért meg kellett oldanom olyan dolgokat is, amihez szakorvosra lett volna szükség, vagyis az összes szakorvosi munkát én csináltam. Fül- orr- gégészeti, szemészeti, urológiai vizsgálatot, katétereket cseréltem, a rendes komplett vizsgálatához ez hozzátartozott. Egy apró kórház volt itt és minden megvolt hozzá, sőt nőgyógyászatot, fülészetet, szemészetet... mindent csinálnom kellett.

**NÁ: Biztos van sok, de mondana egy emlékezetes esetet?**

**SE:** Az egyik pusztán lakott egy 60 év körüli férfi, akit a tüdőgondozó kiadott, hogy áttételes tüdőrákja miatt már csak napjai vannak hátra. Kijártam hozzá, kezeltem. Elmúlt egy hét, majd két hét, három hét... és én kijártam hozzá hetente kétszer. A bácsi kezdett nagyon jól lenni, pedig közben kapott egy vírusos influenzát, az influenzától tüdőgyulladást. Abból kikezeltem, és utána még 14 évig élt.

Nem szabad földadni, még ha valakinek csak napjai vannak is hátra, mert tizennégy év lehet belőle.

**NÁ: Meddig rendelt abban az épületben?**

**SE:** Ameddig nyugdíjba nem mentem, 40 évig.

| Nagy Árpád

## A SZÁZSZORSZÉP TÁNCEGYÜTTES BAIENFURTBAN

Településünk németországi testvérvárosa, Baienfurt idén ünnepelte a „Marktplatzfest” (piactéri fesztivál) 30 éves jubileumát. A családias hangulatú rendezvényt nagy becsben tartja a helyi közösség, melyet hagyományosan július idusán rendeznek meg a városban működő civil szervezetek.

A baienfurti városvezetés a jubileumi ünnepség alkalmából a mi **Százszorszépi Táncgyűttesünket** is meghívta a fellépők soraiba, mivel 30 esztendeje az első „Marktplatzfest”-en is a martonvásári néptáncos gyerekek léptek fel, továbbá a testvérvárosi kötelekeink is akkor köttettek.

A rendezvénysorozat egy gálaesttel kezdődött, amit az Európai Bizottság tagja, **Günther H. Oettinger** korábbi tarto-



mányi miniszterelnök úr is megtisztelt jelentétével. Csillogó tekintetű hagyományőrökünk mind 1987, mind pedig 2017 júliusában elkápráztatták fellépésükkel a német vendégeket. Idén a táncgyűttes három alkalommal is színesen virtuóz előadást adott, melyet esténként saját szervezésű spontán „táncházakkal” toldott meg.

Német barátaink nagy elismeréssel nyilatkoztak az együttesről és biztosak vagyunk benne, hogy a jövőben is szeretettel várják őket.

| Buda Gabriella

# A JÓ ALVÁSRÓL

Múlt havi írásomban az emberi szervezeten belüli ritmusokról, a keringésről, a légzésről és az agy-gerincvelői folyadék áramlásáról volt szó. A legújabb élettani kutatások rávilágítottak arra, hogy az előbbieken kívül napi ritmus szerint változik a testhőmérsékletünk, termelődnek a hormonjaink, és működik az emésztésünk.

Életünk meghatározó eleme, minden napunkat keretbe foglaló ritmusa az alvás és az ébrenlét váltakozása. Tekintsünk rá ezúttal az alvásunkra!

Alváskor az egész szervezetünk pihen, regenerálódik. Nyugalmi üzemmódba állnak a szerveink: az izmaink, a szívünk és a keringésünk, a légzőrendszerünk. Az összes szervünk közül a központi idegrendszerünk a legérzékenyebb az alvás mennyiségére és minőségére, az agyunk ilyenkor dolgozza fel a napközben szerzett ingereket és információkat. Az alvásigényünket meghatározza az életkorunk, egészségi állapotunk. Ugyanakkor egyéni eltéréseket is mutat.

Hormonális szinten a tobozmirigyben termelődő hormon, a melatonin szabályozza az alvásunkat. Zavartalan termelődésének alapja a teljes sötétség. Ezért ne legyen éjszaka

semmilyen halvány háttérvilágítás a hálószobánkban! A váltott műszakban, éjszaka is dolgozók alvászavarainak hátterében a melatonin termelődésének zavara áll. A melatonin testünk napi ritmusának a kialakítása mellett szabályozza a többi hormon termelődését, illetve antioxidáns, szabadgyökcsökkentő hatása van. Ezzel magyarázzák, hogy az évtizedeken át éjszakai műszakban dolgozóknál gyakoribb a cukorbetegség, a szívroham és a rák.

Mit tegyünk a jó alvásunkért?

Szánjunk rá megfelelő időt, ami felnőtteknél átlagosan 8 órát jelent. Feküdjünk le korán, mert az éjféli előtti alvás minőségileg értékeesebb. Törekedjünk arra, hogy a hét minden napján ugyanakkor feküdjünk és keljünk, támogatva ezzel a bioritmusunkat. Alvásunk színterét alakítsuk ki minél tökéletesebbre: hálószobánk legyen sötét és zajmentes, kapcsoljunk ki minden elektromos berendezést, mobiltelefont, házi wifit. Szellőztessünk ki alaposan lefekvés előtt, illetve találjuk meg a számunkra ideális alvási hőmérsékletet (16-19 C° között). Lefekvés előtt 3-4 órával már ne együnk, illetve ne fogyasszunk koffeintartalmú vagy más izgató hatású italokat. Elalvásunkat segíthetjük lefekvés előtt egy órával egy csésze citromfű, macskagyökér vagy almahéj teával. Ez utóbbit egyszerűen elkészíthetjük: két meghámozott alma héját forrázzuk le és hagyjuk 10 percig állni. Ezután, akár ízesítés nélkül is, fogyasztható a kellemes ízű tea.

Figyeljünk arra, hogy ne feküdjünk le hideg végtagokkal. Vegyünk egy forró lábfürdőt, vagy zuhanyozzunk le teljesen. Mentálisan sem mindegy, hogy miként zárjuk a napot. Kerüljük a késői tévézést, számítógépezést. Tekintsünk vissza az elmúlt 24 óra történéseire, számot vetve a velünk történetekkel. Megtehetjük ezt időrendben, de megpróbálhatjuk fordított sorrendben is (estétől kezdve és a reggeli eseményekkel befejezve). Ez utóbbi lényegesen nehezebb feladat. A meditáció, az ima szintén méltó lezárása a napunknak.

| Dr. Papp Huba

## TUDTA?

Az éjszakai fogcsikorgatáskor vagy szorításkor (orvosi nevén bruxizmus) akár 1 tonnányi erővel is összeszoríthatjuk a fogainkat. Ilyenkor kórosan kopnak a fogak, megrepedhetnek a tömések, sérülhetnek a fogpótlások, károsodik a fogágy és az állkapocsízület, alvászavarok jelentkeznek. Hátterében leggyakrabban a stressz áll, ilyenkor a szervezet éjszaka a csikorgatással „vezeti le” a napközben összegyűlt feszültséget. A bruxizmusra utalhat a reggeli nyak-, tarkó- vagy vállfájás, illetve a rendszeres kialvatlanság érzése. Kezelése összetett: fizikai szinten egy szilikonból készült ún. harapásemelő sínrel védhetjük a fogakat, lelki szinten a tudatos stresszkezelés és relaxáció segít a fogcsikorgatás tartós elmulasztásában.



# KEDVES BEAT- ÉS ROCK ZENÉT KEDVELŐ BARÁTAIM!

2017. október 7-én újra megtartjuk a hagyományos „Bencsik Sándor Emléknap”-ot a martonvásári BBK Központ támogatásával.

Azoknak az érdeklődőknek, akik esetleg koruknál, ill. egyéb okok miatt nem tudják, a rendezvénynek 27 éves hagyománya van.

Röviden a rendezvény megalakulásának története: 1990-ben **Horváth Ottó** Martonvásár akkori polgármestere és jómagam, a Martonvásári Napok szervezésekor elhatároztuk, hogy a fiatal tehetséges zenészek részére fellépési lehetőséget biztosítunk, ahol bemutathatták tudásukat. Fellépésük után ismert sztár zenekarokkal, előadókkal közös szórakozásra és kapcsolatok kialakítására nyílt lehetőségük. Ezek az előadók, sztár zenészek, **Bencsik Sándor** zenész (gitáros) életében meghatározóak voltak, sokukkal együtt zenélt. Az idei évben is egy ilyen művész, **Deák Bill Gyula és zenekara** lesz a sztárfellépő az Emléknapon.

Javasoltam Ottónak, hogy a Martonvásári Napok keretében az amatőr zenekarok bemutatkozásának napját a fiatalon elhunyt, országosan is elismert gitárosról, **Bencsik Sándor „Samu”**-ról nevezzük el, akinek pályafutása Martonvásáron kezdődött.

Első zenekara a Kefír együttes volt, melyet tehetséges martonvásári fiatalokkal alapítottak, 1967-től 1970-ig volt tagja. A „**Bencsik Sándor Emléknap**”-on a sporttelepi nagyszínpadon sok emlékezetes koncertet hallgathattunk, mely sokunk emlékezetében megmaradt. Ezen a színpadon évekig állt egy emléktábla, mellyel Bencsik Sándorra emlékeztünk. Városunk szépül, a város lakói öröme felépült BBK Központ,

ahova szeretnénk egy új emléktáblát elhelyezni Bencsik Sándor „Samu” emlékére, aki ebben az évben ünnepelné 65. születésnapját (1952.09.15. - 1987.09.23.) Nagy megtiszteltetés lenne, ha október 7-én méltóan emlékeznénk rá és végleges helyén avathatnánk fel az emlékezés tábláját. Ezúton kérem azon barátaimat, akik személyes kapcsolatban voltak „Samukával” martonvásári pályafutása során, jelentkezzenek nálam (Provoda József „Jodes”) a **06 30 8632 523** telefonszámon. Szeretném, ha méltóan emlékeznénk **Bencsik Sándor** születésének 65. évfordulójára.

Bárminemű segítséget, ötletet, szívesen és köszönettel fogadok.

| **Provoda József „Jodes”**

## JELENTKEZÉS

**Amatőr Beat és rock zenekarok jelentkezését várjuk**, akik az október 07-i Bencsik emléknapon szívesen játszanának a délutáni programban. A jelentkezést örömmel fogadjuk! Műsor idő 40 perc együttesenként. Részletekről személyesen, vagy telefonon. | **Provoda József: 06 30 8632 523**

## KIÁLLÍTÁS

A Bencsik nap keretében a BBK Központ közös szervezésével kiállítást tervezünk, ahol szeretnénk az '50-es '60-as '70-es éveket idéző retró bemutatót a kiállítóteremben megrendezni, ehhez kérjük az Önök segítségét.

Akinek a fenti évekből származó tárgy, fotó, bemutatni való érdekesség van a birtokában és szeretné ha más is látná és nosztalgizálhatna (pl. technikai, zenei, nyomdai termék, Tv, rádió, zenegép, bakelitlemez, magnó, jármű, ruhanemű, fénykép helyi rendezvényről- szokásokról (búcsú, bállok), hangszer, stb), kérjük jelentkezzen a **bbkinfopont@martonvasar.hu** e-mail címen, a **06 22 460-065**-ös telefonon vagy személyesen az Óvodamúzeum InfoPontján nyitvatartási időben. Előre is köszönjük segítő támogatásukat, a részletes információért kérem, keressen az alábbi telefonszámon:

**Provoda József „Jodes”: 06 30 8632 523**

## REND ÉS NYUGALOM

A Forum Martini Polgárőr Egyesület idén is segített a **Beethoven koncerteken** a parkolás megszervezésében.

Köszönjük a rendet és nyugalmat!

| **Forum Martini**



# KULTÚRA FORRÓSÁG IDEJÉN

Mivel is töltjük mi itt a napjainkat a BBK Központban?

A könyvtárban gőzerővel folyik a leltározás előkészülete. Ez a munka nem kis feladat, és mi szeretnénk jól csinálni. Először a selejtezés zajlik, majd ezt követően minden egyes könyvet le kell szednünk a polcokról, vonalkód olvasóval ellenőriznünk, leporoljuk és visszakerül. Ezt kell megtennünk kb. 22 000-szer, hiszen jelenleg ennyi az állományunk, amit leltározni kell. Ha ez befejeződik, akkor tudjuk ismét Önöket fogadni. A fenti feladatok és szabadság miatt, **a könyvtár 08.14-09.04-ig zárva tart.**

**Nyitás: 2017. 09. 05. kedd 12 óra**

A táncgyűttesünk e sorok írásakor már javában táborozik Erdélyben, Mezőkölpényben.

Élményekkel telve jöttek haza Németországból, Baienfurtból, ahol a 30. jubileumi Markplatz Fest programjain szerepeltek nagy sikerrel.

A Százszorszép Alapítvány segítségével ismét pályázatot nyújtunk majd be az NKA Halmos Béla programra, amely reméljük ismét lehetőséget biztosít nekünk tánccházak szervezésére.

A rendezvények szervezése is dübörög.

Két saját szervezésű táborunk ismét magas létszámmal és super jól sikerült, amit a képek is bizonyítanak. A kézműves

táborban volt bábkészítés, CD dekoráció, árnyjáték, gyöngyfűzés valamint kirándulás Sukoróra, ahol Miklós Gergely kollégám földtani túrát vezetett a gyerekeknek. Gyúron egy kecskefarmot látogattak meg, ahol vetélkedőként vettek részt a gyerekek és megismerkedtek a farm állataival. A tábor zárásaként a gyerekek maguk készítették el az ebédjüket, kenyérlángos készült.

Köszönöm a tábor vezető **Hambalkó Katalin** és **Lizák Istvánné** kolléganőim szervezését valamint **Zalka Ibolya**, **Szmlkó Anita** és **Kelemen Klaudia** segítők munkáját is.

A történelmi tábor az I. világháború 2018-as 100-ik évfordulójának jegyében zajlott. A gyerekek dioráma elemeket készítettek, ezeket ragasztották, festették, majd jövőre a jubileumi év keretében szervezett kiállításon, az elkészült modelleket kiállítjuk.

Ehhez kapcsolódóan a Hadtörténeli Múzeum „Katonaláda titka” című interaktív kiállításon vettek részt a gyerekek, amelynek egy része az I. világháborúhoz kapcsolódik és megtekintették a teljes I. világháborús kiállítást. Ezeket felül gyakorlati keretek között kipróbálták az airsoft lövészetet és ismerkedtek őseink sportjával, a tradicionális íjászattal.

Köszönöm a táborvezető **Varga György** munkáját, valamint **Varga Beatrix** és **Pocsok Rebeka** segítségét, akik a kisképző hallgatói. Ők ketten a makettek művészi kivitelezésében és készítésében segítettek. Köszönöm **Zajti Ferenc** történelem tanár munkáját valamint **Paulivics Bence** végzős hadtörténész hallgató és **Szabó Bálint** a nemzetvédelmi egyetem leendő hallgatójának közreműködését, akik munkájukkal segítették a tábor színvonalas megvalósítását.

| **Pfiffer Zsuzsanna**

EFOP-1.3.5-15-2016 – Társadalmi szerepvállalás erősítése a közösségek fejlesztésével

## 3 generációs találkozó Martonvásáron

2017. szeptember 09-én „**3 generációs találkozó**”-t szervezünk, Martonvásáron az **EFOP-1.3.5-16-2016-00166** számú pályázat keretén belül.

**A rendezvény célja:** hogy egy vidám, örömteli ünnepet biztosítsunk Martonvásár szép-korú lakossága és hozzátartozóik, valamint a Harmónia Idősek Otthonában élő lakók és hozzátartozóik részére.

Szeretnénk, ha ezen a napon minél több **gyermek, unoka, dédunoka, ükunoka látogatná meg hozzátartozóját**, s hogy ezen a napon egy „**ÖRÖMEGYÜTTLÉT**” jöhessen létre az idős, az időződő, valamint a fiatalok és gyermekek között.

Fentiek érdekében **egész napos** vidám, programokkal, neves művészek fellépésével kívánjuk szórakoztatni a Martonvásárra látogató hozzátartozókat és az itt lakókat.

A programok **2017. szeptember 09-én szombaton reggel 9 órától 18 óráig** zajlanak Martonvásáron a **Tóth Iván Sportcsarnokban**.

9 órától gyermekeknek ügyességi játékok, kézműves foglalkozás

10:00 órától Ökumenikus Istentisztelet

10:30 órától Fabula Bábszínház (Vitéz László c. bábelőadás)

11:20 órától Vidám gyermekműsor

12:20 órától Meglepetések órája

14:40 órától Kovács Kati műsora

15:30 órától Szép-korúak köszöntése

16:00 órától Kóllós Babet és Kovács Szilárd (Operett Színház) művészei, valamint Szilágyi Judit Vidám Színpad művésze

17:30 órától Aradszky László „Nem csak a 20 éveseké a világ”

18:20 órától Homonyik Sándor műsora

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

**A rendezvényen való részvétel ingyenes!**

**A rendezvény házigazdája:**

a Harmónia Gondviselés Nonprofit Kft Idősek Otthona; 2462 Martonvásár, Szent László u. 11.

**A rendezvényt támogatja:** Martonvásár Önkormányzata

**A rendezvény megszervezéséért felelős:**

Civil Önerő Egyesület 8000 Székesfehérvár, Sütő u.2.

**A rendezvény felelős szervezője:**

Hollósi Sarolta Civil Önerő Egyesület, EFOP-1.3.5-16-2016-00166 számú pályázat projekt menedzsere **Elérhetősége:** [civilonero@gmail.com](mailto:civilonero@gmail.com)  
Telefon: 0630/4575815



Projekt azonosítószáma: EFOP-1.3.5-16-2016-00166  
**A pályázat címe:** CIVIL ÖNERŐ Egyesület szervezésében megvalósuló, társadalmi szerepvállalást erősítő, közösségfejlesztő programok







## IV. MAGYAR NÉPDAL NAPJA

KÖZVETLEN ÉRINTKEZÉS  
AZ IGAZI ÉRTÉKES ZENÉVEL

Kulturális szakemberként mondhatom, olyan értéket hozunk Martonvásárra a Magyar Népdal Napja keretein belül, ami nemcsak kis városunkban, de az országban is páratlan.

Minden évben úgy állítjuk össze az éves programokat és a Magyar Népdal Napja eseményeit is, hogy az igényes, magas színvonalú legyen.

A Magyar Népdal Napja nem falunap, hanem országos jelentőségű kiemelt rendezvény. Olyan népszerű, hogy már a határainkon túlról is érkeznek városunkba látogatók. Aki eljön, nagyon fontosnak és értékesnek tartja ezt a rendezvényt, mert a programok a gyökereinkhez visznek vissza bennünket. Nem lehetne jelenünk, a múltunk nélkül.

A XXI. században élve nehéz autentikusan szervezni bármit is, ezért mi is alkalmazkodunk az új irányzatokhoz. Tesszük ezt a megjelenésben, a kiszolgálásban, a kommunikációban, a kísérő programokban. A koncertek minőségéből és színvonalából viszont nem engedünk.

Mire számíthatnak idén szeptember 16-17-én? Ismét lesz Hungarikum udvar, népi kézműves foglalkozások és játékok, utcazene fesztivál, kézműves vásár, koncertek, bemutatók, tűzijáték. Olyan divatbemutató készül, amelyre még nem volt példa az országban és a 450 éneklő diák között ott lesz-

nek a „Bakáts téri Oscar-díjasok” is...

Ezeket a programokat – a nyertes pályázatainknak és a támogatóinknak hála – már évek óta igen komoly kedvezményrel látogathatják. A felnőtt jegy elővételen 1200 forint, a diák/nyugdíjas jegy 750 forintba kerül.

Érdeemes tehát ellátogatni az Óvodamúzeum InfoPontjára vagy a [jegy.hu](http://jegy.hu) weboldalra és mihamarabb beszerezni a jegyet, mert a helyszínen majd valamivel többet kell már fizetni a belépőért.

Gondolataimat egy idézettel zárom, ami az idei Magyar Népdal Napja egyik mottója is:

***„Mi tehát a teendő? Mennél nagyobb tömegeket közvetlen érintkezésbe hozni igazi, értékes zenével...”***

***(Kodály Zoltán, 1937)***

Várjuk Önöket szeretettel!

| **Pfiffer Zsuzsanna** • MNN főszervező



# KÖNYVAJÁNLÓ

## WILLIAM R. FORSTCHEN: EGY MÁSODPERCCSEL KÉSŐBB

Ebben a hónapban a választásom egy poszt-apokaliptikus thrillerre, az *Egy másodperccel később* című regényre esett. **William R. Forstchen** nevéhez közel negyven könyv, számos cikk és tudományos munka köthető. Szinte minden irodalmi műfajban alkotott már, hogy csak néhányat említsek: sci-fi, fantasy, történelmi-fikció és alternatív történelem kategóriájában is kipróbálta magát. Legújabb regényei közé tartozik a fent említett mű, mely egy trilógia első kötete és a közeljövőben játszódik.

A legtöbb emberben egy könyv elolvasása előtt felmerül a kérdés, hogy „vajon mire számíthatok”? Nos, ennek a regénynek a keretein belül egy háborúra, melyet az Amerikai Egyesült Államok egyetlen másodperc alatt veszít el. Egy háborúra, mely szinte középkori körülmények közé taszítja az ország lakosságát. A fegyvert, amivel egy világhatalmat kényszerítettek térdre EMP-nek (elektromágneses impulzus) hívják. A működését a következőképp kell elképzelni: egy nukleáris töltetről van szó, melyet ha a légkör felett robbantanak fel, elindul egy elektromos láncreakció. Ha ez kellőképpen nagy intenzitású, akkor az elektromos hullám eléri a felszínt, és rövidre zár minden áramkört. Ebben a történetben pontosan ez következik be.

A történet helyszíne egy idilli, észak-karolinai kisváros, ahol mindenki ismer mindenkit, és családias légkör lengi körbe a város lakóit. Főszereplőnk John Matherson, főiskolai professzor – aki történetesen katonai múlttal rendelkezik – felesége halála után egyedül neveli két lányát. A mű mesterien mutatja be a mellrákban elhunyt feleséget gyászoló, magára maradt családapa szenvedését, vívódásait, majd igazi vezérré való felemelkedését. A csapás, ami megbénítja egész Amerikát, egy szempillantás alatt következik be. Nincs többé áram, az autók leállnak, rengeteg ember reked – tanácstalanul – az autópályán. Kezdetben senki nem gondol rosszra, átmeneti kellemetlenségnek tekintik, ami pár óra múlva, legrosszabb esetben néhány nap múlva megoldódik. Később azonban rá kell döbenniük, hogy semmi sem fog megoldódni, és szembeülniük kell a ténnyel, miszerint az országot terrortámadás érte. Ettől kezdve egyetlen dolog érdekli mindenkit: a túlélés. És ezért bármire képesek. Az író lépésről lépésre, fokozatosan mutatja be az emberi pánik fokozatait. Kezdetben

nem foglalkoznak vele, hogy mi miért történt, majd szárnyra kap egy pletyka, ami csakhamar bebizonyosodik, és a pánik emésztő örvény módjára húzza le az embereket egy olyan szintre, ami civilizáltnak már egyáltalán nem nevezhető. Mindenki fosztogatni kezdi az élelmiszerboltokat és gyógyszerárakat, barátok ugranak egymás torkának és képesek gyilkolni egyetlen falat kenyérért. Senki nincs felkészülve egy ilyen méretű katasztrófára, a technika világában elkényelmesedett emberek között már egy sincs, aki tudná, hogyan kell gőzgépet építeni, amivel közlekedhetnének, nem tudnak védekezni a járványok ellen (nagyon hamar betegségek kezdik tizedelni az embereket, már az első héten milliók halnak meg), és híreket sem kapnak, mert nincsen kommunikációs csatorna. Csak az adott közösség van, amiben élnek, teljesen elzárva a külvilágtól. Ilyen körülmények között nem lehet csodálkozni azon, hogy a pánik futótűzként terjed.

A regény nagyon hamar rádöbent a mostani világunk hibáira. Észre sem vesszük, hogy mennyire függünk az elektronikától, és mennyire uralják az életünket a különböző

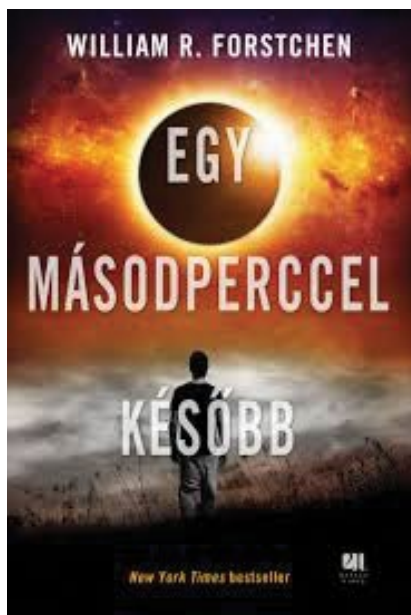
elektromos szerkezetek. Ha jobban belegondolunk, mi sem tudnánk megoldani a mindennapokat áram nélkül, vagy legalábbis nagyon nehezen. Manapság a legtöbb autót fedélzeti számítógép irányítja, hűtőszekrény nélkül nem tudnánk sem az élelmiszert, sem a gyógyszereket tartósítani, számítógép és mobiltelefon nélkül pedig nem tudnánk a munkánkat végezni, a szeretteinkkel való kapcsolattartásról már nem is beszélve. A legnagyobb erénye a könyvnek pont ez, hogy teljes mértékben át tudjuk élni és érezni mindazt, ami történik, hiszen megvan rá az esély, hogy a valóságban is bekövetkezhet.

Olvasás során az eseményektől többször is elborzadtam. A társadalom olyan mértékű széthullásáról és elállatiasodásáról van benne szó, amit még elképzelni is nehéz. Ennek ellenére mégis azon a véleményen vagyok,

hogy ezt a történetet minél több embernek meg kell ismernie, hiszen a szemünk elé tárja a rideg valóságot, mi több, rádöbent, hogy egy ilyen mértékű katasztrófa esetén segíteni kell egymást, nem pedig eltiporni a másikat.

Nem állítom, hogy könnyed és kikapcsolódásra alkalmas, viszont a – lehetséges – jövőre nézve mindenképp tanulságos olvasmányként szolgál. Az egyik legnagyobb érdekesség, hogy a történetet a Pentagonban is realitásnak nevezték, tanulmányozzák a benne leírtakat, tehát az író valóban olyan kérdéseket feszeget, amire az emberiségnek mielőbb választ kellene találnia. Ami engem a leginkább foglalkoztat, hogy vajon egy ilyen helyzetben meddig tudna ember maradni az ember?

| Takács Réka



# PILLANATKÉPEK A KÉZMŰVES TÁBORBÓL

VOLT BÁBKÉSZÍTÉS,  
CD DEKORÁCIÓ, ÁRNYJÁTÉK,  
GYÖNGYFŰZÉS, KIRÁNDULÁS...



## 15. BORÚT TALÁLKOZÓ

2017. július 28-án a Brunsvik-Beethoven Kulturális Központban rendezte meg a Martonvásári Kertbarát Egyesület a 15. BORÚT TALÁLKOZÓT.

Hagyományosan a gyümölcs, szőlő termesztés és borkészítés témakörében jártas szakembereket hívtunk meg előadónak, hogy a résztvevők új szakmai ismereteket szerezzenek. Dr. Janky Ferenc nyugalmazott egyetemi docens most szakított a hagyománnyal és új, de a jelenlévőket érdeklő és érintő témakör szakértőit kérte fel előadónak.

**Dr. Brazsil Dávid** Hegyközségek Nemzeti Tanácsának Főtitkára: A magyar Szőlő és borágazat stratégiája címmel tartott előadást. Megtudtuk, hogy a piacképes és fenntartható szőlő és bortermelés 2016-2025 időszakára már kidolgozták az irányelveket, amelyeket ábrákkal szemléltetve részletesen ismertettek.

**Sztanev Bertalan** a FM osztályvezetője a Szőlészet és borászat törvényi szabályozása címmel tartott előadást. Ismertette a 2017.július 1-én életbe lépett 2016. évi XLVII. Jövedéki Törvényt, amely összhangban van az EU szabályaival. Az előadásból sok hasznos és pénztárcát érintő ismereteket szereztünk. Örömmel hallottuk, hogy a kistermelőknek egyszerűbb lesz az adózás és könnyebbé válik a termés értékesítése is.

Előadások után **Dr. Janky Ferenc** vetített képek segítségével elevenítette fel az elmúlt 15 év találkozóit és az Egyesület tanulmányújtait.



Nosztalgikus percek után a meghívott vendégek mutatkoztak be. Dunaföldvári Kertbarát Egyesületet kilenc fő képviselte. Elnökük **Lipták Tamás** ismertette a már negyven éves egyesület tevékenységét és munkáját.

**Takács Edina** a tordasi Öreg-hegyen működő Kertbarátok Klubját mutatta be. Érdeklőségként megemlítette, hogy a területükön vannak 100 éves tőkék, amelyek még jól teremnek. **Lics Balázs** borász, Velence, Pákozd, Sukoró térségében működő Szent Benedictus Borlovagrendről mesélt. A vendégek természetesen a készítményeiket is bemutatták és megköszöntötték a résztvevőkkel. Meggyőződünk, hogy a jól működő szakmai társaságok jótékony hatással vannak a borok minőségére. Volt mit dicsélnünk, ahogy a vendégek is dicsérték és jó étvágygal fogyasztották az örökös főszakácsaink pincepörköltjét, **Szabó László** őszibarackját, a felszolgált pogácsákat és süteményeket. Valószínűleg nem udvariasságból méltatták a tagjaink borait sem.

A hasznos és tartalmas találkozó jókedvű nótázással ért véget, bizonyítva, hogy a bor és a nóta elválaszthatatlanok.

| Foki Gábor

### ELADÓ INGATLANOK MARTONVÁSÁRON:

**M.H.250.** 1000 nm telek 70 nm., komfort nélküli 70 nm es. 2 szobás vert falú ház. Fehérvári út Iá: 10 m Ft.

**M.H.516.** 700 nm telek 120 nm. összkomfortos szuterénes 3 szobás lakóház. Fehérvári út Iá: 24 mFt

**M.H.592.** 2800 nm. Telek. 70 nm. komfortos. 2 szobás vert falú ház. Budai út 38. Iá: 11.m.Ft

**M.H.623.** 2800 nm telek. 100 nm fél komfortos 2+ fél szobás ház Budai út 38. Iá. 16,5 mFt.

**M.H.744.** 950 nm telken 180nm tetőteres cs.ház. Dupla komfort 4+fél szobás 2fsz. Széchenyi u. Iá: 30,5 m Ft.

**M.L.745.** Erdőháton 43 nm. 1 szobás komfortos. Sorházi lakás 5,5 m Ft.

**M.H.753./762.** Kismartonban 880 nm telken 140 nm tetőúteres komfortos 6 szobás ház. Iá: 28 mFt.

**M.H.755.** 2000 nm telken 160 nm. Tetőteres 5 szobás .ház összkomf. Budai út 123 Iá: 38 mFt

**M.H.756.** T. 2160 nm 100 nm 3 szobás, földszintes ház, összkomf. Budai út. 34 m Ft.

**M.H.767.** 540 nm telken sorhézás 6 szobás összkomf.etőteres ház Vasvári Pál u. 13. Iá: 21,5 m Ft.

**M.H.796.** 1749 nm telek. 90 nm 3 szobás felújított.összkomf..ház 80 %kf. Budai út 70. Iá: 16,5 mFt.

**M.H.797.** 959 nm telek. 130 nm. Tetőteres. 4 szobás felújított összkomf. Széchenyi u. Iá: 23,5 mFt.

**M.H.810.** T: 1012 nm. 130 nm. tetőteres. 4 szobás. összkomf. Budai út 96. Iá.: 22,9. m Ft.

**M.H.811.T.** 1200 nm 120 nm. földszintes 4 szobás, összkomfort., Budai út 118. Iá: 16,5 m Ft.

**M.H.817.** T.1000+1000 nm. H.125nm. földszintes 3 szobás, összkomf. Hunyadi.u 33. 2017. 07. 24.

**M.I.821.** Erdőháton 60 nm 2 sz. komfortos Kuti András u.42/2 sorházi lakás. Iá: 8,5 mFt.

**T.91./200** Átl. 1000 nm.-e 4 db építési telek saját út. Közmű az utcában. 4 Lakásos társasház építhető. Iá. 20 nm./ 6,6 m Ft/db.

**T.174.** 960 nm telek összközműves Petőfi S. u vége. Iá: 8,2 m Ft.

**T.175.** 900-1000 nm kerített ép telek. Közmű az utcában. Iá: 9,8 m Ft.

**T.177-** 2119 nm kerített telek. víz, villany, csat. Gáz az utcán. Budai út 117. Iá: 9 m Ft+Áfa

**T.K.116** 1000 nm telek, 20 nm pince-présház.. Iá: 2 m Ft

**T.K.130.** 2.db.szemben lévő ingatlan.: 1). Terület:1100 nm. Iá: 2,5 m Ft 2.) telek terület: 2200 nm. Iá: 3,5 m Ft

**TK.177.** 2614 nm 12m széles, Kivett szántó. Alsó- felső úttal. Iá. m.Ft.

**Ü.6.** Üzlet, lakásokkal megkezdett építkezés .Vasvári Pál u. Telek ter.: 2300 nm. Pince: 1186 nm. Emelet: 962 nm. Tetőtér: 772. Garázs: 15. Lakás: 17 db. Iá: 99 m Ft. + Áfa.

**M.Ü.13.** 2200 nm telek 1000\*2 nm emeletes raktár árúház Budai út. Iá cég nélkül: 49,9 + Áfa. Iá céggel együtt: 88,9 m Ft áfa nélkül.

**Magtár.** Telek területe: 1529 nm.

Közmű: villany, víz, gáz, csatorna a telek határon. Iá: 19,9 m Ft + Áfa

Eladó ingatlanát hirdesse honlapunkon:

[www.ingatlan-martonvasar.hu](http://www.ingatlan-martonvasar.hu)

| Eötvös Péterné • 06303410975

# HITTANTÁBOR

2017 NYARÁN, AHOGY EGY  
CHEROKEE TÖRZSFŐNÖK LÁTTA

Idén nyáron végre újra Gyúron került megrendezésre a hittantábor, amelynek idején indiánok bőrébe bújhattunk. Az egész tábor törzsekre oszlott.

A templomkertben sátoroztunk le, néhányan a plébánián aludtak. Az első napot szalonnasütéssel kezdtük, és az indiánná avatással. Ezután a sápadtarcú szülők távoztak a területünkről.

Minden reggel gitáros énekkel ébresztettek minket, ezután jött a reggeli. Kilenc órakor hittanóra volt, majd tízóra, ami után az indiánóra következett. Ezeken a foglalkozásokon törzsi táncot tanultunk, tomahawkot és tollas fejdísz készítettünk, úgy, mint az indiánok. Ebédre átmentünk az iskola ebédlőjébe. A terítést egész nap mindig a napos törzs intézte. Előfordult az is, hogy úgy vártak minket az ebédlő ajtajánál, mint valami uralkodókat: a harmadikos-negyedikes fiúk vigyázállásban álltak sorfalat az ebédlő ajtajánál. Délután csendespihenő következett, amelyet nehezen ugyan, de kibírt az egész tábor. Pihenő után különböző programok voltak: elmentünk a tordasi westernfaluba, tábori misén, akadályversenyen vettünk részt, számháborúztunk, japánfociztunk... Az uzsonna is mindig finom volt, ahogy a többi étkezés is. Vacsoráztunk, majd vacsora után mindenki hálát adott azért, ami a legjobban tetszett neki azon a napon. Végül fürdés következett és az alvás.

Csütörtökön este bátorság próba volt. Ezt mi, törzsfőnökök és a felderítők, az ötödikes-hatodikos csapat készítette elő. Az előkészítés abból állt, hogy zseblámpákkal felszerelve papírbölnyeket helyeztünk el a közeli erdőben. Azután vissza-



mentünk a templomkertbe és az egész táborral együtt újra elindultunk az ösvényen. Szinte mindenkinél volt zseblámpa, így könnyen észrevettük a bölnyeket. Egyik barátnőmön karácsonyfadíszek ragyogtak, a másikat a világító nyakörvű kuttyája kísérte.

A próba sikeresnek bizonyult, mindenki sok bölny vadászott. A tábor utolsó napján, pénteken, izgalommal vártuk az előadásunkat, amire egész héten készültünk. Mindenki összedezte a holmiját, és felvette az indiánruháját. Két barátnőm jóvoltából még különleges indián arcfestést is kaptunk. A sápadtarcúak lassan kezdtek szállingózni a táborba. Részt vettünk egy táborzáró szentmisén, ahol mi énekeltünk, hálát adtunk a táborért.

Ez után kezdődött a várva várt előadás a törzsfőnökök megbeszélésével. Az indiánok harci üvöltéssel berohantak és sápadtarcú áldozatokat húztak egy kör középebe. Körbetáncoltuk őket, tehát bemutattuk az áldozatot, elbúcsúztunk egymástól és mindenki hazatért a táborból.

Nagyon élveztem ezt a tábort, és köszönöm mindenkinek, aki lehetővé tette, hogy ennek az élménynek a részese lehettem. Remélem jövőre is lesz hittantábor.

| Nagy Orsolya

## KERTBARÁTOKNAK

Augusztus a dicsőséges, az év nyolcadik hónapjába léptünk. A kert az egynyári virágoktól ékes, a dália, őszirózsák várják az örökké szorgos rovarokat.

A gyümölcsszüret a kertbarát édes terhe, de a magasban a lomha felhők között köröző gólyák már utazásra készülnek. Tombol a nyár, a kellemes esti kerti partik mellett akad munka bőven a szorgos kezeknek.

Augusztus a szamóca telepítési ideje. A jól fejlett sarjakat jól előkészített ágyásokba 25-30 cm távolságba ültessük úgy, hogy az indi maradványa északi irányba nézzen. Az ágyásokat hintsük meg fenyőtű- vagy bükkfalomb komposzttal. Ettől még illatosabb terméseket kaphatunk. A termő ágyásokat is tegyük rendbe. Most van a jövő évi virágkezdemény kialakulásának ideje. A felesleges hajtásokat vágjuk le, tisztítsuk ki az ágyásokat, pótoljuk a tápanyagot, öntözzük be alaposan és mulcsozzuk le. Most van a lecsó szezon. Ehhez a gondosan tervezett és telepített kert bőséges alapanyagot ad. A nem megfelelő fajtájú gyümölcsfáinkat most lehet át-

szemezni, illetve a vadalanynak alvószemzésének az ideje. A meg nem eredt szemzéseket a hónap folyamán pótolhatjuk. A szemzés előtt pár nappal az alany növényeket alaposan locsoljuk be, hogy könnyen adja a kéréget. A felfeszegetett kéregnél biztos a kudarc. A kaliforniai pajzstetű és az amerikai szövőlepké rajzása miatt figyeljük fáinkat, és ha szükséges azonnali védekezünk. Az augusztusban érő őszibarackok már kemény húsúak, technikai érettségben kitűnő befőtt készíthető belőlük, de az érett, netán túlérett gyümölcsök is könnyen konzerválhatók, akár tartósítószer nélkül, kevés (10 %) cukorral felfőzve. A cukrot csak az utolsó percekben adjuk hozzá.

A hónap közepétől már az igazi piacos csemegezőlök érnek. Ezeket már nem permetezhetjük, de a borszőlők növényvédelmére még komolyan oda kell figyelni. Sajnos ebben az évben sem úsztuk meg a lisztharmat támadását. Kontakt és felszívódó szerekkel egyaránt kell védekezünk. A felső huzal fölé nyúló vesszőket a huzal felett 20-30 cm-re csonkázunk le, és a fürtzónából távolítsuk el a leveleket. Először a keleti, majd a hőség csökkenésével a nyugati oldalról is. Az ültetvényeket tartuk tisztán, a növénymaradványokat távolítsuk el. Készüljünk a szüretre. A szüretelő eszközöket és tároló edényeket alaposan mossuk el, fertőtlenítsük, és a hiányokat pótoljuk.

| Uhrin Gábor

## HASZNOS TUDNIVALÓK

### FONTOSABB TELEFONSZÁMOK

Általános segélyhívó .....	<b>112</b>
Mentők .....	<b>104</b>
A helyi állomás csak segélykérésre hívható a 104-es, vagy a 22/460-017-es számon.	
Tűzoltók .....	<b>105</b>
Rendőrség .....	<b>107; 22/460-007</b>
Étkezés lemondás - Iskola, óvoda .....	<b>30/558-2916</b>
vagy <b>info@postakocsietterem.hu</b> (előző nap 11 óráig)	
Kormányablak .....	<b>22/460-081</b>
Polgármesteri hivatal .....	<b>22/460-004</b>
Járási hivatal, titkárság ...	<b>22/569-280, 22/795-860</b>
Járási Hatósági és Gyámügyi osztály .....	
Szociális ügyek.....	<b>22/795-867</b>
Egyéb hatósági ügyek:	<b>22/795-853</b>
Gyámügyek	<b>22/795-858</b>
Foglalkoztatási Osztály (Ercsi) ..	<b>25/520-750</b>
Fejérvíz hibabejelentés .....	<b>30/962-2410</b>
Csatorna ügyelet .....	<b>30/819-5607</b>
Polgárőrség .....	<b>20/500-4266</b>
Közterület-felügyelő .....	<b>20/230 2718</b>

### ORVOSI RENDELÉS

2462 Martonvásár, Brunszvik út 1., telefonszám, labor információ és időpont (munkaidőben): 22/460-053; Ügyeleti telefon munkanapokon 8-16 óráig: 30/956-4597

**Dr. Jambrikné**

**Dr. Czikajló Gyula**    **Dr. Takács Imola**

hétfő	13.00 - 17.00	08.00 - 11.00
kedd	07.30 - 11.00	13.00 - 17.00
szerda	14.00 - 17.00	08.00 - 11.00
csütörtök	07.30 - 11.00	14.00 - 17.00
péntek	10.00 - 14.00	08.00 - 11.00

Várandós            **szerda**                            **csütörtök**  
tanácsadás:    13.00 - 14.00                            13.00 - 14.00

Kérjük kedves betegeinket, hogy a rendelés vége előtt 20 perccel érkezzenek meg. Az ez után érkezőket csak sürgős esetben, ill. előzetes egyeztetés esetén tudjuk ellátni.  
|    Megértésüket köszönjük! • Háziorvosaik

### KÖZPONTI ORVOSI ÜGYELET

Hétköznap 16.00-8.00 között, valamint hétfőn és ünnepnapokon 24 órás szolgálat.

#### 1. Ercsi Egészségügyi Központ

2451 Ercsi, Esze Tamás u. 14. Ügyelet: 25/492-021

#### 2. Érdi Kistérségi Ügyeleti Centrum

2030 Érd, Szabadság tér 9.

Felnőtt ügyelet: 23/365-274 Gyermekek ügyelet: 23/365-770

Az ügyelet telefonhívásra kiszáll a betegekhez.

### MARTONGAZDA NONPROFIT KFT

Telefon: 22/569-128

Ügyfélfogadás: Hétfő: 8.00-12.00 és 13.00-16.00

Szerda: 8.00-12.00 és 13-16.00, Csütörtök: 8.00-12.00

### GYERMEKORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Jellinek Kinga

A rendelő címe: 2462 Martonvásár, Budai út 27.

Telefon: 22/460-637, Mobil (**kizárólag sürgős esetben**): 30/444-5779 (hétköznap 8.00-16.00-ig hívható)

#### Rendelés:

Hétfő: 08.00-12.00 | Kedd: 16.00-18.00

Szerda: 16.00-18.00 | Csütörtök: 08.00-09.00

Péntek: 08.00-12.00

#### Csecsemő tanácsadás:

szerda 08.00-10.00, csütörtök: 14.00-16.00

### FOGORVOSI RENDELÉS

#### Dr. Boér Judit

A rendelő címe: 2462 Martonvásár, Budai út 27.

Telefon: 22/460-334

#### Rendelés:

Hétfő: 7-13 óráig | Kedd: 13-19 óráig | Szerda: iskolafogászat

Csütörtök: 13-19 óráig | Péntek: 7-13 óráig

**Előzetes bejelentkezés szükséges!**

### VÉDŐNŐI SZOLGÁLAT

2462 Martonvásár, Emlékezés tere 3.; Tel.: 22/461-369  
email: vedonomartonvasar@gmail.com

#### I. körzet, védőnő: **Horváth Márta**

tel: 20/290-5551

tanácsadási idő: kedd 8-12 óra között, várandósok és csecsemők részére. | Bejelentkezés szükséges!

#### II. körzet, védőnő: **Dolinka Zsoltné**

tel: 30/384-4382

tanácsadási idő: szerda 8-12 óra között, várandósok és csecsemők részére. | Bejelentkezés szükséges!

#### III. körzet, helyettesítő védőnő: **Dolinka Zsoltné**

tanácsadási idő: hétfő 8-10 óra között.

Bejelentkezés szükséges!

### SZENT LÁSZLÓ VÖLGYE SEGÍTŐ SZOLGÁLAT

Központi szám/pszichológus:	22/460-023
Családsegítő és Gyermekjóléti Szolg.	30/825-4295
Idősek Nappali Ellátása:	30/467-9722
Házi segítségnyújtás:	30/486-6498
Támogató szolgáltatás:	30/486-6801
Családi napközi:	30/467-9722
Tanyagondnoki Szolgálat:	22/569-119
Igazgató:	20/512-1421

### BBK KÖZPONT

2462 Martonvásár, Emlékezés tere 2.

Központi telefonszám: 22/460-286

(Rendezvényszervezés, Százszorszép

Táncgyüttes, Fúvószenekar,

Martonvásári Kulturális Egyesület)

Könyvtár:

22/460-039

Óvodamúzeum:

22/460-065



**ÚJSZÜLÖTTÜNK:**  
Soós Bálint

Újszülöttünk hozzátartozóinak  
szívvel gratulálunk!

**ELHUNYTJAINK\***

Erdélyi György / 58 éves  
Földesi László / 60 éves  
Major József / 92 éves  
Mogyorósi Péter / 72 éves

Serák István / 91 éves  
Tarján Péterné / 75 éves

Elhunytjaink hozzátartozóinak  
fájdalmában osztozunk.

\*Rendelkezésre álló adatok alapján.



**MARTONVÁSÁR: szeptember 2., 3.**

Medicz Gyógyszertár, 2462 Martonvásár, Budai út 11.  
Telefon: 22/569-146; 22/460-019

**ERCSI: augusztus 26., 27.; szeptember 16., 17.**

Báró Eötvös József Patika, 2451 Ercsi, Esze Tamás u. 8.  
Telefon: 25/505-790

**RÁCKERESZTÚR: augusztus 19., 20.; szeptember 9., 10.**

Szent Kereszt Gyógyszertár, 2465 Ráckeresztúr, Hősök tere 4/5  
Telefon: 25/455-812



ORVOSI RENDELÉS - IDŐPONTVÁLTOZÁS

**Háziorvosaink**

**június 19. és szeptember 8. között**  
a következő rendelési időben várják a  
betegeket:

hétfő	08:00-13:00
kedd	08:00-13:00
szerda	12:00-17:00
csütörtök:	08:00-13:00
péntek	08:00-13:00

A rendelés első órájában adminisztráció, kötözés,  
injekciók beadása.



FELHÍVÁS

Kedves Szülők!

Dr. Jellinek Kinga gyermekorvos praxisába tartozó gyermekek orvosi vizsgálatára és az orvosi igazolások kiállítására szeptember 1.-én pénteken délelőtt az óvodában kerül sor! Akik további napokon érkeznek óvodába, kérjük keressék fel a doktornőt a gyermekorvosi rendelésen!

Azok, akik nem a doktornőhöz tartoznak, kérjük, saját gyermekorvosuktól hozzanak igazolást arról, hogy gyermekük egészséges és közösségbe mehet!

Minden családnak tartalmas pihenést kívánunk!

| **Búza Virág Barbara** · óvodapedagógus



A Makler Kft. Martonvásári munkahelyre keres olyan informatikust, aki egy személyben jártas

- web fejlesztésben (HTML, ASP, Javascript és SQL)
- MS Office macro szerkesztés (VBA)
- kiadványszerkesztésben (InDesign)
- grafikai munkavégzésben (Photoshop és Illustrator)
- rendszergazdai teendőkben (Microsoft környezet)

Amit kínálunk: versenyképes fix bérezés,  
biztos munkahely, béren kívüli juttatások.



FELHÍVÁS

Tisztelt Martonvásári Lakosok!

Ezúton tájékoztatom Önöket, hogy Martonvásár Város Önkormányzata rendkívüli települési **támogatás keretében pénzübeli támogatást nyújt az iskola-kezdéshez és óvodáztatáshoz kapcsolódó költségekhez**, azoknak a családoknak, akik a 29/2015. (XI.25.) önkormányzati rendeletben foglalt feltételeknek megfelelnek.

A kérelem nyomtatvány letölthető Martonvásár város honlapjáról, vagy személyesen igényelhető az önkormányzat ügyfélszolgálatán. További információért forduljanak a hivatal szociális ügyintézőjéhez. Tel.: 06 22 460 004

| **Gucsek István** · alpolgármester

**MÁTÉ**  
**TEMETKEZÉS**

MÁTÉ ZOLTÁN  
tulajdonos

Martonvásár, Bajcsy-Zs. u. 12-14.  
(a temető bejáratánál)

Állandó ügyelettel: (70) 567-69-97  
Telefonszámaink: (70) 567-69-97  
Iroda/fax: (22) 461-485  
Nyitva: hétfőtől vasárnapig 8-16 óráig





# HAGYOMÁNY ÉS DIVAT

## DIVATBEMUTATÓ A MAGYAR NÉPDAL ÜNNEPÉN

Fontosnak tartjuk az olyan mai, modern viseletek bemutatását, amelyek kevésbé tradicionálisak, de mindenképpen közösek abban, hogy a hagyomány valamely elemét tükrözze a forma – díszítmény világban, vagy anyaghasználatban.

A közvélemény legjobb esetben is a zsinóros díszítésű díszmagyarokat, bocskaikat, ezek adaptációit, a huszadik század elején kialakult „magyaros” viseletet ismeri „magyar” viseletként, pedig a választék óriási, melyből e divatbemutató keretein belül mutatunk számtalan izgalmas, érdekes irányzatot. Bármerre járunk Európában, látjuk, hogy viseletüket ünnepnapokon büszkén viselik a hollandok, norvégok, finnek, osztrákok, s még sorolhatnám tovább a nemzeteket, akik nagy gondot fordítanak arra, hogy nemzeti identitásukat, nemzeti kultúrához való tartozásukat ilyen módon is érvényre juttassák, s természetes módon öltik magukra nem csak a régi, hanem a régi alapján újonnan, korszerűbb anyagokból, kényelmesebb szabással készített öltözeteiket.

Mi, akik sokkal gazdagabb hagyománnyal rendelkezünk, gyakran félve, idegenkedve vesszük fel viseleteinket, hiszen sajátos történeti – társadalmi fejlődésünk következtében rengeteg előítélet övezi ezeket a ruháknak hordását. Ennek az előítéletnek a feloldását is szeretnénk e bemutatóval elősegíteni, divattá tenni a hazai hagyományokon alapuló ruhák, kiegészítők viseletével.

A ruha – öltözködés – divatbemutató szavakról a divat jut eszünkbe, általában a mindig aktuális.

A divatot irányító nagy modellházaknak üzleti érdeke, hogy évről-évre változtassák nem csak a szabásvonalakat,



trendeket, de a színeket és az alapanyagokat is.

Így tudják biztosítani önmaguknak a biztos nyereséget, hiszen belénk sulykolták, hogy a divatot követni kell, - ki-ki pénztárcájához, és tehetségéhez igazítva igényeit.

De így alakult ki az a helyzet, hogy a világon bárhol jár az ember, ugyanazzal a modellel, színekkel, anyagokkal találkozhatunk.

Pedig az öltözködésnél alapvető szempont az, hogy a ruha és viselőjének egyénisége összhangban legyen. A ruha akkor tökéletes, ha viselőjének kisugárzásával azonos hullámhosszon van. Ezt végiggondolva, ilyen szempontból nézve a ruha nem csak véd az időjárástól, nem csak státusz-szimbólum, ki mennyire tudja nyomon követni a divat hullámzásait, hanem kommunikációs eszköz, kifejezője érzelmeinknek, lelkivilágunknak, gondolkodásmódunknak, karakterünknek.

Érzelemvilágunktól függ, hogy reggel pirosat veszünk fel, feketét, vagy kéket, karakterunktól hogy mini, vagy maxi szoknyát, esetleg nadrágot, és gondolkodásmódunktól, hogy ruhatárunkban teret engedünk-e a magyar öltözetkultúrát tükröző ruháknak is. A ruhák régen is beszéltek. Elárulták viselőjük lakóhelyét, társadalmi helyzetét, korát, - hiszen más-más színeket illett hordani a különböző életkorokban, - valamint családi állapotát.

A ruhák beszéltek arról is, hogy éppen milyen alkalomra szánták őket. Más ruhákat vettek fel az évkör kiemelkedő ünnepein, húsvétkor, pünkösdkor, karácsonykor, és a családi, valamint az emberélet fordulóin.

Míg régen a hagyomány, a konvenció kötelező érvényű volt, s ezen belül az egyénnek szűk mozgástér adatott, napjainkban ezek a hangsúlyok megváltoztak, és az egyéniség, a ruhát viselő ember személyiségével harmonizáló ruhák a sikeresek. Itt- most, ezen a divatbemutatón nem olyan ruhákat látunk, melyekkel gyakran találkozhatunk, melyeket boltok kirakataiban láthatunk.

Mások, mégpedig azért, mert amellett hogy szépek, és ma is hordhatók, őrzik hagyományainkat, szín és formavilágunkat, megmutatják hovatartozásunkat. Ettől érezhetjük magunknak őket, ettől többek, érték- és időtállóbbak mint más ruhák. Választhat ki-ki egyéniségének, ízlésének megfelelőt.

E ruhák, bár összedolgozásuk már varrógéppel készült, mégis kézimunkák. Emberi kéz alkotásai. Nem csak hasznosságukkal teszik kényelmesebbé, szebbé életünket, hanem kifejező formáik, színeik, az alapanyagok és a felhasznált technikák finom egysége révén érzelemben is gazdagítják úgy alkotóikat, mint viselőiket.

| **Beszprémy Katalin**

